



Harmor Medical Cent

Celebra o sucesso de cinco anos de liderança no mercado <u>alago</u>ano







Entrevista com Mellina Freitas, prefeita da cidade de Piranhas:

"Em dois anos e meio, a cidade de Piranhas cresceu 78% no turismo, tornando-se o terceiro destino mais visitado de Alagoas"





Empório da Beleza: dicas de make-up para o verão







Dr. Fernando Gomes

CHEFE DO SERVIÇO DE CIRURGIA PLÁSTICA Universidade Federal de Alagoas - UFAL

ASSISTENTE ESTRANGEIRO EM CIRURGIA PLÁSTICA Universidade de Paris VII

MESTRADO E DOUTORADO EM CIRURGIA PLÁSTICA ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA - UNIFESP



Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA E RECONSTRUTORA

Diagnóstico dos tumores da pele por meio da Videodermatoscopia

Serviços

- LIPOASPIRAÇÃO (CONTORNO CORPORAL
- Prótese Mamária (Silicone)
- RUGAS FACIAIS (PLÁSTICA DA FACE)
- BLEFAROPLASTIAS (PÁLPEBRAS)
- PRÓTESE DE MENTO (QUEIXO)
- RINOPLASTIA (NARIZ)
- ORELHAS EM ABANO
- ABDOMINOPLASTIA (PLÁSTICA DO ABDÔMEN)
- MINI ABDOMEN
- DOENÇAS DA MAMA
- MAMOPLASTIA
- GINECOMASTIA (MAMAS EM HOMENS)
- CIRURGIA PLÁSTICA ONCOLÓGICA

(TUMORES E RECONSTRUÇÃO)

Promarka (82) 3336 667

A magia do Natal bem mais perto de você.



Natal é tempo de ficar juntinho de quem a gente ama, renovar as esperanças e lembrar que fazer feliz é a melhor forma de ser feliz. No Maceió Shopping, você vai se encantar com o mundo mágico do Papai Noel, encontrar presentes para a família toda e conhecer a Árvore dos Sonhos, que transforma a realidade de crianças e idosos carentes, além de pessoas especiais.

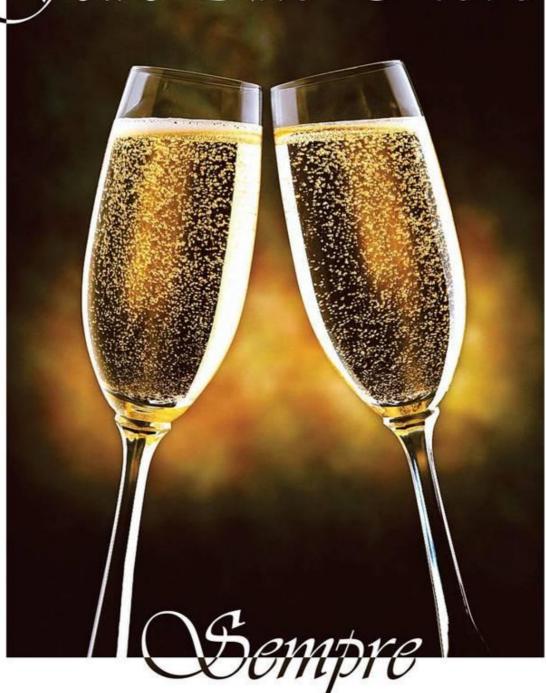
Venha com sua família para o Maceió Shopping e fique mais perto do verdadeiro espírito do Natal.



Perto de tudo, perto de você.



Feliz Ano Sovo!



Chega o final de ano e as esperanças se renovam em nossos corações. As celebrações e encontros proporcionam alegrias e despertam os mais profundos sentimentos de solidariedade, fé, amor e bem-querer. Mas esse momento também é de agradecer a Deus pelas conquistas e entrar no Novo Ano com esse espírito de Natal e a certeza de que a estrela de Belém será a nossa guia, e que os anjos continuarão cantando a música da esperança e das vitórias. Feliz 2012!



www.revistaevidencia.com





Rua Dep. José Lages 67 Bairro Ponta Verde | Maceió - AL T: 82 3327 6049



Arquitetura&Decor

Personalidade e Requinte





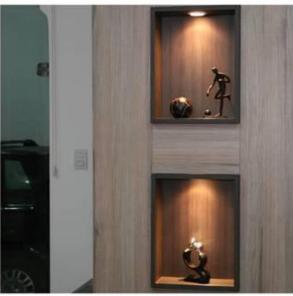


Detalhe do armário aberto

Cozinha assinada pelo arquiteto Max Leonard para a Bentec As formas e as cores deixam a cozinha alegre e divertida. O segredo do bom humor está na harmonização dos tons de uma cozinha retrô. Padrões: frentes berinjela, caixas cinza e Nairóbi.

Fotos Eddy Ferreira





Home Theater assinado pela arquiteta Rafaela Sá para a Bentec Projeto que exibe a tendência nos acabamentos de cores sóbrias e clássicas, acomodando equipamentos de TV e home, podendo integrar também outras funções, destacando os objetos de decoração nos nichos.

Fotos Eddy Ferreira

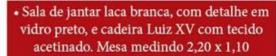




Serviço: Rua Epaminondas Gracindo, 123. Pajuçara Tel.: (82) 3337.3004 E-mail: projetos@bentecalagoas.com.br www.bentec.com.br

Arquitetura&Decor

Estilo e charme H.Home



· Poltrona giratória, tecido chantum brocado

· Poltrona taça giratória

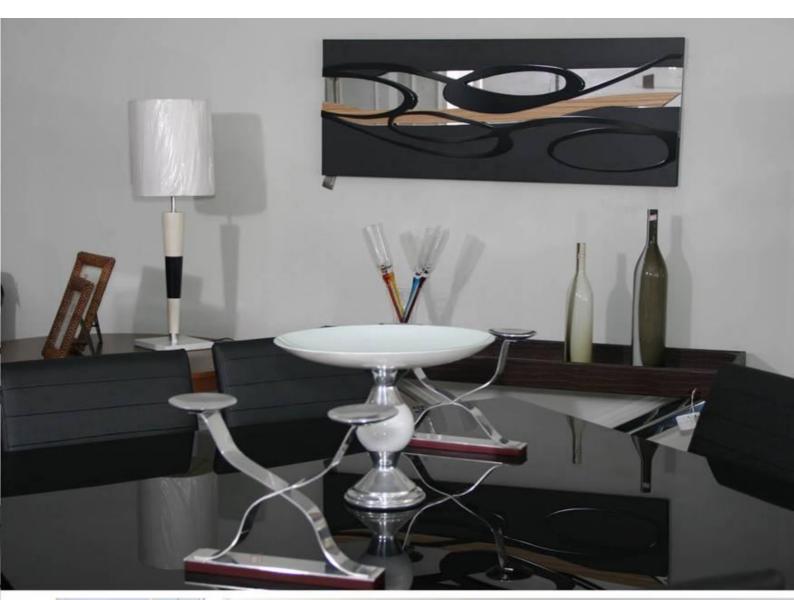
· Mesa de apoio em laca vermelha













inox, e cadeiras em couríssimo branco, base imbuia com aço inox · Sofá retrátil de tecido suede, com pol-

trona giratória, tecido brocado com preto

Av. Dr. Júlio Marques Luz, 234 - Jatiúca Tel.: (82) 3325.6555 / 3357.7094 h.homemoveis@hotmail.com

Entre Nós

Novidade para você!



odo final de ano é sempre assim para quem trabalha em revista: muito corre-corre nos preparativos do Natal e Réveillon, e para descobrir e evidenciar as novidades do mercado. No meio desse agito, percebemos que o ano termina com boas perspectivas. Que maravilha! Novos projetos de empresas e pessoas de vários segmentos como é o caso do saxofonista e compositor Beto Saroldi que neste verão grava o seu novo CD, em seu Studio, no Rio de Janeiro. Saroldi, com três composições prontinhas, nos cedeu uma delas para fazer parte do novo projeto da revista Evidência, que em primeiríssima mão, divulgo para você. Estou falando do Programa Gente em Evidência, que irá ao ar no início de 2012, pela TV Net Maceió, canal 25 (TV Mar), todas as semanas, com quadros falando sobre bem viver, mercado, moda e beleza nas quatro estações. Os bochichos dos eventos e das celebridades, turismo, entrevistas e tudo que estiver rolando em nossa cidade e até nacionalmente. Vamos abrir um canal de comunicação eletrônico para quem nos acompanha há onze anos, e para todas as pessoas que curtem o que fazemos. Decidimos produzir uma revista eletrônica, para no ano novo ter vida nova, e ficar mais perto de você.

Para ajudá-lo nas compras desse finalzinho de ano, nossa colunista e editora de moda Isabelle Accioly saiu à cata das peças que vão fazer a cabeça da mulherada no verãozão 2012, além dos mimos para presentear com atitude, e desvendou um mundo fantástico da moda e da decor. Mas nossos holofotes



também continuam naquelas pessoas arrojadas dispostas a novas conquistas. Fotografamos, conversamos e descobrimos tudo que cada uma delas está fazendo e espera do próximo ano.

Que tal entrar no verão com dicas de saúde e beleza? O que está rolando de melhor para a nossa saúde, desde as indicações na área odontológica aos exames de mamografia, com as técnicas e equipamentos de última geração, passando pela atividade física, até as orientações para iniciar o dia com mais disposição, com um café da manhã equilibrado estão aqui. A arte milenar da acupuntura, e muito mais: As novidades sobre decoração; cultura com lançamentos de livros, a arte que navega no velho Chico, e a arte que emociona e transforma, feita pelas mãos de artistas sensíveis e criativos.

Agora, aproveite as dicas que podem melhorar a sua qualidade de vida. E, neste final de ano, programe para o próximo o que vai deixá-lo mais feliz, mais bonito (a), mais ativo (a). E tenha um ano novo com mais saúde, paz, esperança e bem-querer!

Beijos, beijos, e até 2012!

Gigi accioly



Publisher J. P. Vasconcellos de Matteo

Editora-Chefe Gigi Accioly

Projeto Gráfico

Comunicação Hoje Marketing /Comercialização

Isabelle Accioly

Ilustração Hércules Mendes

Diagramação

Dênisson Chaves, Rafael Santana

Supervisão de Arte

J. P. Vasconcellos de Matteo

Colaboradora

Christiane Lamenha Barros (MTB 502/AL)

Reportagens

Gigi Accioly, Christiane Barros, Isabelle Accioly

Estagiária

Yzza Albuquerque

Correspondente em Nova York

Nilsen Accioli

Correspondente na Europa

Paulo Ruschi

Fotógrafos Colaboradores Brunna De Matteo, Luis Eduardo Vaz, Flávio

Cansanção, Claudemir Mota, Antonio Salani, Jefferson Severino, André Fon, Eddy Ferreira,

Chico Brandão

Revisão Geral

Prof. Creuza Carlos de Lima

Consultores de Informática

Adrylan Viana, Tiago Souza, Lucas Jatobá

Consultor Administrativo

Ananias Cirilo de Almeida (CRC/AL 3049)

Consultores Jurídicos

Dr. Roberto Gonzaga OAB/AL 3336/B Dr. Wallace de Miranda OAB/AL 4878

Conselho Editorial

Presidente do Conselho: Vera Tabach Dra. Gilva Ramos, Nelv Moura,

Dr. Rostan Silvestre, Engº. José Barros Filho

Distribuição Dirigida

Mala direta, shopping centers, consultórios médicos, agências de turismo, empresas de seguros, arquitetos, centros de beleza, estados brasileiros

e Nova York/USA

Vendas

Banca de revista: Maceió Shopping

Impressão

Gráfica Moura Ramos

Importante

A revista Evidência Cosmopolita é uma publicação da Editora Comunicação Hoje Ltda. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Os colaboradores, fotógrafos e executivos de

vendas não possuem vínculo empregatício com a Editora.

Atendimento

(82) 3325.6903 / 9968.4049 / 8898.9053 www.revistaevidencia.com atendimento@revistaevidencia.com Maceió/Alagoas

Filiada:









Boneco Léo, da "Turma da Mel" (PSC)



Tábua de frios com espátulas (PSC)



MusiCão, seu autofalante de estimação (PSC)



Mochila da "Turma da Mel" (PSC)



Bandeja para notebook (PSC)



Tigre de pelúcia (PSC)

Petisqueira (PSC)



Conjunto Chá + Coffee (PSC)



Caixa para guardar bíquinis e lingerie (PSC)



Porta-travesseiro "Amigos" (PSC)



R. Jangadeiros Alagoanos, 619 -Lj 38, Shopping Pajuçara Tel.: (82)3337.4456

Sumário

Nossas Capas

Por Gigi e Isabelle Accioly















- 19E-Bazar
- 22Lançamentos
- 25Comenta-se
- 28Saúde
- 32Bem Viver
- 34Saúde
- 38Estilo
- 39Saúde



- 44Cases de Sucesso
- 46Mulheres em Evidência
- 48Evento
- 51 Turismo
- 52E-Arquitetura
- 53Beleza
- 54Cases de Sucesso
- 56Estilo
- 60People

- 64Yumi Star
- 65 Manhattan Paulista
- 66Flash
- 67Holofote
- 68Kids
- 70Artigo





Música

O saxofonista Beto Saroldi grava o novo CD em seu Studio, no Rio de Janeiro



Sou Jorge O melhor lugar para petiscar e ouvir boa música



COLUNISTAS E COLABORADORES



www.revistaevidencia.con

Florianópolis/SC



ANTONIO

São Paulo/SP

SALANI



Maceió/AL



São Paulo/SP

GIGI TABACH



ACCIOLY Maceió/AL



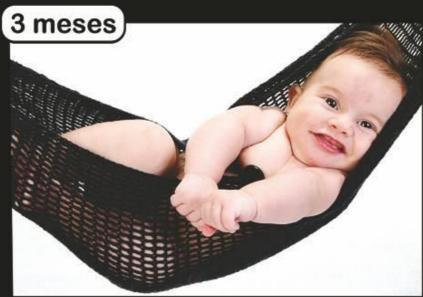
HARTMANN Maceió/AL



KARINA Maceió/AL

ESPECIALISTA EM FOTOGRAFIA DE Grávidas, Bebês e Famílias













www.brunnadematteo.blogspot.com cegonha24h@hotmail.com |(82) 3336.2997 | 8803.9270





Liciere Leão

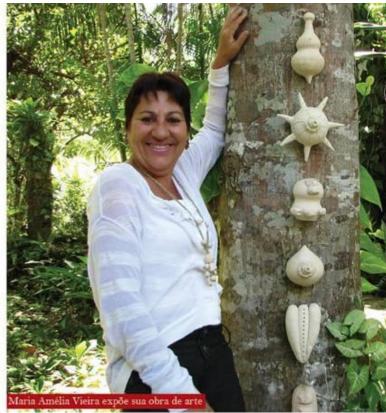
Emoção e encantamento na arte de criar



alma que exala alegria e fé é capaz de transformar o barro em peças extraordinariamente belas. E isso, a artista plástica Liciere Leão tem de sobra. Não há quem não se encante por seus trabalhos, feitos de forma única e exclusiva. Com muito talento, ela esculpe no barro as chamadas esculturas

figurativas, que são figuras humanas com expressões do dia a dia e imagens religiosas como santos e anjos. Além desses trabalhos, ela também restaura peças de gesso e cerâmica, com muita habilidade e riqueza de detalhes, proporcionando às obras uma aparência original.

Num dos locais mais comentados de Maceió, em seu ateliê de arte, Artezarte, Liciere encontra a paz de que precisa ao criar peças aprimoradas e de extremo bom gosto. "Minha maior alegria e realização é ver a emoção e o encantamento das pessoas ao tocar uma peça feita por mim", comenta. ■



Maria Amélia Vieira e Dalton Costa

Arte e cultura fazem parte do universo dos artistas

O casal Maria Amélia Vieira e Dalton Costa, artistas plásticos de renome internacional, está sempre encantando as pessoas com suas peças genuínas. Ela utiliza, em seus trabalhos, esculturas, pinturas e objetos, onde pode ser encontrada a presença de elementos como o aço, a cerâmica, o plástico, o bordado e a costura. Dalton, que é tão inovador e criativo quanto sua esposa, chama carinhosamente suas obras de "armadilhas", nas quais são utilizadas técnicas como pintura, escultura e montagem, transformando madeiras nobres de demolição,



como Cedro, Imbuia , Louro e Marfim, em verdadeiras obras

de arte. Juntos, eles estão à frente de vários projetos culturais, como é o caso do Museu no Balanço das Águas, em que um barco-museu leva cultura à população das cidades ribeirinhas do Velho Chico, nos estados de Alagoas e



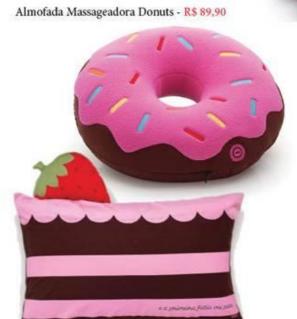
Sergipe. Entre as atividades do barco, estão exposições de arte contemporânea, oficinas de fotografia e vídeo. O projeto é um núcleo do Museu Coleção Karandash de arte popular e contemporânea, e é patrocinado pelo programa BNB de Cultura, em parceria com o BNDES, e com o apoio de Sesc e Sebrae/AL. ■



Por Isabelle Accioly Fotos Divulgação



Luminária de Blocos (desmonte e monte do seu jeito) R\$ 169,90



Fronha Primeiro Pedaço - R\$ 39,90



Chew Chew Dog Plug e Ki Ki Cat Plug (amplificador com potência de saída de 5W x2) R\$ 259,90 (cada)

Porta-retrato de Câmera Digital - R\$ 34,90

relaxol

Almofada Massageadora Relaxol - R\$ 89,90



Luminária de Dado - R\$ 169,90

Bolsa Moletom de Poá (muita moda e estilo a tira-colo) R\$ 179,00



Bolsa Leve Tudo (cor gelo) R\$ 169,00





imaginarium

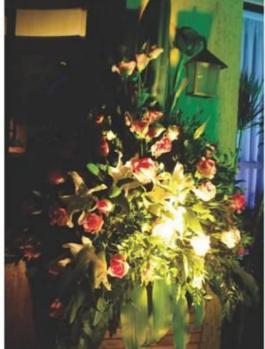
Maceió Shopping Av. Gustavo Paiva, 2990 - Loja 217 - B 2º piso - Mangabeiras - Tel.: (82) 3357.1179 / 3357.1178

EVIDÊNCIA 19 www.revistaevidencia.com



Festa Chic

Inspirações para deixar a sua festa mais colorida, alegre e acolhedora







As flores estão presentes em qualquer ocasião. São elas que dão o tom e o estilo de toda festa. Combinar tipo e cores é essencial para a decoradora Alcione Ayres, da Floricultura Flores e Folhas, que, com criatividade, não abre mão da delicadeza e da alegria das cores e formas das flores. Cada característica e detalhe de um evento servem de inspiração para Alcione. Sejam festas temáticas, empresariais, sociais ou eventos técnicos, tudo é pensado para deixar do seu jeito e

entrar no clima com mais estilo e beleza. Conheça algumas decorações consagradas executadas pela equipe da Flores e Folhas, e entenda por que as flores sempre emocionam e

são uma combinação perfeita em qualquer ocasião.







Serviços:

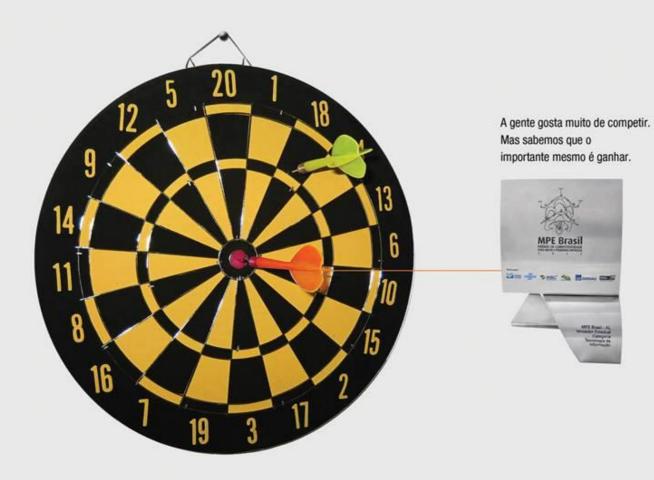
Cesta para café da manhã Arranjos florais Eventos Casamentos Festas temáticas Paisagismo

By Alcione Ayres



Rua Saldanha da Gama, 396, Farol Telefone.: 3223.3019 | 8706.6019



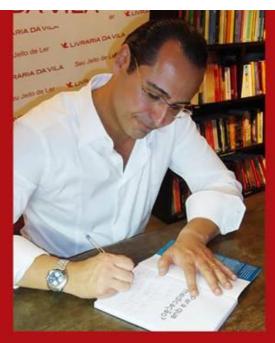






A gente se vê na comunicação de governo?

O ex-secretário de comunicação do estado de Alagoas, jornalista Joaldo Cavalcante, lançou o livro "A gente se vê na comunicação de governo?", no Mercado 153, no Maceió Shopping. A obra faz uma retrospectiva da comunicação no Brasil, de sde a redemocratização do país, até os dias de hoje, enfocando a importância do Governo para o incentivo à produção regional. Na foto, Joaldo com o reitor do Cesmac, João Sampaio, e o coordenador de Comunicação daquela instituição de ensino, Jorge Moraes.



Para que Medicação?

Na Livraria da Vila, do Shopping Cidade Jardim de São Paulo, o psicólogo e neurocientista Leonardo Mascaro (foto) lançou seu segundo livro, "Para que Medicação?" pela Editora Campus/Elsevier. A obra versa sobre o treinamento neurológico por neurofeedback voltado ao tratamento não medicamentoso de depressão, Toc, TCE, stress, pânico, ansiedade e autismo.

Pra festa dos sonhos ser completa de verdade, ela tem que ter tudo. Tudo mesmo.



Praticidade, elegância e modernidade. Una todos os serviços em apenas um lugar.

- Cerimônias de casamento, bodas e batizados;
- · Buffet;
- Comemorações de aniversários e confraternizações;
- · Jantares privativos.





Ozires Silva -Um Líder da Inovação

O engenheiro, consultor de marketing e escritor Decio Fischetti lançou, em São Paulo, o livro intitulado "Ozires Silva - Um Líder da Inovação". A obra é uma biografia do engenheiro, criador da Embraer, mostrando em detalhes a trajetória desse brasileiro exemplar, que teve uma grande participação nos projetos de crescimento e desenvolvimento do país e que desde menino sonhava em construir aviões. O livro é uma publicação da Editora Bizz. Na foto, Décio Fischetti, a colunista Marilda Serrano e Ozires Silva.



O Livro do Boni

Aos 76 anos, José Bonifácio de Oliveira Sobrinho lançou "O Livro do Boni", pela Editora Casa da Palavra, no Copacabana Palace, Rio de Janeiro. Foi uma noite de autógrafos das mais concorridas, que contou com a presença de celebridades e amigos de longa data. São encontrados na obra mais de 60 histórias inéditas da comunicação brasileira e os bastidores dos 31 anos de sua trajetória na Rede Globo. Um belíssimo caminho de grandes encontros, desafios e sucessos. Tudo isso contado com muito bom humor e riqueza de detalhes. Na foto, Francis Bogossian, Hildegard Angel e Boni, na noite de dedicatória.





"Não Olhe Para Trás, Baby!"

Composição **inédita** do novo trabalho do artista, compositor e saxofonista Beto Saroldi, já é considerada um **grande sucesso** antes mesmo do lançamento

Por Gigi Accioly Foto Tatyane Gonçalves

m seu luxuoso e muito bem equipado studio de gravação, com softwere de tecnologia de ponta, no Rio de Janeiro, o artista inicia um novo trabalho de produção de suas composições, que recebem influência muito forte da Soul Music americana com o Jazz, criando assim o Jazz/Soul de Beto Saroldi.

O CD, que será lançado em 2012, já tem confirmadas as presenças de extraordinários músicos como Cleber Rennó, pianista e arranjador; nas guitarras, Alfredo Lima, que também o acompanha há muito tempo, e o grande guitarrista Ricardo Silveira (ex-músico de Milton Nascimento, Gilberto Gil, e tantos outros). A surpresa fica por conta da volta do fabuloso percussionista Reppolho, que também é amigo de longa data, e trabalhou junto ao compositor na famosa "UmBandaUm" de Gilberto Gil. Um verdadeiro time de craques da música participa desse próximo disco de Beto Saroldi.

O compositor saxofonista pretende acrescentar ao disco, a versão que toca ao vivo em seus shows, que agrada ao público, e é aplaudida de pé, a música "Água de Beber" de Tom Jobim e Vinícius de Moraes. "Para essa música, eu fiz um arranjo no clima de Bossa/Lounge", comenta Saroldi.

Uma das músicas inéditas, "Não Olhe Para Trás, Baby!", o artista cedeu para ser tema de abertura do novo programa que será exibido pelo canal 25, NET TV Maceió, que estreia em 2012, é simplesmente inspiradora, linda, e já é considerada um dos grandes sucessos do novo CD. Mais duas composições estão prontas: "Roma" e uma ainda sem título.

Os fãs de Saroldi estão na expectativa da divulgação da data do lançamento do seu novo trabalho, que logo saia do "forno" será divulgada nacionalmente.

Comenta-se



By Jefferson Severino

PRÉ-RÉVEILLON

A virada de ano na Ilha da Magia promete ser a melhor dos últimos anos. Pré-réveillons estão pipocando em todos os lados, e a Alameda Casa Rosa foi palco não só do pré-réveillon, mas também do aniversário da grande amiga Luiza Gutierrez, que também comemorou seus cinco anos à frente da Coluna Gente, do Jornal Notícias do Dia. Aproveitou

o embalo da galera mais do que antenada e bonita de Floripa e gravou o pré--réveillon da Record News, que vai ao ar justamente na virada do ano. Uma grande festa para grandes amigos. Falando a verdade, a Festa da Luiza já é tradição em Florianópolis. Toda a organização foi da super promoter Adriana Piaza e sua amiga Daniela Santos.





Cícero Bittar e sua Luiza Gutierrez

Josiane Salache, Rejane Varella, Nilce, Maria Angélica Colombo e Débora Puel



Eula Maciel e Edson Busch Machado



Rogério Amendola ' e Adriana Althoff



Jo Caroline Locks, Larissa Vasconcelos da Silva e Evelyn Bianchini

Daniela Santos_ Zury machado v e Adriana Piazza





Marcelo e Andrea, e Evandro Santos e Gisele Martins



Flávia Tirloni, Dilvo Tirloni e Naide Tirloni



Jamil Nicolau, Adriana Piazza e o mega DJ Henrique Fernandes

Capa







Harmony Medical Center

O maior complexo de saúde de Alagoas, com os melhores profissionais, a maior comodidade e na melhor localização

Por Isabelle Accioly e Yzza Albuquerque Fotos Hugo Taques

uidar da saúde mental
e da saúde física é fundamental para a manutenção de uma vida
saudável. Foi seguindo esse pensamento
que o Harmony Medical Center, ao longo de cinco anos,

dical Center, ao longo de cinco anos, tornou-se sinônimo de infraestrutura, capacitação e excelência nos mais altos níveis. São 154 salas climatizadas, decoradas de maneira arrojada e moderna, e, aproximadamente, 300 profissionais extremamente competentes, distribuídos em clínicas odontológicas, oftalmológicas, de psicologia, psicanálise, estética, fisioterapia, traumatologia, nutrição,

alergologia e acupuntura. O centro médico também disponibiliza tratamentos alternativos, laboratórios de análise e de imagem, área comercial, e hospeda o único Banco de Cordão Umbilical de Alagoas. Além disso, oferece à sociedade um refinado Spa, com todos os serviços de beleza e estética corporal.

Bem localizado e sofisticado, o Harmony é referência regional também pelos equipamentos de última geração, à disposição dos experts que trabalham no complexo. Aliando tecnologia de ponta à qualificação profissional de primeiro mundo, o centro médico descobriu a fórmula do sucesso, aplicando-a no dia a dia para receber o paciente com o melhor atendimento possível, proporcionando-lhe muito conforto e bem-estar.

À frente do condomínio, uma equipe de seis profissionais dedicados garante o crescimento e o constante avanço do projeto. Seguindo um padrão de normas que assegura o bem-sucedido funcionamento do complexo, a administração colhe os frutos de meia década de sucesso. O entrosamento e a luta diária de Francisco Chagas (síndico), Gilva Ramos (subsíndica), do conselho deliberativo, composto por Hildeberto Lins, Aline Bastos e Mário Thelmo, e da administradora Tânia Lira fazem do Harmony o maior complexo de saúde de Alagoas.









Serviço: Rua Dr. José Afonso de Melo, 68 - Stella Maris -Tel.: (52) 2126.0000





Estética Harmoniosa

Com modernas técnicas e equipamentos de ponta – como o software que realiza diagnósticos e planejamento em 3D -, a odontóloga Karol Andrade consegue um resultado perfeito nos tratamentos de periodontia e implantodontia

Por Gigi Accioly

onita, elegante e antenada com as novidades do mercado de equipamentos e novas técnicas na área odontológica, de eficácia comprovada, a professora doutora Karol Andrade é o próprio cartão de visita de sua clínica, Karol Andrade - Centro de Estética Odontológica -, com ambientação cuidadosamente decorada no 8° andar do Harmony Medical Center.

A jovem odontóloga vem se dedicando há oito anos, com muita competência, à odontologia, dentre os quais, três se especializando nos melhores centros de estudo em odontologia com referências internacionais, como a realização do mestrado em Implantodontia no Centro de Pesquisas Odontológicas São Leopoldo Mandic, em Campinas/SP, que tem como coordenador o professor doutor Paulo Sérgio Perri de Carvalho, o maior pesquisador do Brasil e um dos maiores do mundo em implantodontia.

O centro odontológico de Karol Andrade atende a todas as áreas da odontologia com a mesma qualidade: desde tratamento gengival até as próteses em porcelana metal-free. A clínica oferece, ainda, a avaliação da estética em 3D, através de um software especializado. Todos esses cuidados em adquirir o melhor que existe no mercado da odontologia proporcionam ao paciente tratamentos seguros, de modo confortável.

Mas Karol não para por aí. Para aprimorar ainda mais o seu conhecimento nas técnicas relacionadas à odontologia reabilitadora, em janeiro de 2012 inicia especialização





em prótese dentária, em São Paulo. "Dedico-me integralmente à odontologia, buscando sempre me aperfeiçoar no que há de melhor em técnicas
e equipamentos nos maiores centros
da área odontológica. Isso garante
um atendimento de excelência, com
resultados para os nossos pacientes",
comenta Dra. Karol.





Serviço: Karol Andrade (CRO 2759), Harmony Medical Center, sala 825, Stella Maris - Tel.: (82) 2126.0823 E-mail: karol.andrade.odonto@hotmail.com



Mitos e verdades sobre a acupuntura

Em seu consultório, em Maceió, a médica Karine Coimbra conversou com Evidência Cosmopolita e tira as dúvidas mais frequentes sobre acupuntura

Por Isabelle Accioly Foto Brunna De Matteo

os últimos anos a acupuntura vem sendo utilizada por méespecialistas para o tratamento de diversas patologias em todo o mundo. Em Maceió, a especialista e expert

nessa técnica milenar, a médica Karine Coimbra, vem atendendo homens e mulheres com resultados surpreendentes. Nesta entrevista, Karine contou detalhes que ajudarão a tirar dúvidas e esclarecer os mitos e verdades, além de pontos importantes para iniciar ou interromper um tratamento com essa técnica espetacular da acupuntura. Karine afirma que não existem efeitos colaterais nem sequelas pela aplicação de agulhas, quando a técnica é executada por médicos capacitados e competen-

Evidência O que é acupuntura? Karine Coimbra Aacupuntura é uma técnica de tratamento que consiste no estímulo de pontos determinados. Po-dem ser utilizadas neste processo agulhas, ventosas, eletroestimulação e até o calor, proveniente da queima da moxa, preparada a partir da erva artemísia (moxabustão).

Evidência Quando começar o trata-

KC O mais cedo possível. Doenças tratadas no início tém sempre um melhor resultado.

Evidência Qual a preparação necessária antes e quais os cuidados após uma sessão?

KC A acupuntura não precisa de preparos ou cuidados para sua realização, basta um médico especialista em acupuntura. Não existirá reação, efeito colateral, sequelas e outros contratempos que possam vir por conta de erros causados pela aplicação das agulhas,comuns quando a técnica é executada por profissionais não competentes.

Evidência E a acupuntura é um tratamento doloroso?

KC Não. É difícil acreditar que vai ser colocada uma agulha em você e você não vai morrer de dor. Mas é isso mesmo, é totalmente suportável.

Evidência Qual o mecanismo de ação da acupuntura?

KC A acupuntura age através de estimulação do sistema nervoso periférico, liberando neurotransmissores como endorfina, serotonina e outros, de acordo com cada patologia.

Evidência A acupuntura pode provocar efeitos ou reações colaterais? KC Não. Quando feito corretamente, nenhum.

Evidência Pode-se misturar outros tratamentos com a acupuntura?

KC Pode. Dependendo do caso, é necessária a associação de outros tratamen-

Evidência As agulhas ficam na pele após a sessão?

KC Não, são todas retiradas. Porém, existe uma técnica de craniopuntura em que o paciente vai para casa com as agulhas e ele mesmo as tira depois de um tempo determinado. Essa técnica é muito usada no sul do Brasil e no exterior, mas não aqui.

Evidência Qual a frequência do tratamento?

KC O tratamento pode ser feito, normalmente, de 1 a 2 vezes por semana,mas, dependendo do caso, o médico determina a frequência ideal para determinadas patologias.

Evidência Quando interromper o tratamento?

KC Quando o médico der alta, o que normalmente ocorre com a resolução do caso ou quando se consegue o máximo de melhora para a patologia.

Evidência A acupuntura ajuda no emagrecimento? Quantos quilos dá

para perder? KC A acupuntura não é o tratamento de eleição para perda de peso, é um tratamento auxiliar nos casos de aumento do apetite causado por ansiedade. O paciente obeso tem que ter o acompanhamento dos especialistas como endócrino, nutricionista, nutrólogo, para que se tenha um tratamento eficiente.

Evidência Acupuntura cura impotência sexual?

KC Quando existe um componente emocional ajuda, mas existem algumas patologias que causam impotência que só são tratadas pelo especialista, nesse caso, um urologista. Se a acupuntura ajudar no tratamento, ele o encaminha-

Evidência Quantas sessões de acu-puntura são necessárias para um tratamento completo?

KC Não existe um padrão para o trata-mento por acupuntura, ele é individualizado para cada paciente, dependendo da sua patologia e do seu limiar de resposta e a estimulação do sistema nervoso. Basta lembrar que cada um de nós tem um limiar de sensibilidade dolorosa, emocional,etc...

Evidência Se alguém começa a fazer acupuntura, terá que fazer para sem-

KC Existem patologias que não têm cura como artrose, artrite reumatoide, fibromialgia, entre outras, que exigem tratamento para o resto da vida, seja por acupuntura ou pela medicina convencional. Geralmente, quem tem essas patologias intercalam os tratamentos, não necessariamente fazendo o uso da acupuntura para sempre, apesar de retornarem nas crises, pois o alivio é grande, reduzindo com isso, o uso de medicações.

Evidência É verdade que a técnica da acupuntura também alivia as cólicas menstruais?

KC Sim, a acupuntura é muito boa para cólica menstrual.

Dra Karine Coimbra (CRM 5953) Médica Acupunturista - Rua Hamilton de Barros Soutinho, 1080 - Jatiúca - Tel.: 82.3327.7816



BemViver



Por Cassio Hartmann* CREF/AL - 000825-G Foto: Brunna De Matteo

Mexa-se

moderna, tecnologia, fast-foods, exigências profissionais, fácil acesso a diversas aquisições dentre tantas outras situações, fazem com que o homem moderno torne-se a cada geração, ainda mais sedentário. O Ser sedentário é aquele que está comumente sentado, ou seja, é o indivíduo que por diversas justificativas priva-se de hábitos simples e necessários para uma vida saudável, dentre eles a ingestão de alimentos adequados e a prática de exercícios físicos. Como resultado desse modo de viver insalubre acaba por se tornar um candidato a desenvolver diversos tipos de afecções cardiovasculares e endócrinas, dentre elas hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus. Diante de toda a problemática advinda de uma vida pouco saudável é importante salientar os benefícios de uma atividade física regular e bem fundamentada.

Os benefícios da atividade física estão bem estabelecidos, evidências epidemiológicas e laboratoriais convincentes mostram que o exercício regular protege contra o desenvolvimento e a progressão de muitas doenças crônicas e que ele é componente importante de um estilo de vida saudável. Porém, antes de se iniciar um programa de atividade física é necessária uma avaliação minuciosa do estado atual do indivíduo levando em consideração algumas variantes de extrema importância para o bom andamento da atividade.

Em decorrência disso, surgem os protocolos de avaliação e de exercícios físicos, que têm como principal função determinar essas variantes a serem seguidas durante a prática da avaliação e da realização da atividade física, sendo as mais importantes: a frequência cardíaca máxima (FCmáx), a frequência respiratória (FC.R), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), VO2 máx



(consumo máximo de oxigênio), dentre tantos outros parâmetros indispensáveis para o sucesso de uma conduta, além de que a torna algo individualizado e sujeito a ajustes de acordo com o decorrer das sessões.

O exercício regular melhora vários dos fatores de risco reconhecidos de doenças cardiovasculares, como melhora do perfil lipídico (diminuição do LDL, aumento do HDL, diminuição dos triglicérides e da hipertensão). O exercício agudo provoca um aumento da sensibilidade à insulina e aumento no metabolismo da glicose, que persiste por várias horas após o exercício, podendo ocorrer assim hipoglicemia du-

rante ou após o exercício. Por outro lado, o exercício de curta duração e grande intensidade está associado normalmente com o aumento transitório nos níveis de glicemia, podendo ocorrer um quadro de hiperglicemia, que, se for grave o suficiente, pode produzir lesão imediata e irreversível no sistema nervoso central. Dentre tantos procedimentos mostra-se de grande valia o acompanhamento da glicemia capilar através do teste da "Ponta do Dedo" que visa ao recolhimento de uma gota de sangue para posterior avaliação do nível de glicose circulante por meio de um aparelho de leitura conhecido como glicosímetro.

*Doutorando em Medicina do Esporte (Universidad Católica Nuestra Señora de La Asunción) – PY, Mestre em Educação Física (UCB) Universidade Castelo Branco em Ciência da Motricidade Humana (RJ), Docente do Instituto Federal de Alagoas – Ifal/Campus Maragogi



Um *breakfast* equilibrado

"Depois de um longo **intervalo** entre a última e a primeira refeição, o organismo precisa ingerir **alimentos** com variedade de **nutrientes**"

Por Gigi Accioly Foto Claudemir Mota

ontualmente às 08h, Joelma Marinho chega ao Radisson Hotel Maceió para a nossa entrevista durante o café da manhã, tendo como visual a bela e paradisíaca enseada da praia da Pajuçara. Bem humorada, antes que eu fizesse a primeira pergunta, a nutricionista fala sobre a importância da primeira refeição e dá algumas dicas que proporcionam um dia com mais disposição e energia. "O café da manhã é fonte de energia para manter o metabolismo ativo", comenta.

Por ter bastante experiência em formular cardápios de dietas de emagrecimento para seus pacientes, com muitos resultados, mantendo a saúde e uma boa forma física, Joelma orienta seus pacientes a fazerem o café da manhã diariamente, e aproveita para dar algumas opções rápidas e nutricionalmente corretas. "Ingerir vitaminas, sucos, frutas e cereais são boas opções, rápidas e nutritivas, para iniciar bem o dia. Depois de um longo intervalo entre a última e a primeira refeição, o organismo precisa ingerir alimentos com variedade de nutrientes", afirma.

Joelma olha para alguns produtos expostos na mesa e continua: "Os cereais são energéticos e fonte de fibras que ajudam no funcionamento do intestino, enquanto os pães integrais contêm fibras, vitaminas e minerais, além de carboidratos de boa qualidade". Mas Joelma nos lembra da cultura regional, e ressalta o valor nutritivo de alguns alimentos: "A macaxeira, a batata doce, o cuscuz e o inhame podem substituir os pães, ou seja, os carboidratos, enquanto que a tapioca com queijo branco é uma ótima fonte de proteínas e energia.

O ideal é comer com equilíbrio e ingerir uma boa variedade de nutrientes no dia a dia. Isso ajuda a manter o organismo mais saciado e o metabolismo mais ativo", completa.

Durante nossa
conversa, Joelma
alerta para o cuidado que devemos ter
para não
perdermos o
hábito
de co-

o nosso tradicional feijão com arroz. "Com a dose certa e equilíbrio, é possível comer de tudo! E para melhorar, a entrada pode ser uma salada", diz a nutricionista.

Terminando o nosso bate-papo no prestigiado restaurante do Radisson Hotel, Origens, com uma mesa rica em alimentos essenciais para o café da manhã, conhecemos uma pouco mais do trabalho dessa competente nutricionista. Com 13 anos de profissão, ela dá expediente em seu confortável consultório no Harmony Medical Center, tendo

como diferencial um atendimento personalizado, formulando cardápios adequados às necessidades de cada paciente. Seguindo as orientações de Joelma, os clientes conseguem ter saúde e a sensação de bem-estar no dia a dia, eliminando gordurinhas sem sacrificios. Os resultados são surpreendentes.

Joelma Marinho (CRN 630+4) Harmony Medical Center, Sala 819 Tel.: (82) 2126.0865 estacaovidaesaude@hotmail.com







Mais conforto e precisão com o novo Mamógrafo Mammomat 3000 Nova, na Diagnose do Harmony

Aparelho de core biopsia

Por Briana Meira Fotos Claudemir Mota Fonte www.siemens.co.in

Diagnose do Harmony adquiriu recentemente o novo mamógrafo MAMMOMAT 3000 Nova, da Siemens, um sistema confiável de alto desempenho. Segundo a radiologista Dra. Karla Uema, o aparelho é confortável para o paciente, pois produz imagens de alta qualidade com rapidez, permitindo um diagnóstico com precisão das enfermidades mamárias em seus estágios mais precoces e em condições de tratamento e oferece tecnologia mais versátil para a formação de imagens das mamas e a orientação para biópsias.

Seu design aberto, recursos integrados e confiabilidade de operação permitem posicionamento fácil e adequado das pacientes, incluindo aquelas em cadeira de rodas.

Uma das maiores vantagens deste novo aparelho é o recurso de compressão otimizada exclusivo padrão MAM-MOMAT 3000 NOVA, comprimindo a mama enquanto esta se apresenta macia e flexível, e então para precisamente quando a qualidade da imagem atinge seu máximo, evitando o desconforto desnecessário da paciente e assegurando uma técnica de compressão consistente e reproduzível.

Procedimentos

A mulher fica de pé, sem roupa da cintura para cima, com a mama posicionada vertical e horizontalmente no aparelho, recebendo a pressão necessária para a superposição de tecidos e descoberta de nódulos minúsculos, e, em seguida um dispositivo eletrônico grava as imagens geradas pelo raio X, apenas 15 segundos após a exposição.

Uma indicação é que a paciente não use desodorante, perfume ou talco no dia da mamografia, que podem deixar resíduos que interferirão nos resultados. Todo processo é feito com agilidade e a paciente recebe mínima dose de raios X com maior qualidade diagnóstica, com menor número de repetições de exposições durante um exame. Esta tecnologia permite que o resultado e as

imagens sejam enviadas via Internet para qualquer parte do mundo.

Como funciona?

Na mamografia digital o sistema é equipado com receptor digital e um computador, a imagem mamográfica é capturada por um detector eletrônico especial de raios X o qual converte a imagem numa foto digital e pode ser revisado no monitor do computador.

O radiologista pode alterar a magnificação, orientação, brilho, contraste através do computador para verificar melhor áreas da mama. ■

> Responsável Técnico: Dr. Luis Alberto Rocha - CRM/AL 1504



Central de Marcação de Exames: Tel. (82)2121.2222



Lílian Espíndola

A médica aliou a vocação e a **paixão** pela medicina, à cultura oriental para oferecer um atendimento **comprometido** com os resultados

Por Christiane Lamenha Foto Brunna De Matteo

om vários anos de experiência profissional, a médica Homeopata Lílian Espíndola segue a cada dia mais apaixonada pelo seu trabalho. Há quatro anos, também trata seus pacientes com a milenar técnica chinesa da acupuntura, segmento da medicina que compartilha com o pai, o também médico Dr. Abelardo Espíndola.

"Ele sempre foi e continua sendo minha maior fonte de inspiração, meu espelho", comenta, deixando transparecer a grande admiração pelo pai, de quem herdou a paixão pelas medicinas complementares. Lílian explica que tanto a Acupuntura como a Homeopatia são reconhecidas oficialmente pelo Conselho Federal de Medicina, e os excelentes resultados alcançados pelos seus pacientes não deixam dúvidas sobre a eficiência de suas técnicas. O equilíbrio do homem pode ser alterado por diversos tipos de influências, como alimentar, comportamental e muitas outras. A medicina chinesa trabalha na energia vital, nos meridianos do corpo humano, visando restabelecer esse equilíbrio através de agulhas ou de outras técnicas para esse fim.

"Ao aplicar a agulha, há a liberação de neurotransmissores (endorfina, serotonina, dopamina etc.) nestes pontos, que reforçam efeitos analgésicos, antiinflamatórios e imunológicos", explica. Ou seja, a Acupuntura utiliza recursos do próprio organismo para restaurar o equilíbrio.

Ela pode ser usada isoladamente, mas dependendo da
doença, a acupuntura não exclui o uso de remédios, apesar de diminuir a quantidade
e encurtar o período de uso
da medicação. Em algumas
patologias, faz-se necessária uma ação conjunta com
outros profissionais (médicos, fisioterapeutas etc.),
para uma maior eficácia do
tratamento. A acupuntura,
sem dúvida, ajuda a acelerar o processo de cura.

No tratamento com crianças e para quem tem fobia de agulhas, Lílian utiliza o laser, sementes de mostarda, de cristal, esferas de prata/ouro, bastões de carvão aquecido (moxa) e cromoterapia puntiforme. A acupuntura auxilia nos casos de hiperatividade, ansiedade, depressão leve, dificuldade de aprendizagem, alergia, estresse e dores em geral. Os maiores beneficios da acupuntura são sentidos em sua grande finalidade: prevenir doenças e preservar a saúde.



Serviço:

Dra. Lilian Espindola - CRM: 2235 Harmony Medial Center, salas 508 e 509 Tels.: (82) 2126.0738 | 2126.0739



Experiência e tecnologia de ponta garantem a saúde e a beleza do seu sorriso

Por Christiane Lamenha Foto Eddy Ferreira Ambientação VB I Artefacto

om a expectativa de vida aumentando rapidamente, principalmente devido aos avanços da medicina, as pessoas estão cada vez mais preocupadas com a sua saúde, bem-estar e beleza. Chegar à terceira idade mais jovem e disposto

é o sonho de todos. É neste momento que médicos e odontólogos sérios e comprometidos com o bem-estar de seus pacientes se destacam e conquistam uma clientela fiel.

Entre estes, está o Dr. Pedro Costa, especialista em estética e implantodontia. Ele conta com um sistema

simples e eficiente, que pode mudar seu sorriso e sua saúde. Ele se refere ao sistema E-Max IPS da empresa alemã Ivoclar com porcelanas de última geração, que vem revolucionando o mercado devido a sua espessura 0.5 a 0.3 milímetro, contra os 2 milímetros do processo convencional.

Evidência Cosmopolita O que são facetas de porcelana?

Pedro Costa São capas personalizadas que revestem a face anterior dos dentes (face estética), obtidas através de moldagem em dentes previamente preparados, enviados ao laboratório de prótese, é confeccionada em material cerâmico (porcelana) reconstruindo fielmente a anatomia do dente comprometido. As facetas de porcelana iluminam o sorriso.

Evidência Qual a função das facetas laminadas de porcelana?

PC Várias, mas todas estéticas, exemplo: dentes amarelos, escuros ou enegrecidos, é a principal procura, realinhamento dos dentes no arco dental, dentes apinhados, girovertidos, inclinados, fraturados, cariados, múltiplas restaurações, espaços entre os dentes (diastemas). Branqueamento e alinhamento dos dentes é uma excelente op-

Evidência Qual a diferença entre as facetas laminadas que o senhor usa nos seus pacientes e as que estão sendo usadas no mercado?

PC A diferença está na porcelana e na técnica de preparo dos dentes. As porcelanas são utilizadas há muitos anos

na odontologia, sempre foi um material estético dificil de trabalhar por ser bastante friável, pois exige um desgaste grande dos dentes para compensar a espessura da cerâmica, evitando assim as fraturas. Nos últimos anos, com as porcelanas associadas, a alumina, leucita e zircônia, melhoraram a friabilidade. Recentemente, surgiu essa nova porcelana E-Max Ips que é uma cerâmica injetada em alta temperatura que permite realizar trabalhos mais delicados (verdadeiras lentes).

Evidência Como é o procedimento das facetas?

PC É minimamente invasivo, bastando um desgaste nos ângulos dos dentes para facilitar a fixação da faceta.

Evidência Há alguma restrição para o uso dessas facetas?

PC Nenhuma restrição.

Evidência Os implantes dentários também têm sido muito procurados, quais as técnicas utilizadas?

PC Sim. Implantes unitários ou múltiplos, implantes curtos, ortodônticos, implantes inclinados e/ou zigomáticos.

Evidência A falta de dentes pode ser

prejudicial à saúde do paciente?

PC Sim, pois sobrecarrega o aparelho digestivo, causa o desequilíbrio neuro--muscular (ATM), perda da estética e baixa autoestima.

Evidência A capacidade de mastigação melhora com o implante?

PC Sim. Os implantes apresentam resultados infinitamente superiores às próteses fixas e móveis, pois é através dos implantes que podemos reabilitar a estética e a função mastigatória, além de restabelecer a autoestima.

Evidência Como fazer para ter uma clientela fiel?

PC O meu conceito profissional é: se você for honesto e ético com seu paciente, ele lhe será fiel, voltará e ainda o recomendará. Espero que as pessoas tenham em mente que, por trás de qualquer técnica ou procedimento, existe um profissional. O material, por mais avançado que seja, por melhor que seja, não faz milagres.

Serviço:

Dr. Pedro Costa (CRO 1137) Oralmax Odontologia Integrada Av. Durval Guimarães, 418 – Ponta Verde Tel.: (82) 3327.7936 - oral.max@hotmail.com









Novo conceito

Para manter a **satisfação** de sua fiel clientela, a Amaral Jóias Ótica lança novo conceito em sua loja no **Maceió Shopping**

Por Christiane Lamenha Fotos Eddy Ferreira



empresário Raimundo Amaral, mais conhecido pelas suas lojas Amaral Jóias Ótica, reformula suas instalações e lança um novo conceito no segmento de joias, óculos e relógios. "Nosso segmento exige que estejamos sempre em constantes mudanças para atender melhor nossa clientela fiel", explica Amaral, que possui 28 anos de experiência no mercado.

Ele conta, sempre bem-humorado, que o cliente vem em primeiro lugar, e "lá em terceiro, vem o dono". Outro segredo pra manter a fidelidade? O atendimento personalizado do proprietário e de sua equipe capacitada, todos sempre empenhados na satisfação dos clientes. Entre os diferenciais da loja, que foi reformada, destacam-se as marcas de óculos de renome internacional, como D&G, Tommy Hilfiger, Guess, Victor Hugo e Fiorucci.

Os óculos de grau vendidos na loja são um capítulo à parte: além da excelente qualidade, o consumidor recebe um cartão fidelidade. A cada compra há um desconto crescente tanto na armação como na lente, um estímulo a mais que Amaral emenda com um de seus famosos bordões: "óculos, joias e relógios: viu, gostou, levou". São óculos com finíssimo acabamento e qualidade. Mas a loja oferece mais.

As belíssimas joias, algumas de cunho religioso, são peças únicas e exclusivas. E se você possuir alguma joia necessitando de polimento, Amaral afirma que pode aparecer na loja, que o serviço é cortesia da casa, mesmo que você não a tenha comprado lá. Se o problema é conserto, Amaral também resolve, mas aconselha: "Troque sua joia usada por uma nova". Realmente, nas lojas Amaral Jóias, o cliente vem sempre em primeiríssimo lugar. ■





Serviço:

Av. Gustavo Paiva, 2990 – Loja 141 Maceió Shopping - Tel.: (82) 3337.1288 Beco São José, n° 154 Centro – Tel.: (82) 3221.2441



O maior centro de psicoterapia breve e hipnose ericksoniana do Norte e Nordeste

Por Christiane Lamenha Foto Brunna De Matteo

Instituto Erickson é filiado à fundação Erickson nos Estados Unidos, que possui 120 institutos filiados em todo o mundo, e desenvolve um trabalho exemplar na área psicoterápica clínica e na formação em psicoterapia breve.

O médico homeopata e psicólogo, Dr. João Facchinetti, e a psicóloga Fátima Callegari dirigem o instituto Erickson/Maceió. O diferencial do tratamento que eles e sua equipe de cinco psicólogos aplicam está na psicoterapia breve aliada à hipnose ericksoniana clínica e na área de ensino.

Nesta área de ensino, os diretores da clínica formam psicólogos em psicoterapia breve, curso que dura dois anos, e arte terapia, com duração de 11 meses. Facchinetti é responsável pelo conteúdo teórico, e Fátima, pela supervisão clínica dos atendimentos.

Fátima é uma excelente profissional.

Possui uma empatia com os pacientes, uma capacidade de amar, uma compaixão que cativa a todos. Esse é o seu maior diferencial, além de ser extremamente estudiosa e capacitada. Mas o tratamento psicoterápico não é um processo meramente técnico, e é nessa empatia que ela realmente conquista seus pacientes.

A psicoterapia breve, aliada à hipnose, reduz muito o tempo de tratamento dos pacientes, que conseguem encontrar uma maneira melhor de se relacionar com as pessoas. "Isso poupa o tempo e a dor do paciente. A hipnose é um estado natural da mente humana. Todo mundo possui devaneios diariamente. A cerca de cada 120 minutos, a pessoa faz um período de hipnose natural, que é fisiológico", observa Facchinetti.

Toda vez que seu corpo faz algo e sua mente está em devaneio, isso é hipnose natural. Quando, por algum motivo, o ser humano rotineiramente não entra em devaneio ou transe naturais, ocorre o estresse. "A hipnose é uma ferramenta fantástica, que acelera os processos mentais e de organização interna. Ajuda a pessoa a estar mais feliz consigo mesma", explica Facchinetti.

A clínica atende a crianças e adolescentes individualmente e em grupo; aos adultos, o atendimento é individual, além dos grupos de manejo do estresse e da ansiedade. Hoje, a clínica atua com esses quatro grupos.

Facchinetti salienta que cada pessoa tem dentro de si tudo o que precisa para ser feliz. "O nosso trabalho é ajudar nossos pacientes a encontrar esse tesouro interior a que todos têm direito. Não é vender sonhos, mas realidades. Isso é muito palpável e concreto, segundo relato dos nossos próprios pacientes", observa Facchinetti.

> Serviço: Instituto Erickson João Facchinetti – CRM /AL 2019; CRP 15/2972 Fátima Calegari – CRP 15/1425 Rua Adauto Pereira, 1110 – Farol Tel.: (82) 3326.1421

CapaCasesdeSucesso

Brabo Magalhães Advogados



Gestão eficiente e atendimento com resultados

Por Gigi Accioly Fotos Eddy Ferreira

m janeiro de 2001, quatro jovens advogados se uniram e fundaram um escritório de advocacia com um novo conceito de atuação no mercado. Surgia, então, a Brabo Magalhães Advogados, em um endereço estratégico, no histórico bairro de Jaraguá, com fácil

acessibilidade para os Tribunais de Justiça e do Trabalho de Alagoas, e com a firme ideia de profissionalização da gestão e do atendimento ao cliente.

Para realizar o trabalho em vários segmentos, os sócios Marcelo Brabo Magalhães, Eduardo Stecconi Filho, Luciano Britto Filho e Luiz Guilherme de Melo Lopes contrataram mais seis advogados e dois assistentes administrativos, iniciando uma completa e eficaz consultoria e assessoria jurídica, desde o direito empresarial até o eleitoral, passando pelas mais variadas áreas, em âmbito nacional e internacional.

Desde o início, os sócios demonstraram ser uma equipe afinada e de vanguarda, trazendo para o escritório assessoria nos campos portuário e de meio ambiente, ainda pouco explorados em nosso estado.

Nesses dez anos, as conquistas foram inúmeras, todas vindas do trabalho ético e profícuo dos sócios e de sua equipe, que imprimiram uma gestão de resultados. Entre elas, se destacam: a consolidação do nome e da marca em função do atendimento amplo e personalizado; a ampliação das atividades, parcerias com escritórios em outras cidades; representação em toda a América Latina, em convênio com a Alae — Aliança de Advocacia Empresarial; e a busca pela excelência, através de constantes atualizações e especializações de todos os advogados.

Um ponto importante que fica em evidência na sociedade é o crescimento sem perder o entrosamento entre os sócios e associados, mesmo aumentando o número de membros na equipe. Essa unidade é proveniente da contratação de profissionais com iniciativa, vontade individual de vencer, caráter e saber trabalhar em equipe.

Engajada com o melhoramento e a qualidade de vida da sociedade, a Brabo Magalhães Advogados tem projetos na



área social, com a distribuição de cestas básicas para duas instituições carentes, uma de idosos e outra de crianças. Outro projeto inovador é o incentivo à especialização de seus associados, além de custear a faculdade de direito de alguns colaboradores, para futuramente integrarem a equipe de associados da empresa.

Diante da realização com resultados de todo planejamento estratégico em 2011, com o marco do aumento da abrangência territorial e espectro de atuação em todo o estado pelas parcerias firmadas, em 2012, os objetivos são firmes na consolidação das assessorias; continuar o trabalho de fidelização das parcerias e clientes; ampliar a atuação na área ambiental, ainda tímida, em função da política ambiental do estado; prospecção de novas consultorias; e continuar com a profissionalização da gestão e atendimento.

Marcelo Brabo Magalhaes - OAB/AL 4,577

Sede:
Rua Sá e Albuquerque, 462, Jaraguá
Tel: 82- 3032,2020 / 3336,9783
www.brabomagalhaes.com.br





Pioneirismo na saúde dos olhos

Por Gigi Accioly Fotos Claudemir Mota

"Nada substitui a alegria de celebrar". Com esse tema os diretores oftalmologistas Dalton e Gilva Ramos organizaram uma festa pra lá de luxuosa, na Unique, no dia 22 de dezembro, em comemoração aos 50 anos do Hospital de Olhos Santa Luzia.

O casal Gilva e Dalton Ramos recebeu os amigos, médicos oftalmologistas, políticos e colunistas em um ambiente acolhedor e bem decorado, ao som da orquestra High Society e do DJ Beto Farias. No buffet, frios, salgados e doces incrivelmente deliciosos e um jantar primoroso, assinado pelo Buffet Favo de Mel. A cerimonialistaWeldja Miranda cuidou de cada detalhe da celebração, que marca o pioneirismo e o arrojo de uma família dedicada à saúde dos alagoanos.

No evento, um vídeo mostrou os principais momentos do hospital, desde a sua fundação com o médico Dario Ramos, passando pela dedicação de Gilva e Dalton, e da sua filha, Dalva Ramos (diretora administrativa), até os médicos parceiros e o mais novo oftalmologista da família, Isaac Ramos. Uma festa para comemorar uma tradição de três gerações, que contribui no segmento da saúde de Alagoas, através de novos conceitos, novas técnicas, aquisição de equipamentos com tecnologia de ponta e crescimento horizontal de unidades do hospital, para melhor atender a sociedade durante esses 50 anos. Tim, tim!





CasesdeSucesso

Garantia de bons negócios em imóveis de luxo

A W&E Marketing e Negócios garante **sigilo** e se destaca entre as maiores do segmento de imóveis de **alto padrão**

Por Gigi Accioly Foto Eddy Ferreira Ambientação VB I Artefacto

om trinta anos de experiência em Alagoas nos segmentos de marketing, e também, imobiliário, os dinâmicos e competentes empresários Wemson Padilha e Edmilson Oliveira se associaram, há dez anos, e criaram a W&E Marketing e Negócios, para atuar em compra, venda e incorporação, principalmente no segmento de imóveis de luxo. A empresa se expande pelos diferenciais adotados, em que o sigilo e a transparência nas negociações, seja de quem vende ou de quem compra, são pre-

ou de quem compra, são preservados. O atendimento ao cliente é realizado com uma equipe altamente qualificada nas áreas jurídica e arquitetônica, assegurando a tranquilidade do cliente. "O nosso trabalho inclui o estudo da área, o dimensionamento

para o tipo de moradia, e ou de negócios até o fechamento do contrato entre os interessados", diz Edmilson.

Alguns importantes negócios comerciais já lançados com resultados abalizam a W&E como uma empresa de credibilidade e segurança. O exemplo disso foram as negociações do restaurante Famiglia Giuliano, a FITS (universidade Tiradentes), Destilaria em Pernambuco, o Shopping Parque Maceió, da Multiplan e Aliansce, entre outros empreendimentos comerciais e industriais de grande porte, além de residências de luxo.

Segundo Wemson Padilha e Edmilson Oliveira, o processo de negociação entre a W&E e a Multiplan/Aliansce aconteceu com as visitas a Maceió dos diretores de expansão do Grupo Multiplan e Aliansce, Flávio Golden e Ewerton Visco, respectivamente, para uma consultoria direcionada à pesquisa de mercado sobre o potencial de compra dos maceioenses e levantamento de área adequada ao negócio, estudo de viabilidade técnica junto ao meio ambiente e órgãos competentes. Todo esse processo durou aproximadamente um ano. Com o projeto de viabilidade e a descoberta da área, os diretores Isaac Peres e Renato Rique, da Multiplan e Aliansce, vieram ao escritório da W&E em Maceió para a assinatura do contrato de fechamento de negócio.

A expectativa de Wemson e Edmilson é otimista. Eles acreditam crescer, em 2012, cerca de 10%, com a estabilidade

da economia de Alagoas, graças à exportação da cana-deaçúcar e à chegada de novos shoppings centers. "Atualmente, os valores de imóveis de luxo, em Maceió, variam entre R\$1mi e R\$7mi, dependendo da área, que se estende desde a orla da praia da Pajuçara até

Jatiúca. Estamos acompanhando esse mercado e a sua ascendência natural", completa Wemson.

Todo esse cuidado em assessorar, da melhor forma, o cliente, rendeu um contato com um grande grupo hoteleiro francês para construção e instalação de um resort no litoral alagoano. Diante dessa expectativa de negócio, o diretor da W&E, Wemson, em viagem à Europa, aproveitou para manter contato com os empresários do Grupo e fechar contrato de consultoria.

"Atualmente, os valores de imóveis de luxo, em Maceió, variam entre R\$1mi e R\$7mi

Wemson Padilha

Serviço:
Wemson Padilha - Creci 078
Empresarial João Davino
Av. João Davino, 321 Loja 04 - Mangabeiras
Tels.: (\$2) 3355.8136 / 9106.2038
diretoria@wee-al.com.br
www.wee-al.com.br



MulheresemEvidência

Gestão voltada para o desenvolvimento

Há 3 anos à frente da prefeitura da cidade de Piranhas, Mellina Freitas comemora os resultados de sua gestão. A prefeita, que colocou o turismo como uma de suas metas, revela que a mulher precisa ter mais coragem para enfrentar o meio político, que ainda é muito machista

Por Gigi Accioly Foto Eddy Ferreira

Ambientação VB I Artefacto Mellina veste Loja Linda Make-up/Hair Empório da Beleza

a recepção da VB Artefacto, Mellina Freitas aparece com mais de 1 horas de atraso para nossa entrevista e a sessão de fotos, com um sorriso no rosto e

um pedido de desculpas. Naquela tarde, Mellina estava em reunião na sede da Juventude do PMDB/AL, a qual preside.

Muito jovem, bonita e bem prepara-

da para o cargo que ocupa, a prefeita da cidade de Piranhas, Mellina Freitas, tem sua trajetória marcada pela participação em movimentos políticos e sociais, e o poder do carisma em agregar amigos em torno de uma causa. A prefeita foi representante de turma na época estudantil, fez parte do centro acadêmico na Faculdade de Direito do Cesmac, é membro do grupo literário da Academia Maceioense de Letras e da Associação de Imprensa

de Alagoas.

Filha do desembargador Washington Luiz Damasceno Freitas e de Maria Cleide Torres Freitas, Mellina pertence a uma tradicional família política alagoana, com tias e tios prefeitos e deputados. Em abril, ela completou 26 anos com novo ânimo para continuar a sua jornada na prefeitura de Piranhas, buscando o melhor para a população mais carente e para os jovens.

Evidência Cosmopolita Qual a sua opinião da mulher no poder?

Mellina Freitas A mulher ainda está distante da política, apesar de que nós temos um olhar diferente para atuar, estamos sempre atentas aos detalhes, temos uma maneira especial de gerir e legislar.

Evidência Então, o que as mulheres precisam fazer para galgar mais espaços na política?

paços na política?

MF Acima de tudo, coragem. A política ainda é um meio muito machista. Temos dificuldades em mostrar que podemos fazer melhor. Hoje, temos uma Presidente da República mulher, que vem mostrando o seu trabalho com responsabilidade, competência e capacidade, voltada, também, para o social e a política internacional. A cultura mundial evoluiu em benefício da mulher. Isso já foi um grande passo. Chegaremos lá (risos).

Evidência Você conseguiu com facilidade coligações importantes para a sua eleição?

MF Sim. Tive parcerias, foram mais de 10 partidos coligados.

Evidência Qual a maior dificuldade

que você encontrou ao assumir a prefeitura de Piranhas?

MF Descobri que a burocracia atrapalha o andamento de projetos importantes, que aparentemente são fáceis. Também percebi que políticos precisam de uma equipe muito competente, eficiente e bem afinada com as suas ideias.

Evidência Quando você assumiu a prefeitura de Piranhas, como estavam as condições sociais da populacão?

MF Encontrei o município bem saneado, equilibrado, onde os principais serviços públicos funcionavam. Isso aumentou a minha responsabilidade em mantê-los e viabilizar novos projetos para gerar mais empregos e renda e buscar sugestões, focadas no progresso e na melhoria da qualidade de vida da população. Apostamos no turismo, e em dois anos e meio a cidade cresceu em 78% nesse segmento, se tornando o terceiro destino mais visitado de Alagoas.

Evidência Quais os projetos que estão em processo de execução?

MF A revitalização do centro comercial do município; a construção de mais de 350 casas populares, que darão dignidade às pessoas que vivem de forma subumana; a criação do restaurante popular (comida de qualidade ao custo de R\$1,00 o prato); a revitalização da orla fluvial, que dará acesso ao lago do Xingó por Piranhas, com passeios de catamarã até os cânions do Xingó - atualmente, só feito pelo estado de Sergipe. Os inúmeros projetos já executados ou em execução estão dando dignidade e o resgate da autoestima dessa população carente, que acredita no potencial da sua cidade.

Evidência Qual a sua motivação em ser política e assumir a presidência da ala jovem de um partido forte e tão grande como o PMDB?

MF A paixão pela política. Gosto de desafios, e acredito muito na juventude, pelo fato de ter a oportunidade de ganhar uma eleição tão importante na minha faixa etária. Isso me faz acreditar que posso incentivar e apoiar outros jovens a seguir carreira política, com novas ideias, sendo uma referência no engajamento consciente da boa política, imaginando o que isso pode representar nas futuras gerações. O importante é mostrar que fazer política com responsabilidade e critérios é possível. Tem sido uma experiência cheia de percalços, porém muito gratificante.



Evento

Noite de premiação

Por Gigi Accioly Fotos Claudemir Mota

O Sindicato dos Corretores de Seguros de Alagoas (Sincor) homenageou, no dia 18 de outubro, os vencedores do II Prêmio Sincor de Jornalismo Alberto Marinho – Edição 2011.

A festa aconteceu no espaço Pierre Chalita, no histórico bairro de Jaraguá, em Maceió, e contou com a presença de jornalistas, de importantes empresários e consultores de seguros. A premiação foi dividida em quatro categorias: a categoria Estudante coube a aluna do Cesmac, Fabyane Louyse Lima;

Webjornalismo foi para a jornalista Regina Carvalho, da Gazetaweb; Veículo Impresso o prêmio

coube a Thiago Gomes, de O Jornal; e Jornalismo de TV foi para a equipe da TV Gazeta, com os jornalistas Catarina Martorelli e Ivan Amorim levando o prêmio de R\$ 4.000,00.

Consultores e executivos de seguros também foram agraciados com o troféu. ■











































Parceiros:











Buffet de grife

s Marias é uma empresa com um novo conceito em restaurante na cidade, que oferece um serviço personalizado, para atender a uma clientela exigente no fornecimento de pratos quentes, salgados, petiscos, pratos frios, entradas como beringelas, tomate secco, entre outros, pelo serviço delivery. Tudo para coquetéis, jantares, almoços, coffee breaks, banquetes e os mais diversos tipos de festas e eventos sociais e empresariais. À frente do restaurante As Marias, as empresárias Vivi Moraes e Martinha Vieira (foto), com 07 anos de experiência no segmento de buffet, em Alagoas, resolveram revitalizar os serviços, passando a fornecer suas criações culinárias, também, para buffets, pizzarias, restaurantes e festas particulares. Agora, sua festa terá mais requinte, qualidade e personalidade com os serviços e produtos de As Marias.

Serviço: Restaurante As Marias Tels: (82) 8818.4454 | (82) 9351.3870 E-mail: restauranteasmarias@gmail.com



Clube do Feijão Amigo reúne o trade alagoano

Por Gigi Accioly Fotos Claudemir Mota

Em clima de muita euforia, solidariedade e reconhecimento, o almoço de confraternização do Clube do Feijão Amigo, realizado na residência do empresário Álvaro Vasconcelos, na Barra Nova, à beira da inspiradora lagoa Mundaú, foi um sucesso. A confraternização reuniu empresários do trade alagoano, políticos, jornalistas e socialites, que contribuíram com cestas básicas para uma instituição carente da cidade de Maceió.

Entre os homenageados, o Senador

da República Benedito de Lira, alagoano e Presidente da Comissão de Turismo no Senado, foi o destaque.

O assessor da presidência da Fenactur — Federação Nacional de Turismo, Vitor Daniel, foi o mestre de cerimônias, e, em sua apresentação, enalteceu as belezas naturais de Maceió e a receptividade calorosa dos alagoanos. Na solenidade, Alexandre Tuma Ness representou o presidente da Fenactur, criador e presidente do Clube do Feijão Amigo, o seu pai, Michel Tuma Ness.



Para quem não tem tempo nem disponibilidade para frequentar aulas presenciais, a Escola Nacional de Seguros oferece vários cursos a distância sobre temas ligados ao mercado de seguros. A metodologia e os materiais utilizados têm a marca da Escola, o que assegura a qualidade do aprendizado.

Mais informações: ead@funenseg.org.br ou (21) 3380-1026 / 1029





Marinheiro de primeira Vic

Para aqueles que estão indo a New York City pela primeira vez, aqui estão algumas dicas para uma viagem inesquecível

Por Nilsen Accioli Fotos Arquivo viagem

entral Park: o maior e mais bonito parque de NYC. Pegue o trem N ou R e desça na estação da 5ave. com a 59st. Lá você pode, antes, visitar a loja mais chocante da Apple em NYC, e depois ir andando ao park, e, de quebra, vai ver, em frente ao prédio da Apple, o Plaza Hotel já reformado, lindo!

O Empire State Building, depois de 80 anos, continua sendo o prédio mais alto de NY, com 102 andares. Construído em Art Deco, é também uma das grandes atrações da cidade. Ele fica na Quinta Avenida com a rua 34. Para contatá-los, chame 212-736-3100.

High Line, na West 11 Street e Nona Av.: com parte ainda em construção, mas o que já está pronto vale ser visto... Uma prova de como se pode manter construções antigas e ainda usá-las de uma forma moderna, com consciência ecológica e de cidadania. Na rua 11 é onde começa o corredor ecológico suspenso já construído, numa antiga linha ao lar livre de metrô.

Do High Line, vá para os restaurantes também no Meatpacking District, na área perto da West 11 Street e Nona Av. Lá, você vai encontrar, por exemplo:

Spice Market (cozinha asiática), na

403 W. 13th Street - (212) 675-2322

Pastis (comida francesa), na 9th Avenue - (212) 929-4844

Lindo também é o Pier 17, no Lower East Side. Pegue o Trem 4, 5, ou 6 e desca na Fulton Street Station. De lá, caminhe para o East Side, ou lado leste da ilha, pela John Street, e encontrará um ponto turístico com embarcações e restaurantes, mais um visual lindo do Brooklyn e das pontes Brooklyn e Manhattan Bridges sobre o East River (Rio Leste). Um pouco antes de chegar ao Pier 17, no seu caminho, você encontrará outro kioski to TKTS, onde você poderá comprar ingressos com ate 50% de desconto para shows na Broadway para o mesmo dia, e também para a matinê do dia seguinte.

Metropolitan Museum (no Upper East Side, na 1000 5th Avenue, New York - 212- 535-7710), atualmente com uma exposição de Arte Islâmica, congrega uma coleção indescritível de arte de artistas e épocas das mais variadas. Com o mesmo ingresso, você poderá visitar no mesmo dia o Cloister Museum, mas este é bem no norte da ilha, no Fort Tryon Park. Tel.: 212-923-3700.

O Cloister, como o nome diz, é um museu de clausura da idade média... Prédios inteiros ou partes deles foram trazidos da Europa e do Oriente Médio. Uma loucura de bonito... Apesar de eu achar que é um crime importar desta forma a cultura dos outros povos. Mas pelo menos, acredito eu, ter esta beleza da criação artística segura de uma possível destruição se estivesse nas suas localidades de origem.

MOMA – Não deixe de visitar as exposições de áudiovisual que sempre oferecem ao público, em Down Town, na 11 West 53 Street. Telefone: 212-708-9400.

Guggenheim Museum – Relativamente perto do Metropolitan Museum, aqui também você vai encontrar arte moderna da melhor qualidade, na 1071 5th Ave, esquina com a rua 86, no Upper East Side. Telefone: 212-423-3500.

Visite também o Metropolitan Opera House para ver a agenda de opera/ ballet/shows que eles oferecem. Fica no Upper West Side, e você pode pegar o trem 1 local e descer na estação da Broadway com a 67 Street.

Museu de História Natural (Museum of Natural History) - Upper West Side, na Central Park West com a rua 82. ■

Leia mais: http://revistaevidencia.com

E-Arquitetura

Atualidade e inovação no maior portal de arquitetura de Alagoas

Por Fabiana Costa Foto Divulgação

maior portal de arquitetura de Alagoas, Arquiteto & Cia, que tem como idealizadores o jornalista André Risco e o publicitário Djair Lessa, surpreende a cada dia. Nele, arquitetos, ambien-

talistas e empresários podem obter informações locais, nacionais e internacionais, atualizadas diariamente. Tudo isso de forma clara e dinâmica, objetivando contribuir para uma maior interação e cooperação entre os diversos agentes do setor.

O Arquiteto & Cia oferece um espaço completo, para que esses profissionais e empresas possam mostrar seus perfis, detalhados com textos, vídeos e fotos de seus projetos arquitetônicos, entrevistas, eventos e produtos, garantindo visibilidade e poder de escolha para quem busca seus serviços. Eles poderão se cadastrar gratuitamente ou assinar um dos planos especiais, com produção de conteúdo exclusivo para cada perfil.

No portal, o público, em geral, poderá encontrar sugestões simples e criativas para se manter bem informado das novidades, promoções, e não ser pego de surpresa na hora de construir, reorganizar ou reformar seu imóvel.





E-Beleza

"Beleza é fundamental"



Por Isabelle Accioly Fotos Eddy Ferreira e Divulgação

E com o verão chegando, começa a explosão de cores, com olhos marcados, vivos e ultracoloridos, fugindo totalmente do nude, onipresente há tantas temporadas. Aposte em cores como verde, laranja, rosa e azul. Podem ser tons pastel para as discretas, ou mais vibrantes para as ousadas, nas sombras e no batom. O verde nos olhos marcados com delineador ganha um ar único.

Na hora de compor o make, o ideal é saber fazer a composição de cores. Vale fazer carão, segurar a onda e fugir do clássico.

Evidência sugere Batom Pink Nouveau, da Mac. Máscara superextend, da Avon. Delineador, da Mary Kay. Sombra em pó verde, Duda Molinos.

Como dizia o poeta Vinícius de Moraes, beleza é fundamental. É com esse princípio que o Empório da Beleza, divide sua infinidade de tratamentos de beleza entre homens e mulheres, que buscam lapidar o que já têm naturalmente.

Em uma casa situada no coração do bairro da Mangabeiras, num ambiente acolhedor e requintado, as três irmãs, Jennifer, Nina e Jussara, se desdobram para dar um atendimento personalizado a uma clientela exigente e atenta as novidades da cosmética. Elas aliam seus talentos natos com as participações em cursos e feiras nacionais, como, por exemplo, a Beauty Fair e a Hair Brasil, trazendo para seus clientes as últimas tendências de beleza, se reciclando em colorimetria, visagismo, mechas, blanch e cortes de cabelo masculino e feminino.

No Empório da Beleza, é possível fazer tratamentos com técnicas avançadas para cabelos, tintura, alongamento, além de maquiagem, depilação, manicure e pedicure, entre outros serviços. Tudo isso é oferecido pelo salão com as melhores marcas de produtos, de linhas nacionais e internacionais. O Empório da Beleza leva a seus clientes o que há de mais inovador e eficiente nesse mercado da cosmética, garantindo um resultado

perfeito.



Serviço: Empório da Beleza Rua Desembargador Valente de Lima Mangabeiras - 1027 - Tel.: (82) 3235.4146 / 8867.3201

EVIDÊNCIA 53 www.revistaevidencia.com



Clicks surpresa para garantir a espontaneidade da foto, que será guardada para as futuras gerações

Por Gigi Accioly Foto Silvio Eugênio

O fotógrafo Claudemir Mota não esconde a sua alegria ao clicar uma personalidade de surpresa. Essa é uma de suas "armas" para a satis-fação de seus clientes, nas coberturas de festas de aniversários, eventos culturais, emancipação política de municípios, eventos empresariais como inaugurações e lançamentos de produtos.

Com vasta experiência em trabalhos envolvendo pessoas de diferentes segmentos, como políticos, empresários e socialites, Claudemir desenvolveu um jeito todo especial de fotografar, entrando na "atmosfera" de cada tipo de trabalho, esperando o momento certo de um gesto, de um olhar ou de um sorriso.

Além do dom de fotografar, Claudemir também esbanja simpatia e sempre está atento ao estado de espírito de aniversariantes, noivas e formandos. "Gosto de pegar o melhor ângulo, e fotografar quando eles estão com o sorriso espontâneo", comenta Claudemir. Nos eventos empresariais, a rapidez é a garantia para registrar todas as ações. "É o estilo jornalístico que fala mais alto", observa Claudemir. Dessa forma, ele conquista clientes e a admiração das pessoas que são fotografadas por ele.

Há mais de quarenta anos exercendo a arte de eternizar momen-tos, dos quais 30 foram dedicados ao Cesmac, ao lado do Pe. Teófilo, hoje, Claudemir presta serviços para algumas empresas e órgãos públicos importantes de Alagoas, como também para as principais colunas sociais de veículos de comunicação da mídia impressa e eletrônica, no sistema freelancer.

Claudemir Mota Fotografia Tel.: (82) 9925.1837 | 9179.3601 E-mail: clau.mota@hotmail.com



Por Gigi Accioly Foto Eddy Ferreira Ambientação VB I Artefacto

á mais de 10 anos no mercado de Alagoas, a 082 Cine Vídeo vem conquistando espaço no Nordeste pela eficiência e profissionalismo. Em 2010, a empresa cresceu 30%. Segundo Jânio Ferreira, diretor geral, a princípio a produtora nasceu com o objetivo somente de produções de vídeos documentários, mas o mercado vislumbrou outros caminhos que a levaram para um crescimento mais rápido. "No início, as solicitações eram mais para produção de comerciais e programas para TV, não podia recusar. Logo, nosso trabalho foi reconhecido, e hoje, além dos comerciais e programas, nós produzimos documentários, videoclipes e DVDs de bandas e transmissão ao vivo de esportes", comenta Jânio.

Durante 15 anos, o gaúcho nascido em Gramado, Jânio Ferreira, foi funcionário da Rede Globo de Televisão São Paulo e Rio de Janeiro, iniciando suas atividades como cabo man, passando pelas funções de operador de vídeo e telecine, câmera man, até chegar a diretor de fotografia. "Aprendi com grandes profissionais de uma das maiores redes de televisão do mundo. Foi uma experiência muito rica profissionalmente e gratificante. Isso, me garante dirigir uma equipe que traz retorno e resultados para os nossos clientes", diz Jânio.

Acompanhando o desenvolvimento tecnológico, o empresário mantém uma infraestrutura de equipamentos em HD de última geração. A 082 Cine Vídeo dispõe de 7 ilhas de edição, 14 câmeras externas, 02 estúdios de 10m.x10m., 02 camarins, 01 caminhão de luz, 02 gruas de 06 e 8,5 metros, 2 travels profissionais e 01 stand cam. A produtora tem mais de 43 colaboradores qualificados, envolvidos diretamente nas produções,

mais 25 profissionais, que compõem a equipe externa em sistema freelancer, para atender as transmissões ao vivo.

Toda essa experiência, credibilidade e tecnologia de ponta têm contribuído na expansão acelerada da produtora, que conta hoje com unidades em Salvador, Belém e Manaus, e uma carteira invejável com empresas privadas e órgãos públicos, estadual e federal. O crescimento acontece naturalmente, e, para 2012, as perspectivas não podiam ser diferentes: o empresário tem como meta crescer 40%. "O próximo passo é abrir duas bases no Sudeste do país, para disputar mercado com as médias produtoras", observa Jânio.

> Serviço: 082 Cine Vídeo Tel: (82) 3223.6151 | 3356.0541 | 8821.0554 | 9978.4807 082cinevideo@neoline.com.br www.082cinevideo.com.br







E-Moda Block

The power of colors

Por Isabelle Accioly belleaccioly@revistaevidencia.com

Nunca antes um verão foi tão irreverente, com uma exuberante explosão de cores nos mais diferentes modelos: dos fluidos aos volumosos. Durante muito tempo, misturar várias cores era um assunto proibido, mas agora combinar e descombinar está na moda. Vale deixar de lado as regras básicas e ousar para valer ao combinar as cores. Misture à vontade e divirta-se. O Color Block é a mistura ou igualação de looks sem estampas. As cores primárias entram em cena numa vibe democrática, para as fashionistas de plantão e para aqueles que não gostam de ser nada básicos. Muitas cores e misturas nas roupas e nos acessórios, minha aposta agora é ousar, causar e ser alegre.









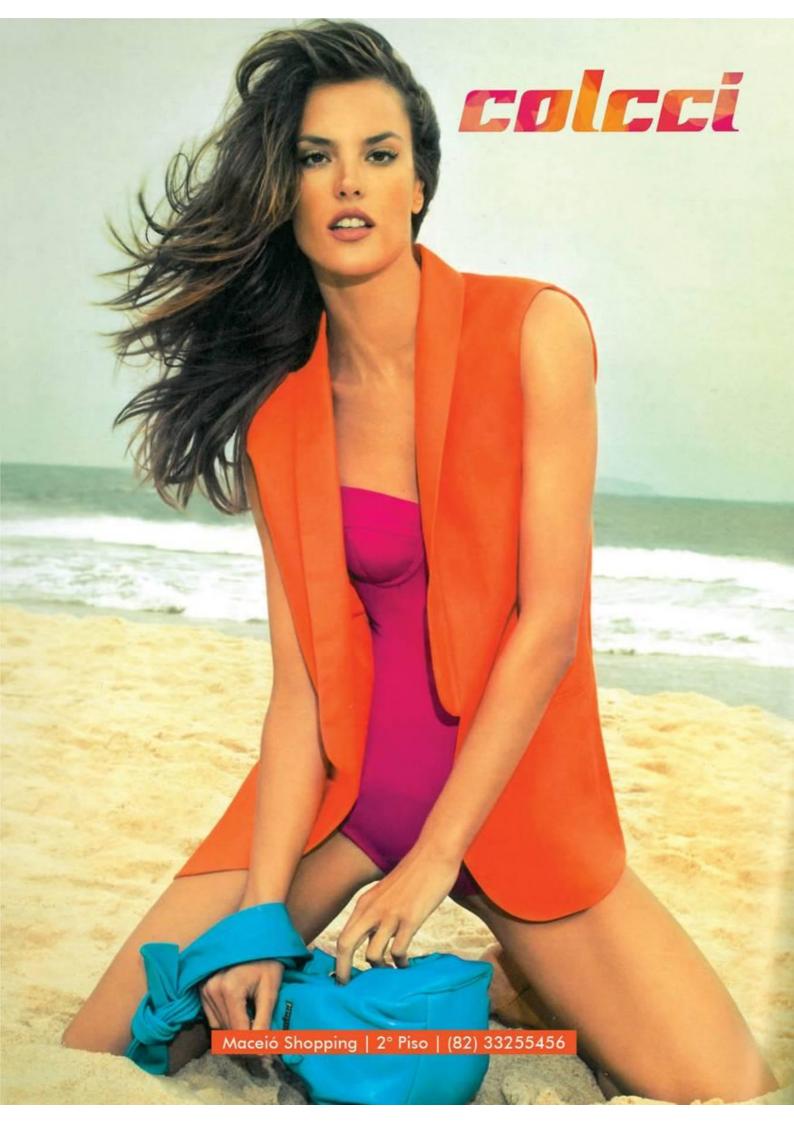




BOBSTORE

Maceió Shopping | 2° Piso | 82 3325.9805 BOBSTORE.COM.BR





E-Comedoria

Kanoa

O Melhor Bar de Praia

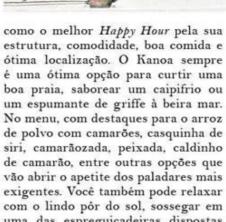
Por Isabelle Accioly Fotos Eddy Ferreira

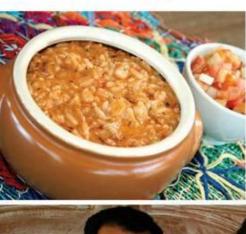
Verão, férias, sol, calor, praia, muitas baladinhas de verão e muita gente bonita. É assim os dias e as noites no Kanoa Beach Bar, uma nova proposta de ir à praia com o fim de tarde mais badalado da orla. Frequentado pelos mais antenados da sociedade, o Kanoa foi agraciado pela Revista Evidência com o Selo "The Best E-Comedoria" como o Melhor Bar de Praia em 2010 e pela revista Veja

como o melhor Happy Hour pela sua estrutura, comodidade, boa comida e ótima localização. O Kanoa sempre é uma ótima opção para curtir uma um espumante de griffe à beira mar. No menu, com destaques para o arroz siri, camarãozada, peixada, caldinho de camarão, entre outras opções que exigentes. Você também pode relaxar com o lindo pôr do sol, sossegar em uma das espreguiçadeiras dispostas

sobre a areia e se estender pela noite até altas horas, numa ótima vibe com uma seleção de música eletrônica assinada pelo DJ Pitão e bandas locais de axé e pop rock consagradas.

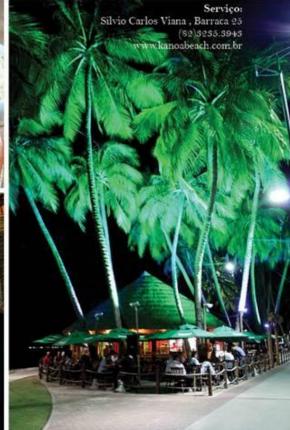
O sucesso do Kanoa se deve ao empenho dos empresários Wagner Melo, Gustavo Xavier e Henrique Novaes, sempre atentos eles procuram aprimorar cada vez mais para que o Kanoa Beach Bar seja sempre um referencial e esteja na lista Top como o Melhor Bar de Praia da city.

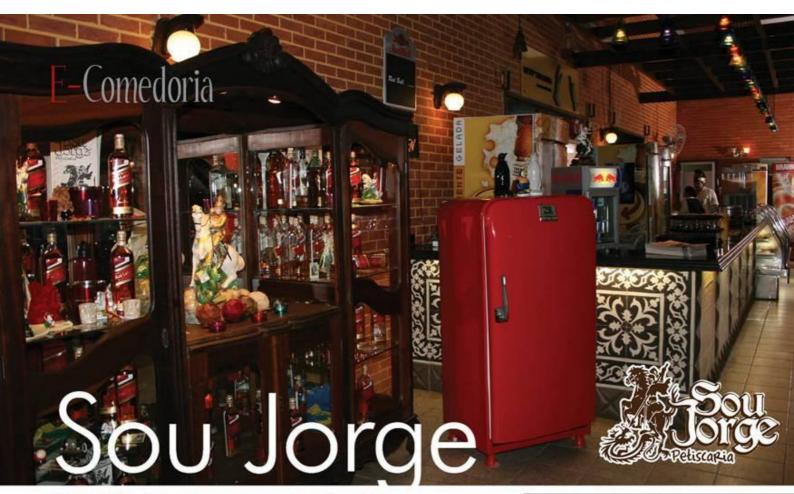












O melhor lugar para petiscar

Fotos Eddy Ferreira

ocalizado em um dos pontos mais privilegiados da cidade, o Sou Jorge Petiscaria, Bar e Restaurante é um lugar perfeito para quem deseja bater um bom papo, ver gente bonita e ouvir uma bela música, além de desfrutar de uma cozinha com pratos surpreendentes e deliciosos, misturando a culinária típica tradicional com pratos modernos.

Na petisqueira são expostos os melhores petiscos da cidade, onde o cliente ainda pode escolher a porção de sua preferência. Pastéis, escondidinho de camarão e de carne de sol; bolinhos de bacalhau, camarões crocantes; caldinho de feijão, de camarão e de dobradinha; as gostosas casquinha de siri, além dos famosos drinks com frutas tropicais e sorvetes. Tudo isso, tendo como fundo musical o som de clássicos do rock, com bandas locais e nacionais, muita MPB e samba de raiz.

Toda essa qualidade e sabor são gerenciados pelo competente empresário, Wagner Melo, que, com sua ousadia e empreendedorismo, leva ao povo alagoano o que há de melhor na gastronomia.





































From Alagoas Fotos Divulgação

- 01. O presidente Luciano Cabral com a sua encantadora mulher, a nutricionista Joelma Marinho, na noite de encerramento do encontro da CBDU Confederação Brasileira de Desporto Universitário, no Ritz Hotel Lagoa da Anta.
- 02. No coquetel da CBDU, a colunista Isabelle Accioly com os amigos, Rafael Pacheco e a mestre de cerimônias. Wanessa Medeiros.
- o3. O aniversário de 7 anos de Victória Métne foi festejado pelos pais-coruja, o empresário Sérgio Schildt e a produtora de moda do programa Super Pop da Rede TV, Cláudia Métne, no Magia & Cia Buffet (SP).
- 04. A empresária Paula Farias, muito feliz, celebra o sucesso de 12 anos à frente da DTA Maceió, e apresenta a nova coleção alto verão/2012.
- 05. A felicidade de Yasmin Neiva ao lado do amigo Felipe Lima, na super festa de sua formatura do ensino médio, no Armazém Uzina.
- 06. No coquetel de reinauguração da Imaginarium, no Maceió Shopping, o casal Manuel e Márcia Marques, com as filhas Jéssica (e) e Érica (d).
- 07. Socorro de Barros, gerente da Imaginarium, e Neiza Miranda, em tarde movimentada, no coquetel da reinauguração da loja.
- 08. Márcia Marques com o casal de amigos Gilvan e Marlene Leite, na Imaginarium.
- 09. O franqueador Habib Salem, ladeado pelos franqueados de Maceió, Adolfo Costa (e) e Diogo Sarmento (d), na inauguração da Empório Bijux, no Maceió Shopping.
- 10. Em Alagoas, no encerramento do 13° Enorex - Encontro Nacional dos Oficiais da Reserva do Exército, no 59° Batalhão Motorizado, o ten. cel. Frederico Pinto Sampaio, ao lado do general Marco Aurélio.
- 11. A elegante e super mamãe Roberta Sampaio com os filhos, Bruno e Gabriela, em noite de coquetel, no 59° Batalhão Motorizado.
- 12. O charme da diretora de relações institucionais do Grupo VB Design | Artefacto, Sâmea Cavalcanti, em close exclusiva para esta colunista.
- 13. Em noite de lançamento empresarial, a coordenadora de Marketing do Maceió Shopping, Vanessa Souto; a recepcionista do Pátio Maceió, Alessandra, a diretora de marketing do Maceió Shopping e do Pátio Maceió, Silvia Cunha, e Ana Cristina. ■

www.revistaevidencia.com

























Manhattan Paulista By Antonio Salani



From São Paulo Fotos Salani

- 01. Famosos que vestiram e desfilaram criações Ricardo Almeida nos seus 25 anos de moda: Latino, Otávio Mesquita, Gugu Liberato, Roberto Justus, a eterna Rainha da TV, Hebe Camargo, aplaudidíssima em seu desfile, e Márcio Garcia.
- 02. Arrancando suspiros da plateia feminina, Fiuk, Edson Celulare e Latino, no desfile de Ricardo no Masp, em São Paulo.
- 03. A atriz Luana Piovani, que foi acompanhada da mãe, Francis, e a apresentadora de TV Adriane Galisteu, na comenoração de 70 anos da carreira de Bibi Ferreira, no teatro Bradesco, em Sampa.
- 04. Concurso Garoto e Garota Fitness Brasil 2011 Noite de Beleza elegeu os belos das academias do Brasil na Easy Club, em São Paulo. Os vices, Camila Nunes e Junior Moreno, emolduram Felipe Franco e Sabrina Soares, Garoto e Garota Fitness Brasil 2011.
- 05. Os empresários Vitor Lozetti e Fernando Batelli, representantes da SXC no Brasil (Space Expedition Curaçao (SXC), com Nathalie Streng, Relações Comerciais da SXC, o astronauta e piloto Harry Van Hulten, do Projeto, e o fundador e diretor-presidente da SXC, Maarten Elshove, no Restaurante Avila.
- 06. No evento do (SXC),o proprietário do Restaurante Avila, Guilherme Avila, recepciona o megaempresário Olacyr de Moraes, Regina Aquilino, e o Mister Vegas, Ciro Batelli.
- 07. No Troféu Raça Negra 2011, o presidente da Afrobras, José Vicente, com o governador do estado de São, Paulo Geraldo Alckmin, e o vice-presidente do Brasil, Michel Temer, na sala São Paulo, em noite de premiação.
- 08. Representando o Timão, premiado na categoria Institucional, o presidente do Corinthians, Andres Sanches, com o Thobias, da Vai-Vai.
- 09. No troféu Raça, a esposa do homenageado da noite, o cantor Jair Rodrigues, Claudine Rodrigues, com a ex-governadora do Rio de Janeiro, Benedita Silva, e a prefeita da cidade baiana de São Francisco do Conde, Rilza Valentim.
- 10. Desfile beneficente em prol da Casa da Criança de Sto. Amaro, na Mercearia São Roque – Joquey Club-SP, com apresentação de Helo Pinheiro e organização e produçao de Luciana Pereira, e a presidente da Casa da Criança de Santo Amaro, Maria Stella Franco.
- Encontro dos colunistas em Gravatal em Santa Catarina: Suzy Fukushima (SP), Bárbara Reiter (Bal. Camboriú), Moacir Benvenutti presidente da Febracos, Faa Morena (RedeTV--SP) e Zuleide Herrmann (Criciúma).
- 12. Em Gravatal, o ator global Miguel Roncato (Dança dos Famosos), com Arlan Alves, vice-presidente da Associação Catarinense de Colunistas Sociais, e o ator Global Fernando Roncato (Morde e Assopra). ■





























From São Paulo Fotos Divulgação

- 01. Alexandre Campos (RJ); Messina Palmeira pres. Abime/PB; Vera Tabach pres. Nacional da Abime; Silvana Guida Rodrigues, dir. nacional; Cleo Furquin (SP), dir. adjunta; e Jamile Zaguir (MS), secretária da Diretoria Nacional de Inclusão e Cooperação da Abime, criada em dezembro de 2011.
- 02. Jamile Zaguir, diretora secr. da Diretoria Nacional da Inclusão e Cooperação; a dir. nacional, Silvana Guida Rodrigues; Vera Tabach, pres. nacional da Abime; e Cleo Furquin, dir. adjunta.
- 03. Cida Moraes, ex-BBB, entrevistando Anna Monteiro no Bar do Copa (RJ).
- 04. Thiago e sua mãe, a empresária Andréa Pantoja, com Vera e Elias Tabach.
- 05. O Grupo Só Riso, criado por Cezar Tabach, no Hospital da Faculdade de medicina da Ulbra, no Rio Grande do Sul, em entrevista à TV Ulbra, com os amigos Marcio Torikachvili e Vitoria Michelin.
- 06. A promoter carioca Anna Monteiro tem agitado as quartas do Rio de Janeiro, com sua tradicional "Festa Maiores de 30", no elegante bar do Hotel Copacabana Palace. Entre as apresentações estão Hélcio Hime, que cantou Elvis Presley, e Karina Duque Estrada, que apresentou Liza Minalli
- Messina Palmeira (presidente da Abime/PB), assinando a ata de fundação.
- OS. Fundada com sucesso a Abime, capítulo Rio Grande do Norte. O jornalista e colunista Salomão Medeiros assumiu a presidência da associação.
- A atriz Alcione Mazzeo, com a cantora internacional Miramar Mangabeira, curtindo a Festa dos Maiores de 30.
- 10. J. Veloso faz show na entrega do prêmio socioambiental Chico Mendes 2011, ao lado do índio Shanehú, em Xapuri (AC). Ele é padrinho das Cataratas do Iguaçu, da Baía de Camumu e da Floresta Amazônica.
- Mirela Santos, do TV Fama, entrevistando Hélcio ao lado da piscina do Copa.
- 12. As Cataratas de Iguaçu e a Amazônia, dois patrimônios do Brasil, estão entre as "Sete Maravilhas Naturais do Mundo", de acordo com a Fundação New Seven Wonders.

www.revistaevidencia.com



























From Curitiba Fotos Divulgação

- 01. Yumi Okamura, ladeada pelos seus parceiros Maicon Victor e Vitor Imoto, na comemoração do 1ª aniversário de seu programa, Brasil Japão.
- 02. O colunista Wilson Bueno, ladeado por seus amigos, Marcos e Sandro França, com sua esposa Kellen Berri França, em almoço realizado no Castelo do Batel.
- 03. O casal, proprietários da Adega Brasil, Alessandra Poliseli Fávero e Waldomiro Fávero Netto, em sua mais nova loja no Champagnat.
- 04. Gisele Macedo com a 1ª dama, Fernanda Richa, e Joselde Tuma, no almoco realizado no Castelo do Batel.
- O5. O proprietário do Espaço Nova Curitiba, Paulo Rink, com o famoso DJ Malboro, do Rio, e o realizador do evento Funk Chic, Kenny Tsushima.
- 06. Meus amigos Fernando Tocci e Alexandre Duran, com sua namorada do Vietnã, na inauguração do Villa Hermes.
- 07. Com Marina Elali, quando veio inaugurar novo centro de eventos do Colégio Marista Santa Maria.
- OS. Com minhas amigas Yasmini Rabelo, Sonia Nogara e Regina Pofahl, no Restaurante Lellis Tratoria.
- 09. Meus amigos Lorena e Leonardo Schwartz, Rodolpho Marques, Adriana Aguiar e Marcos França, no workshop do Mabu Hotel Resort.
- 10. Valquiria Melnik, ladeada pelo casal maravilhoso, nosso governador Beto Richa, e a 1ª dama, Fernanda Richa.
- Deputado Kielse com os diretores da Med Prev, Jadir Goretti, Mirian Ribeiro, e ao lado da sua assessora Edna.
- 12. Yumi Okamura com Sheilla Carvalho, no evento Super Bull realizado no Expotrade.■

www.revistaevidencia.com





Artigo



Por Rostan Silvestre* CREMAL - 325 Foto: Eddy Ferreira

Palpiteiros

ão é raro que descobertas e inventos, grandes ou pequenos, sejam feitos por pessoas que não atuam na área para a qual essas descobertas, esses inventos, serão úteis. É o caso de algo importante para uso no campo da medicina

ser idealizado, por exemplo, por um engenheiro, ou, ao contrário, a engenharia beneficiar-se de um achado teórico ou prático partido dos estudos de um médico. Fato que, entre incontáveis outros, leva-nos a nos maravilharmos com o homem em geral e suas habilidades em particular. Não sabemos ao certo o que leva a isso, mas ouso pensar que se deve a dois fatos: um, o descompromisso do descobridor ou inventor com a repercussão negativa que possa projetar caso seu invento ou descoberta não dê certo. pois ele não tem obrigação de conhecer aquilo que, coloquialmente falando, não é de sua praia, nada perdendo se estiver errado, ganhando tudo se certo estiver; outro, ao que chamo de "Conhecimento de Palpiteiro", sendo "palpiteiro" aquela pessoa que, tendo a compulsão por opinar sobre até o que lhe não foi solicitado opinar, fica a dar sugestões de jogadas. Como, por exemplo, dois jogadores de xadrez que, a pensarem que figura do tabuleiro mexer, empacam ou levam muito tempo para decidir o que fazer, enquanto o palpiteiro, qual profundo conhecedor do jogo, parece tudo saber e, com frequência, para chateação dos jogadores, aponta as mexidas certas num piscar de olhos. Por quê? Saberá ele mais que os que estão jogando, muitas vezes com grandes enxadristas internacionalmente reconhecidos? Será mais inteligente que os dois competidores? Não necessariamente. Em realidade, ele pode estar bem abaixo dessas duas condições, devendo-se sua "superioridade" ao fato de ele não estar emocionalmente en-



volvido, diferentemente dos jogadores, cuja vontade de ganhar e medo de perder alteram seus processos perceptivos, o que os leva a não verem aquilo que, para quem está fora do jogo, que nada tem a ganhar ou perder, salta aos olhos.

Quanto mais conhecimentos uma pessoa tem, mais dificil é para ela responder a perguntas, mesmo dentro do seu campo principal de atividade profissional, já que, compromissada, cobra-se e pensa ser cobrada o dever de acertar e teme a vergonha de errar. Sabendo muito sobre seu campo de ação, um profissional tem várias respostas para cada pergunta que lhe façam, seja porque haja várias formas de resposta, seja porque o que se quer saber ainda não está de todo conhecido, encontra-se

em fase de estudo, ou porque se trata de assunto controvertido, tudo o que não está nas considerações do palpiteiro. Isso sem falarmos no fato de que todo profissional responsável tem, sobretudo em sua área de atividade, uma imagem pela qual zelar, o que se não espera de uma pessoa que não é um profissional no campo a que se refere à pergunta. Os que pouco sabem costumam dar respostas rápidas, muitas vezes prontas, ao que se lhe pergunta, num típico exemplo do que costumo dizer: toda ignorância é ousada. Por exemplo, as pessoas que têm mais dificuldade de fazer diagnóstico são os médicos, diferentemente de estudantes de medicina, paramédicos, enfermeiros, balconistas de farmácia, familiares, amigos, e vizinhos...

*Psiquiatra e membro da Sobrames - Sociedade Brasileira de Médicos Escritores/AL





Novidades no Mundo PET



rezados leitores, neste fim de ano iremos apresentar a vocês os grandes lançamentos e tendências mundiais, satisfazendo a todos os gostos, de serviços a curiosidades, equipamentos que estão cada vez mais oferecendo tecnologias e designs surpreendentes com modismos em todos os segmentos. Entre eles estão:

Algodão orgânico: é ideal para os pacientes atópicos ou aqueles com pele sensível, pois não há sensibilização da pele causada por químicos.

Banheira micro bublee: proporciona limpeza, purificação e estética, removendo as células mortas e eliminando as substâncias nocivas e bactérias. Tem efeito esterilizante e Ânion, deixando uma sensação fresca e de relaxamento, além de ser massageador, aliviando o estresse e dor nas articulações, ajudando no emagrecimento e na melhoria da circulação sanguínea. As micro-borbulhas penetram profundamente na pele, removendo sujeiras, ácaros etc.

Sais para SPA Pet: além de relaxante e anti-estresse, melhora a circulação sanguínea e equilibra todo o corpo. Ele é rico em minerais que aceleram o metabolismo, alivia dores musculares, facilitando a eliminação das impurezas e toxinas presentes no organismo.

Natural bath: o sabão e agentes de banho são sem conservantes ou produtos químicos, para proteger a pele sensível dos animais.

Higienizador antisséptico: após o passeio, a higienização das patas de cães e gatos garante uma maior segurança aos animais e aos donos, evitando a proliferação de fungos e bactérias. Podem ser usados também na região genital e anal. O ácido hialurônico, hidratante natural e o óleo de aromaterapia antibacteriana são usados para ajudar a proteger a pele frágil.

*Médica veterinária - CRMV/Al - 652



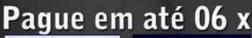


















Av. Nelson Marinho de Araújo, 763 | Lot. Murilopólis | Serraria eddy-ferreira@hotmail.com | paularcs@hotmail.com

|82| 9996.9516 - 8888.1612 - 9313.8460



ComunicaçãoHoje

Serviços:

- Cesta para café da manhã
- Arranjos florais
- Eventos
- Casamentos
- Festas temáticas
- Paisagismo

By Alcione Ayres



Florest Follias

Rua Saldanha da Gama, 396, Farol. Tel.: 3223.3019 | 8706.6019