



Entre **Nós**

O melhor dos **melhores**

s anos passaram rápido, e chegamos ao 13° ano da Evidência Cosmopolita. Foram anos de lutas e conquistas em que tivemos a oportunidade de registrar a evolução de grandes personalidades de Alagoas e também do Brasil. Como esses brasileiros (as), a equipe da Evidência Cosmopolita é um exemplo de luta e conquistas. Estamos retomando a edição com pessoas que acreditam em nossa capacidade de realizar, de construir e divulgar eticamente o que o mercado tem de melhor.



Nesta Edição, trazemos o crescimento de empresas, homens e mulheres que buscam o seu aperfeiçoamento profissional e pessoal, trazemos o brilho das festas e dos encontros, e, também, dicas de presentes criativos para o "Dia dos Pais". Evidenciamos o talento de um compositor e saxofonista que lança, ainda este mês de julho, o seu quinto CD, no Rio de Janeiro, e uma entrevista exclusiva com um brilhante ator global que lançou o seu livro de memórias, e, agora, também, é escritor.

Uma entrevista exclusiva com o senador da República, Benedito de Lira, que nos conta a sua trajetória de vida pública e as perspectivas de realizar projetos beneficiando o povo alagoano, e sobre a sua possível candidatura ao governo de Alagoas, na próxima eleição.

Nas reportagens de "Cases de Sucesso", "Empreendedorismos", "Mulheres em Evidências" e "Homens em Evidência", além de matérias sobre "Saúde", "Bem Viver" e Artigos interessantes, destacamos quem de fato tem competência para continuar desenvolvendo o seu trabalho com habilidade, ética e resultados.

O turismo não podia ser esquecido. Dois destinos escolhidos, um de montanhas, em São Paulo, e outro de praia, em Maceió, para você, leitor (a) conhecer um pouco mais dos recantos encantadores que o nosso país tem.

Agora, é só folhear as páginas desta edição para ficar bem informado e enriquecer os seus conhecimentos com o melhor dos melhores.

> Com carinho, Gigi Accidly Editora-chefe



I P Vascon rellos de Matteo

Editora-Chefe

Gigi Attibly (MTB 1468/AL)

Projeto Gráfico Comunicação Hoje

Marketing / Comercialização Isabelle Accioly

Supervisão de Arte I P. Vasconcellos de Matteo

Reporteres Colaboradoras Elizana Tenório, Gigi Accioly Isabelle Accioly

Recisão Geral

Prof. Creuza Carlos de Lima

Ilustração Hércules Mendes

Diagrama ção

Dênisson Chaves

Fotógrafos Colaboradoxes Brunna De Matteg Luis Eduardo Vaz, Flávin Cansançã q Claudemir Mota, Antonio Salani, Jefferson Severino, André Fon, Eddy Fermina, Hug o Taques e Chico Brandão

Consultor Administrativo Ananias Cirilo de Almeida (CRC/AL 3049)

Consultor Jurálico

Dr Martelo Brabo Magalhães OAB 4.577

Consultores de Informática Adrylan Viana, Tiago Souza, Lucas Istobá

Conselho Editorial Presidente: Eduardo Auto Guimarães

Conselheiros Dra. Gilva Ramos, Dr. Roberto Gonzaga, Dr

Rostan Sibrestre, Ne ly Moura, Eng^o José Barros Filho, Eng^o. Gilvan Leite

Correspondente em Nova York (USA) Nilsen Acciali

Administração:

Tehron Ação e Processos Ltda-ME (Núcleo de Marketing e Projetos Culturais) CNP I 04.465.341/0001-93 Mareió/AL

Thagen: 5.000 exemplares

Impressão

Moura Rames Gráfica Editora

Distribuição Dirigida Mala direta, shopping centers, consultórios médicos, agências de turism q empresas de seguros, arquitetos, centros de beleza, estados brasileiros e Nova York/USA

Vendas Banca de revista: Maceió Shopping

Importante

A revista Evidência Cosmopolita é uma criação da Editora Comunicação Hoje. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados. Os colaboradores, fotógrafos e executivos de vendas não possuem vinculo empregaticio com a Editora

Obrigição legil Exemple de orally orally odus on Puede y o Billiono National - Dis-de Canada Lagal - Note o nambril Indoné - Riode Sindio

Código ragierrado Indibuto Bradisho del Moneagacan Clanda e Teorologia - IBI CT Cenero Bradisho de ISSN 84¢ ISSN 1 200-0 202 0-11 I 200-0 2000-4

Atendimento

(82) 9968.4049 | 8871.8930 | 8173.7152 www.revistaevidencia.com atendimento @revistaevidencia.com revistaevidencia@globo.com

Filiada:





Copyright © 2001/2018 by Gigi Arminby jamanists - MTD 1888 AL



As férias de julho vão ser inesquecíveis no Maceió Shopping.

Prepare-se para encarar os desafios radicais do arvorismo, ou embarque no cinema 6D, uma viagem virtual que vai mexer com todos os seus sentidos. Seja com cordas ou óculos de última geração, a aventura vai começar.

Durante o mês de julho na Praça Central. Consulte valores no local.







www.maceioshopping.com

Colunistas Colaboradores

EFFERSON SEVERINO Florianópolis/SC



VERA MARTINS São Paulo/SP



ANTONIO SALANI

São Paulo/SP





VERA TABACH São Paulo/SP



YUMI OKAMURA Curitiba/PR



KARINA COSTA Maceió/AL

ISABELLE ACCIOLY Maceió/AL



SUZELY ORTENZO Belo Horizonte/MG



SILVESTRE Maceió/AL



MARCELO BRABO Maceió/AL



CÁSSIO HARTMANIN Maceió/AL



EDSON PERROTTI Maceió/AL



Fotógrafos Colaboradores



LUIS EDUARDO VAZ



HUGO TAQUES



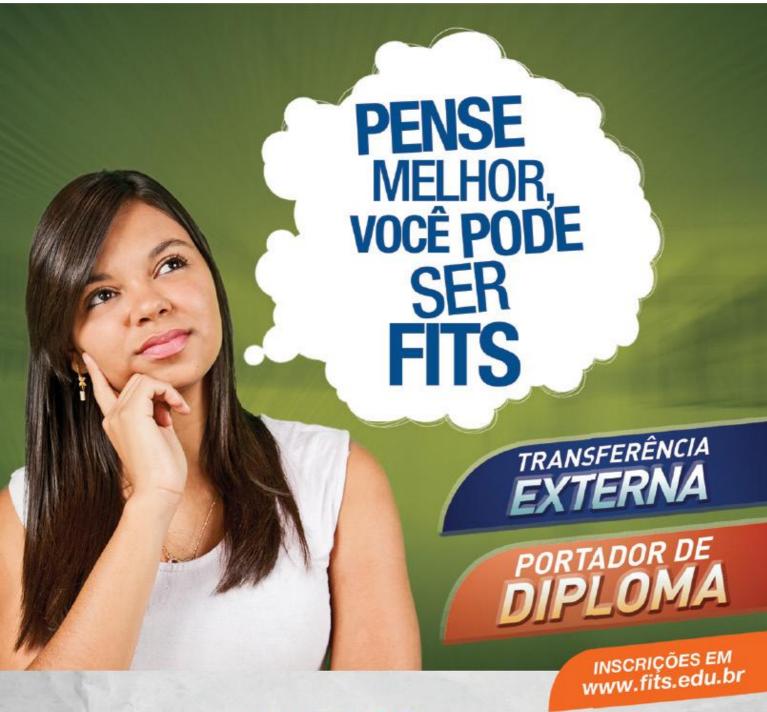
BRUNNA DE MATTEO



CLAUDEMIR MOTTA



EDDY FERREIRA



NOSSOS CURSOS

- Administração
- Biomedicina
- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Engenharia Ambiental
- Engenharia Civil
- Engenharia Mecatrônica
- Fisioterapia
- Gestão de Recursos Humanos
- Jornalismo
- Negócios Imobiliários

- Nutrição
- Odontologia
- Psicologia
- Publicidade e propaganda
- Serviço Social





0800 729 2100

Book Fotográfico com Brunna De Matteo

Especialista em fotografia de GRÁVIDAS, RECÉM-NASCIDOS, ACOMPANHAMENTO DO BEBÊ e FAMÍLIAS



www.brunnadematteo.blogspot.com

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES (82) 8803.9270 / 9687.9196











LUISEDUARDOVAZ

FOTOGRAFIA DE ARQUITETURA

promarka.com.



Quem usa gás natural está investindo no bem social.

O gás natural pode mudar o dia a dia de residências, empresas e também a vida de milhares de pessoas. Isso porque pela mesma tubulação que passa o nosso produto também passa responsabilidade social. Com investimentos em projetos ligados à cultura, educação e saúde, a ALGÁS está comprometida com a melhoria da qualidade de vida dos alagoanos. É por isso que toda vez que você usa o gás natural, está contribuindo para o desenvolvimento de Alagoas.



E-Décor

Paizão Imaginarium Pai quem ensina a jogar; quem ensina a viver

Por Isabelle Accioly Fotos Imaginarium - Divulgação

A Imaginarium traz para o paizão uma lista de presentes surpreendentes. Que tal o seu pai ouvir a música preferida dele do vinil na vitrola de mala, ou no rádio amplificador retrô? Será muito mais divertido, claro! E, para relaxar, uma ótima sugestão são as almofadas massageadoras para aliviar o estresse do dia a dia. As luminárias, com visual antiguinho, superretrô, vão deixar o escritório do paizão com mais estilo.

Garimpamos para você algumas sugestões de presentes: para o paizão executivo, o def, o esportista e o divertido; um deles, com certeza, é a cara do seu pai.





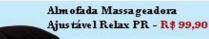
Cofre Câmera Fotógrafica - R\$ 79,90



Luminaria Farol Retro - R\$ 169,90 (bivolt)

Porta-retrato Máquina de Escrever - R\$ 69.90







Almofada Massageadora Shiatsu Sorria (p.s.c.)







Kit Abridor Garrafa - R\$ 129,90 Contém: 01 sa ca-rolha, 01 corta-gotas, 01 tampa, 01 anel e 01 cortador de lacre



Porta-retrato Dobrável 5 Poses - R\$ 79,90



"Salva-vidas"- R\$ 99,90

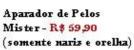


Vitrola de Mala - Toca discos de vinil e converte para Mp3 - R\$ 549,90 Inspiração retrô!



Porta-retrato da Sorte - R\$ 59,90









Capacho Bigode - R\$ 69,90



Amplificador Idice R\$ 599,90



Caneca "Tá na Área" - R\$ 49,90



Maceió Shopping Av. Gustavo Paiva, 2990 - Loja 217 - B 2º piso - Mangabeiras - Tel.: (82) 3357.1179 / 3357.1178



O BAIRRO VIVO ESTÁ APROXIMANDO A PREFEITURA DOS CIDADÃOS E OS CIDADÃOS DOS SEUS DIREITOS.



O Projeto Bairro Vivo envolve um conjunto de ações da prefeitura nos bairros de Maceió. São ações de saúde, cidadania, limpeza, iluminação e urbanização, além de atividades culturais e de lazer que estão levando mais dignidade e bem-estar para as nossas comunidades. É a prefeitura mais presente nos nossos bairros, aproximando os cidadãos dos seus direitos.





















Av. Nelson Marinho de Araújo, 763 | Lot. Murilopólis | Serraria

www.eddyferreira.com

|82| 9996.9516 - 8888.1612 - 9313.8460



Aventuras num lugar de festas

Convide as princesas dos contos de fada, os fortes super-heróis, os animais da fazenda ou da floresta, seus amigos e familiares para festejar sua nova idade no Piroetta Festas

Por Isabelle Accioly Foto Divulgação







Você quer comemorar o aniversário do seu filho com muita animação, uma decoração linda, com temas encantadores e um delicioso buffet? Tudo isso é possível e sem tomar muito o seu tempo.

Os grandes momentos merecem uma celebração inesquecível. Na hora de pensar na organização da festa, sonhamos com uma linda decoração que traduz a um detalhe da personalidade do aniversariante ou o momento em que ele está vivendo.

Na verdade, queremos fazer nossos pequeninos felizes e receber os convidados especiais em um ambiente lindo, acolhedor, com muita luz em um salão de festas a altura. Além de opções de brinquedos e jogos para a felicidade dos sonhadores e pequenos heróis e princesas de nossas vidas, o Piroetta Festas tem em sua estrutura espaço coberto e totalmente climatizado, gerador full, buffet completo, berçário e fraldário, equipe com profissionais treinados, brinquedos modernos, jogos eletrônicos, WiFi-zone e música ambiente.

Uma parceria que deu certo!

Prestes a completar 5 anos, o salão Piroetta Festas nasceu com o intuito de propiciar às famílias a realização de uma festa impecável, sem atropelos e atrasos, pensando em todos os detalhes, afinal realizar sonhos é uma missão da Piroetta. Os irmãos Andréa e Gustavo Guido, numa parceira que deu certo pela união e profissionalismo da dupla, conseguiram transformar a Piroetta Festas em uma das casas de festas infantis mais procuradas e aceitas pela sociedade, por ser um ambiente amplo, lindo, com uma diversidade de brinquedos, com total

segurança, em uma área nobre de Maceió, no bairro do Farol.

"É muito gratificante para nós compartilharmos a realização dos sonhos e momentos únicos de felicidade dos nossos dientes e amigos. Organizamos tudo nos mínimos detalhes para oferecer toda atenção e comodidade aos pais para que não se preocupem com nada", comentam os empresários Andréa Guido e Gustavo Guido. ■



EntrevistaKadu Moliterno

"Acordar cedo, dormir cedo, fazer esportes, malhar, e surfar"

Com esses hábitos, o galã Kadu Moliterno chega aos 61 anos de idade com muita energia, lindíssimo e com talento para escrever; e lançou o seu primeiro livro de memórias pela Editora Nova Razão Cultural

Por Gigi Accioly Foto Divulgação

uando entramos em contato com o ator global Carlos Eduardo Moliterno (Kadu), para entrevistá-lo, por telefone, ele estava em Jurerê, Santa Catarina, acompanhado do seu filho, Kenui Moliterno. O ator nos atendeu com alegria e bem-disposto, sem deixar transparecer os inúmeros compromissos daquele final de semana. Além de sessão de fotos com Guga Kuerten, campeão mundial de tênis, o encontro com o ex-senador da República, Esperidião Amim e sua esposa, a ex-prefeita de Florianópolis,

Ângela Amim, e participação de apoio no evento beneficente "Arroz com Essência", que reuniu os melhores chefs de SC, em prol da ONG Asas, Kadu também participava dos campeonatos de surf e de golf, no Costão do Santinho. No segundo, ele classificou-se em terceiro lugar. Mesmo com a agenda cheia, Kadu encontrou um horário para nos atender e selecionar as fotos para Evidência Cosmopolita.

Evidência Cosmopolita: Você lançou o seu primeiro livro intitulado "Reviva com Kadu Moliterno", pela Editora Nova Razão Cultural, em São Paulo e Rio de Janeiro, o que você conta nesse livro?

Kadu Moliterno: Essa foi uma ideia de um amigo que quando descobriu que eu tinha 40 anos de carreira, me disse é a hora de escrever um livro em homenagem a sua carreira, e comecei a me lembrar de minha infância, adolescência e todos os trabalhos que realizei nesses 40 anos.

EC: Por que escrever um livro de memórias?

KM: Acredito que todo ser humano deveria escrever um livro, pra que seus filhos e netos soubessem quem ele foi.

EC: Você pretende estender o lançamento do seu livro em outras cidades brasileiras?

KM: Sim, quero estar presente em todas as cidades possíveis, porque o artista tem de ir onde o povo está, e eu quero estar perto das pessoas que conhecem meu trabalho, e acompanharam a minha carreira, pra poder retribuir de alguma forma esse carinho.

EC: Pretende escrever outros livros?

KM: Agora não tem volta, me tornei um escritor (risos).

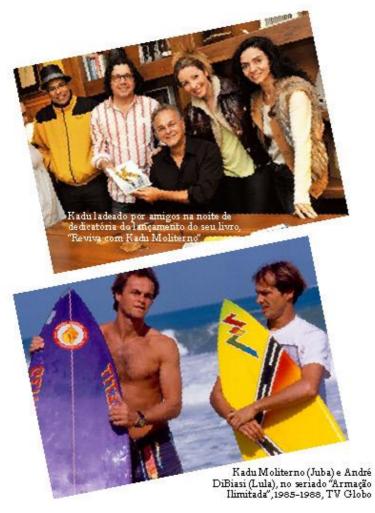
EC: Com um pouco mais de 40 anos de carreira, como você avalia a sua trajetória profissional?

KM. Sinto-me um vencedor, pelos trabalhos importantes que realizei, acredito que já fiquei pra história da TV brasileira.

EC: Como e quando você iniciou a surfar?

KM: Foi aos 22 anos de idade, quando a TV Globo, através do diretor Walter Avancine, me chamou pra perguntar se eu surfava, pois estavam precisando escalar um personagem na novela de Bráulio Pedroso, "O pulo do Gato", é uma história muito engraçada e interessante que conto no livro.

EC: O personagem Juba do seriado "Armação Ilimitada" marcou a sua vida, e também a década de 1980, como



você avalia o sucesso da revolucionária série em época que ainda existia a censura?

KM: "Armação" foi um marco da TV brasileira, até hoje é moderno. Revolucionou, e ganhou prêmio "ondas" na Europa de melhor seriado dos últimos 10 anos na época. O humor da série era tão inteligente, que a censura não percebia as mensagens, e postura daquela família.

EC: Qual outro personagem que fez sucesso, e a novela que você mais gostou de fazer?

KM: Zé Lotério "O filho do diabo", na novela "Paraiso", de Benedito Ruy Barbosa

EC: Qual o diretor com quem você gostaria de trabalhar novamente?

KM: Não sei te responder, já trabalhei com quase todos, e não tenho uma preferência.

EC: Você encontra-se de férias da Rede Globo, ainda este ano volta a fazer novela ou algum seriado?

KM: Dependo de escalação, breve devo ser chamado! Enquanto isso, me dedico a projetos paralelos pra TV fechada e a carreira musical de meus filhos, compondo e tocando com eles!

EC: Em junho, você completou 61 anos, aparentando bem menos; como você cuida do seu corpo para continuar com tanta disposição, gozando de plena saúde e ainda com energia para surfar?

KM: Completei 61, e sempre me cuidei e preservei minha saúde, nunca fui da noite, sempre pratiquei esportes, e até hoje pego minhas ondas. E acredito que a vida começa aos 60, todos os dias agradeço a saúde, e a energia que tenho pra educar meus filhos, até eles serem independentes e formados.

EC: Você tem alguma mania ou vício?

KM: Acordar cedo, dormir cedo, fazer esportes, malhar, e surfar...(risos)

EC: Quais os seus planos para o futuro?

KM: Continuar trabalhando com saúde e criando meus filhos com muito amor e carinho.

EC: Deixe uma mensagem para os leitores da Revista Evidência Cosmopolita

KM: Não deixem a vida passar em branco, aventure, arrisque sem medo de ser feliz, e nunca descuidem da saúde, pois sem ela não conseguimos nada nessa vida! Muita saúde, sempre! ■





Rio Sugar Loaf

Revela um Rio cheio de charme e encanto

É assim que sentimos a Cidade Maravilhosa pelo som do internacional compositor e saxofonista Beto Saroldi. Com emoção, ele cria um conjunto de notas musicais que chegam aos corações do público que curte a sutileza de belas canções

Por Gigi Accioly Fotos Divulgação



internacional saxofonista, arranjador e produtor
musical Beto Saroldi prepara-se
para mais um lançamento, ainda este mês
de julho, o CD "Rio Sugar Loaf", pela
Sony Music, no iTunes Store, em versão
digital, e até outubro, a versão em CD (fisico) pela sua própria produtora (a Beto

Saroldi não esconde a sua alegria em lançar o quinto trabalho solo de sua carreira, composto com uma seleção musical incrivelmente rica em harmonia, que retrata o seu amor e a sua paixão pela música e pela "Cidade Maravilhosa", o Rio de Janeiro.

Saroldi Produções Musicais).

Suas apresentações em teatros superlotados emocionam um público seletivo pela categoria, talento e entrega do artista. "Quando piso no palco, a emoção toma conta de mim. A força do amor invade o meu coração e o meu sangue é aquecido pela paixão à música. Tudo acontece de forma harmônica e em sintonia com o meu público, que tanto amo", ressalta Saroldi, empolgado pelo momento em que está vivendo.

Nesse novo trabalho, Saroldi imprime o seu estilo marcado pela sofisticação do Jazz com o balanço e a sutileza requintada da Saul Music da gravadora Motown. Para garantir essa qualidade musical, ele convidou o grande compositor Bombom, ligado a Soul Music que fundou a "Conexão Japeri", primeira banda da qual Ed Motta fazia parte como cantor e compositor.

Com Bombom, Saroldi compôs três canções extraordinárias: "Olhos Nus", uma balada romântica; "Pura Sedução", um ritmo carioca com a batida da bateria e o baixo pulsante de Bombom, mas com toque melódico em que Saroldi se tomou um especialista, e, "Debaixo da Superficie", um verdadeiro balanço carioca, com o *Groose* e a energia dos tempos dos bailes das areias de Copacabana, do fim de tarde do Leblon, com as noites enfumaçadas da Lapa.

A música "Rio Sugar Loaf", faixa do título do disco, é uma criação de Beto Saroldi, que, além do sax tenor, toca as baterias e o piano Fender Rhodes. O verdadeiro Funk dá o ritmo dessa linda inspiração. Ainda no repertório do CD, "Não Olhe Para Trás Baby", de Saroldi, trilha sonora do programa de TV Gente em Evidência (AL), entre outras canções de grandes compositores brasileiros. Um disco que tem a grife Beto Saroldi, com seu estilo inconfundível e a união de grandes músicos. Um time de supercraques que consagram com um toque de sofisticação e bom gosto o "Rio Sugar Loaf".



TecnologiaSaúde

Líder de Mercado

A Diagnose, líder na área de Ressonância Magnética em Alagoas, tem investido continuamente em qualificação profissional, humanização e modernização de seus equipamentos

> Para atender aos diversos perfis de seus pacientes, a Diagnose investiu na aquisição de uma nova geração de equipamentos:



Ressonância de alto campo Espree, Siemens "open bore", é o equipamento mais confortável do mercado. Tem alta resolução de imagens e amplo espaço interno, ideal para pessoas que têm fobia de ambientes fechados (claustrofobia) e pacientes obesos.



Ressonância de alto campo GE, com abertura convencional, para a realização de exames com alta definição de imagens. A diagnose investe para melhor atender seus clientes na área de diagnóstico por imagem. Entretanto, somente o médico pode definir o que é melhor para a saúde do paciente.





Luis Alberto Rocha CRM 1504 / RQE 450 Diretor Técnico Médico

Serviços: Ponta Verde, Farol, Harmony e Hospital do Açucar www.diagnose.com.br 82-2121-2222





Padrão internacional **de qualidade**

Comprometido com a qualidade, humanização e a evolução do mercado, o Hospital de Olhos Santa Luzia mantém uma equipe altamente especializada e equipamentos com tecnologia de primeiro mundo

Por Gigi Accioly Fotos Luís Eduardo Vaz



Tomografia de Coerência Optica (OCT) — Destinado ao exame minucioso de nervo óptico e área macular com feixe de laser

pós um ano sem ir ao Hospital de Olhos Santa Luzia, unidade da Gruta de Lourdes, voltei para entrevistar a médica Gilva Ramos, diretora administrativa daquele hospital. Ao entrar na recepção, fui surpreendida por novas e moderníssimas instalações, com uma atendente sorridente e atenciosa. A minha impressão é a de que estou em um

dos grandes centros de oftalmologia do mundo. E não estou enganada. O hospital continua renovando os seus equipamentos de alta tecnologia, e dispõe de uma equipe médica altamente especializada em oftalmologia para atender as grandes enfermidades e cirurgias importantes.

A médica oftalmologista e empresária Gilva Ramos tem muita história para contar. A trajetória de sucesso do hospital começou na década de 1960, quando o seu sogro, Dario Ramos, uma figura que todos respeitavam, inaugurou o Hospital de Olhos Santa Luzia, no bairro do Poço, em Maceió. Após 5 décadas, o hospital se modernizou e deu um novo rumo no atendimento, com uma equipe bem treinada e qualificada.

Formada em medicina, com especialização em oftalmologia, pela Escola de Ciências Médicas de Alagoas (ECMAL), Gilva ingressou no Hospital de Olhos Santa Luzia em 1982 para atendimento médico, mas o seu dinamismo motivou, também, a cuidar da área administrativa. "Gosto de organizar e desenvolver ações que tragam melhoria para o crescimento de um negócio. Não ficaria alheia às modificações e evolução do mercado", diz.

Sem parar de atender as suas tarefas rotineiras, entre um telefonema e outro, Gilva continua descrevendo uma história rica de um complexo hospitalar de sucesso, que ajuda no desenvolvimento do estado. Com uma visão empreendedora e ideias de vanguarda, a médica deu um novo rumo ao crescimento do complexo. Hoje, o Hospital de Olhos Santa Luzia tem três unidades em Maceió e uma na cidade de Arapiraca. Com um quadro funcional de 83 colaboradores e uma equipe médica de 37 profissionais, todos com especialização, além dos aparelhos com tecnologia de ponta, o Hospital de Olhos Santa Luzia é significado de pioneirismo em Alagoas, com atendimento humaniza do.

Junto ao seu marido, o médico of-



talmologista Dalton Ramos, que está à frente da área médica científica do hospital, eles participam de congressos e encontros nacionais e internacionais. Sempre atentos às novidades do mercado e às exigências que atestam a qualidade, em 2005, em mais uma ousada iniciativa, os médicos Gilva e Dalton deram início ao processo do ISO 9001. Desde então, o hospital não parou mais de receber as certificações, comprovando que o complexo continua pensando na qualidade de vida de seus pacientes e oferecendo o que há de melhor em serviços médico-hospitalares. Com essa visão ampla para os negócios, e, para garantir o futuro do hospital, os dois filhos dão continuidade. Dalva Ramos, formada em arquitetura, especializou--se em administração hospitalar, e, hoje, dirige, ao lado de sua mãe, os negócios da família. Isaac Ramos seguiu a carreira dos pais. Estudou medicina no Río de Janeiro, especializou-se em oftalmologia e fez subespecialização em córnea e cirurgia reflativa. Isaac já recebeu quinze prêmios nacionais e internacionais nestas aréas. Também, apresentou mais de cem trabalhos no mesmo segmento. Agora, em Maceió,

Isaac atende no hospital de Olhos Santa Luzia e na Fundação de Amparo à Visão.

Sem perder o feeling para a ampliação do atendimento e para o pioneirismo, Gilva contrata outros profissionais da área da saúde, como a única fisioterapeuta ocular no estado, a doutora Laís Batista Ferreira.

Agora, o foco é dar continuidade a um trabalho de qualidade, mantendo uma equipe médica com profissionais competentes, acompanhar a evolução do mer-

cado visando a um futuro mais promissor. Gilva fala com orgulho, mas com uma boa dose de equilíbrio, do sucesso do Hospital de Olhos Santa Luzia, e afirma: "é o fruto do nosso trabalho e dedicação integral. É o nosso comprometimento com uma vida melhor para os nossos pacientes e colaboradores", enfatiza.



Dr. Dalton Ram os - CRM: 599/AL. Diretor Médico Técnico:

Service

Hospital de Olhos Santa Luzia Central de atendimento: (82) 2121.2800 Harmony Medical Center Gruta de Lourdes Shopping Pátio Maceió Shopping Pátio Arapiraca

CapaSaúde

Sorriso iluminado

O dentista Pedro Costa é referência em implantodontia e estética bucal com aplicação de "lentes de contato" em cerâmica injetada que iluminam o sorriso

Por Gigi Accioly Fotos Luis Eduardo Vaz

pós 36 anos de atuação em sua área profissional, e, ao adotar nova técnica na especialidade de prótese, a aplicação de facetas sobre dentes naturais e coroa metal free sobre implante, o dentista Pedro Costa aliou a evolução tecnológica à capacitação profissional,

impulsionando de forma precisa e segura resultados nos procedimentos.

Pedro Costa realiza um trabalho que entusiasma seus pacientes, oferecendo-lhes qualidade de vida e a melhoria da autoestima, através de procedimentos com implantes de última geração que têm a capacidade de ósseointegrar-se no período de 21 a 30 dias, bem como implante imediato, carga imediata. O implante zigomático é indicado para desdentados total ou parcial que usam prótese móvel, com índice de 98% de sucesso, ainda é, e será por muito tempo, o melhor tratamento. A satisfação dos clientes usuários é enorme, e o dentista arremata: "lamento que pessoas desinformadas falem mal do implante zigomático, uma técnica extraordinária que reabilita de uma forma definitiva a estética e a função em 48 horas", diz.

O implante zigomático não está obsoleto. É uma técnica de cirurgia avançada que não pode ser executada por profissionais que não estejam devidamente habilitados para tal. Ela exige uma longa curva de aprendizado e experiência", ressalta Pedro Costa.

Em sua clínica muito bem estruturada, incluindo um centro cirúrgico, o dentista realiza também cirurgia sem retalho, técnicas de enxerto ósseo e gengival, próteses, planejamento reverso e implante ortodôntico.

Além de um arsenal de equipamentos e a qualificação do dentista, o segredo para o sucesso, segundo Pedro Costa, está também no estudo permanente. Competente e dedicado, ele atualiza-se, diariamente, lendo revistas e periódicos segmentados nas especialidades em que atua, além de participar, todos os anos, de congressos nacionais e internacionais sobre implantes e próteses realizados no Sul e Sudeste do país, como também no exterior.

A atuação ética e de excelência do dentista Pedro Costa conquistou uma clientela fiel, que indica para os amigos o profissional que transforma hábitos, e ajuda a restabelecer um sorriso harmonioso e iluminado para os seus pacientes.



Na foto, à esquerda: As facetas de cerâmica injetada são tão finas que se comparam a verdadeiras lentes de contato, proporcionando dentes perfeitos que iluminam o sorriso.



Capa Mulheresem Evidência

Feliz pelas conquistas



Emmanuella Oliveira especializou-se em transplante capilar, cirurgias de rejuvenescimento facial e rinoplastia, mas as cirurgias de mama e a lipoaspiração de contorno corporal são as mais procuradas pelas pacientes. Ao chegar ao Instituto de Cirurgia Plástica de Alagoas para entrevistar a médica Emmanuella Oliveira, fui surpreendida com uma recepção calorosa e uma superempolgação, típica de pessoas felizes e realizadas

> Por Gigi Accioly Foto Brunna De Matteo Beauty Luciana Lima

assim que a extraordinária médica Emmanuella encontra-se nesta nova fase, em um momento ímpar de sua vida. Atuando há cinco anos em Maceió, com diversas especializações, e terminando doutorado, ainda este ano, Emmanuella chega ao ápice de sua profissão, realizada, e não esconde mais uma conquista em sua vida pessoal. Este ano, a sua felicidade se multiplicou com o encontro do seu futuro marido. Atualmente ela divide o seu tempo entre o seu consultório com atendimentos clínicos, o hospital com cirurgias e a agitação dos preparativos da festa de seu casamento. Sim! Emmanuella Oliveira casa-se este ano com o médico anestesista James Cavalcante, e viaja para New York City, considerada a capital cultural do mundo, em lua de mel.

Mesmo com tantos compromissos profissionais, a médica não se descuida de sua aparência. Com a vida mais movimentada, ela ainda encontra tempo para continuar o seu ritmo com cuidados que vão desde uma academia de ginástica a um centro de beleza. Linda, com uma aparência meiga e uma força inexplicável, essa mulher inteligente desenvolve a sua competência atualizando-se nas técnicas de cirurgias plásticas. Emmanuella viaja periodicamente para o sudeste do país e para o exterior, buscando novas descobertas na área da medicina, nas especialidades de rejuvenescimento, rinoplastia e na restauração capilar via implante, ou transplante capilar, em que é a pioneira no estado. Procedimentos realizados com resultados excelentes e definitivos em pacientes com calvície.

Filha de cirurgião plástico, o respeitado e competente médico Lourival Oliveira, Emmanuella sempre foi apaixonada pela sua profissão, por devolver a alegria de viver de seus pacientes. Muito dedicada e perfeccionista ela também se firmou como especialista nas técnicas de cirurgias de rejuvenescimento facial com cicatrizes reduzidas e reposição volumétrica de face e em rinoplastia (plástica de nariz), para melhorar a harmonia da face como um todo, buscando resultados naturais e não estigmatizados.

Aproveitei para saber um pouco mais sobre a rinoplastia. A cirurgiã plástica explica que a cirurgia corretiva de nariz também tem uma importante finalidade. "Essa cirurgia, além de deixar a pessoa com um visual adequado as suas características, melhora a respiração do paciente, quando existe um desvio de septo (parede cartilaginosa que separa as narinas)", diz. Com muita experiência, a médica realiza a rinoplastia, observando as características do paciente, a estética entre as proporções do rosto e do nariz para obter o melhor visual possível.

Outros procedimentos são bastante procurados e, trazem resultados animadores. Seja com a finalidade de lipoaspiração para modelar o contorno do corpo, ou a cirurgia de mama. A médica esclarece que, às vezes, a gordura localizada afeta quem não tem sobrepeso. "Seios afastados, que produz volume de gorduras, próximo às axilas e pé de barriga, incomodam e podem ser eliminadas com a lipoaspiração. Um procedimento rápido e que não deixa cicatrizes", enfatiza.

Sempre antenada com as modernas técnicas de eficácia comprovada no mundo e a sua habilidade com o bisturi dão a ela o privilegio de concretizar os sonhos de seus pacientes (mulheres e um número expressivo de homens), com resultados excepcionais.

Nossa conversa estava tão descontraída, em um clima tão harmonioso (falamos até sobre o momento em que vivemos no nosso país, com as grandes manifestações populares) que não percebemos o tempo passar. Mas cheguei a uma conclusão muito feliz: todo esse sucesso e as conquistas dessa profissional singular e mulher realizada estão associados à maneira como Emmanuella conduz a sua vida. Muito amor, dedicação, comprometimento e, acima de tudo, esperança e a fé em Deus.

Serviço: Instituto de Cirurgia Plástica de Alagoas Emmanuella Oliveira - CRM 5222 Rua Francisco Amorim Leão, 241 - Farol (82) 3241.2272 / 3338.1540 emmanuella oliveira@gmail.com www.cirurgiaplastica.com.br



MulheresemEvidência

Saúde em alta

A médica Marta Braga investe alto em contínuas especializações e aparelhos de última geração para cuidar da saúde de seus pacientes

Por Gigi Accioly Foto Silvio Eugênio



MulheresemEvidência

Profissional Full time

Lenalda Bezerra não para: ela é dentista, empresária, comunicadora, artista plástica, mãe, esposa e muito mais

Por Elisana Tenório Foto Brunna De Matteo Beauty Vasti Centro de Beleza e Estética

la é a típica mulher contemporânea. Esposa, mãe, profissional, empresária, comunicadora, artista plástica... Ufa!!! São tantas as atribuições que fica muito restrito identificar Lenalda Bezerra apenas como dentista. Porém é como odontóloga que ela vem se destacando e inovando em Alagoas.

Este ano, Lenalda Bezerra resolveu arregaçar as mangas e também virou empresária. Mas é claro que ela continua atendendo os tantos clientes em seu consultório de Maceió, localizado em uma das salas do 8° andar no Harmony Center. Há um mês, contudo, a profissional do sorriso resolveu presentear os moradores de União dos Palmares com um moderno e arrojado centro de atendimento.

O Instituto Saúde Integrada é um luxo só! Construído sob três pavimentos – sendo o térreo dedicado exclusivamente ao segmento odontológico – o local tem a participação de nove profissionais que possuem especialidades diferenciadas e está sendo considerado uma referência para a região.

"O pavimento superior é destinado a outras áreas da Saúde. Além dele também temos o espaço gourmet, planejado para reuniões e confraternizações", explicou Lenalda, que atende duas vezes por semana (segunda e terça-feira) em União.

Serviço: Dra. Lenal da Bezerra - **CRO 1519** Maceió - Harmony Medical Center

Sala 820 - Tel. (82) 2125.0820 União dos Palmares - Tel. (82) 3281.1555 e-mail: dralen alda@msn.com Porém, quando se encontra na cidade, a versátil profissional se dedica a outras atividades. Ela participa de dois programas de rádio, em duas emissoras diferentes, onde fornece dicas de saúde.

E, entre um atendimento e outro, ela ainda consegue arrumar tempo para se dedicar aos seus hobbies. Lenalda costuma pintar quadros e fazer várias atividades artesanais. "Sempre tive uma tendência artística. Por isso que adoro ser dentista, pois essa é uma profissão recheada de detalhes minuciosos, onde reabilitar sorrisos seja com a ortodontia ou com a prótese me permite devolver felicidade e qualidade de vida, valorizando a harmonia facial", disse.

Lenalda Bezerra é especialista em ortodontia e pós-graduada em prótese sobre implante. Recentemente, concluiu pós-graduação em Nova Iorque em sistema autoligável, nova tendência na ortodontia que associa braquetes diferenciados e fios high teck, cuja proposta é oferecer ao paciente um tratamento mais fácil, efetivo e com mais comodidade.



MulheresemEvidência

Templo de beleza

A empresária do ramo de estética e beleza, Gislene Bento, comunga com a famosa frase do poeta Vinícius, "Beleza é fundamental".



dealizadora do Vast Centro de Beleza e Estética, no Shopping Cidade, Hiper Gruta e na Jatiúca, a carismática e elegante Gislene Bento é uma grande empreendedora. Casada com Felipe André e dois filhos, Raissa e Diogo Bento, percebeu que cuidar apenas da casa e da família não a deixaria completamente feliz, e que o sonho de ajudar as pessoas a cuidar melhor da aparência seria adormecido. Como toda mulher dinâmica e com fé em Deus, Gislene foi à busca da realização do seu sonho profissional. Iniciou com um espaço que incluía os serviços de cabeleireira, manicure e make-up. Logo percebeu que poderia ir mais longe e inaugurou mais uma unidade do seu salão de beleza, e, em seguida um centro de estética e beleza completo, um SPA urbano.

Em uma das avenidas mais sofisticadas na praia da Jatiúca, a Àlvaro Calheiros, ela instalou o seu terceiro empreendimento, o Vasti Centro de Beleza e Estética com Salão de Beleza, desde os serviços de botox capilar, design de sobrancelhas, make-up, corte, luzes, alisamento, progressiva definitiva, até manicure e pedicure; Estética Facial com limpeza de pele profunda, rejuvenescimento facial, drenagem linfática e diversos tratamentos especiais personalizados; Estética Corporal com bandagens redutoras e firmadoras, tratamento intensivo para celulite, flacidez, estrias, gordura localizada, dentre outros.

Um serviço de que Gislene tem orgulho e muita felicidade em ter em seu centro de beleza Vasti é o SPA Urbano, que atende o "Dia da Noiva e do Noivo", "Dia da Debutante", Spa do Formando", "Spa das Amigas", "Spa da futura Mamãe", "Day Spa", "Spa do Vinho", Spa de Chocolate" e "Spa Cafeterapia". Além de todos esses serviços de beleza, o Vasti possui ainda um espaço exclusivo para inovadoras massagens corporais. "Nada melhor do que receber uma massagem capilar, corporal, ou passar um dia num Spa Urbano recebendo os cuidados com as diversas propostas inovadoras de embelezamentos faciais e corporais", enfatiza Gislene.

Mas a empresária lembra-se de um detalhe super importante. "Tudo que dispomos em infraestrutura para um tratamento eficaz e descanso em alto estilo não seria possível sem uma equipe bem treinada para atender às mais diferentes personalidades de nossa clientela", evidencia.

Para complementar todo esse templo de beleza, o Vasti, na Jatiúca, tem um amplo espaço de Pilates Saúde, com moderníssimos aparelhos e fisioterapeuta muito competente e atualizada com as técnicas de Pilates.

Saúde

Casamento na **vida** e na **profissão**

Os dentistas Henrique e Heloiza Barros sempre procuram oferecer a seus pacientes técnicas modernas e tratamentos individualizados

Por Elisana Tenório Foto Brunna De Matteo Beauty Vasti Centro de Beleza e Estética

casal de dentistas Heloiza Barros e Henrique Barros repete no consultório a parceria que deu certo em casa, sempre buscando as melhores soluções para cada um de seus pacientes. Com 15 anos de atuação profissional – com

muita dedicação e investimentos em suas formações –, eles optaram seguir em áreas diferentes na pós-graduação, mas tal qual na vida, essas diferenças se interligam e se completam

Para eles, a saúde começa pela boca. E para ter uma vida mais saudável é necessário, além de exercícios e boa alimentação, uma mastigação eficiente. A ausência dentária prejudica a fala, a mastigação, a digestão dos alimentos, a articulação da mandíbula (ATM) e, é claro, a estética. Os dentes alinhados são mais fáceis de limpar, melhoram a saúde oral e tornam a mastigação mais eficiente, ajudando na digestão, na prevenção de doenças do aparelho digestório e até mesmo no emagrecimento.

Muitos pacientes que sofrem por anos com dores frequentes no pescoço, nos ombros e na cabeça, zumbido nos ouvidos, tonturas, insônia, ronco e apneia do sono, muitas vezes, não imaginam que a origem destes males pode estar nos dentes ou na falta deles. "A cada dia, observamos mais a necessidade de os pacientes serem tratados de forma multidisciplinar, afinal, os problemas que eles trazem não são originados por uma única causa. Por isso, realizamos o tratamento focado na especificidade de cada indivíduo", ressalta Heloiza Barros.

Entre as novidades utilizadas em seus pacientes estão os Braquetes Autoligados - sistema que dispensa o uso das borrachinhas para segurar o fio ortodôntico, tornando as movimentações mais precisas, eficientes e, consequentemente, mais rápidas e confortáveis - e os Braquetes de Safira, que, além de eficientes, são bastante discretos, quase imperceptíveis, motivo pelo qual várias pessoas que primam pela estética têm optado por esse tipo de tratamento.

Outra tendência é a utilização dos mini-implantes para a correção de problemas ortodônticos. Esses dispositivos são utilizados nas movimentações dentárias de modo seletivo, agindo apenas nos pontos desejados e fazendo com que os outros dentes não sofram interferência, diminuindo também o tempo de tratamento.



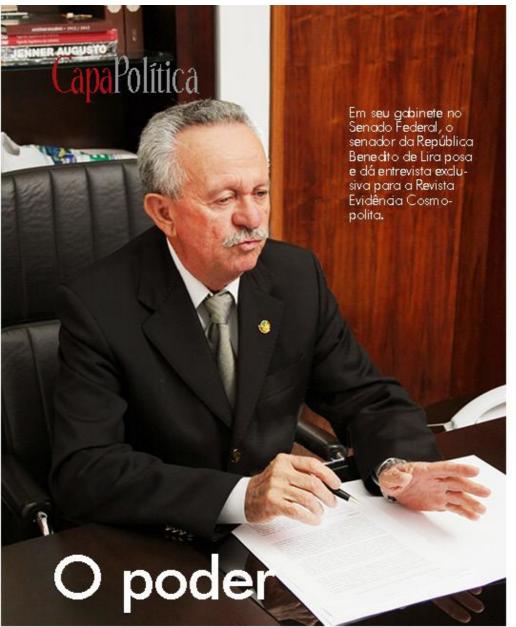
Na área cirúrgica e implantodôntica, o foco está na manipulação e desenvolvimento dos tecidos gengivais e ósseos através do planejamento computadorizado com sistema 4D e de modelos tridimensionais baseados na tomografia do paciente, das técnicas avançadas de enxerto e microenxertia como nas técnicas do Bone-Ring e da Regeneração Óssea Guiada para pacientes com pouco suporte ósseo.

"Oferecer o que há de melhor e mais moderno de forma individualizada é a nossa receita para o sucesso. Para nós, qualidade não é diferencial, é premissa básica, por isso não nos contentamos como o mais ou menos, buscamos a excelência", afirma Henrique Barros". ■

Henrique Barros (CRO-0278/AL). Formado pela ASCES, residência em Cirurgia Buco-Maxilo-Facial, especializações em Docência Superior, Odontologia Legal e Implantodontia. Mestrado com concentração em Implantodontia. Cursos internacionais em Universidades da Espanha, Alemanha e EUA. Títulos de Membro da International Team of mplantology —ITI (Suíça), da European Association of Osseointegration e a experiência, e atuação docente no Cesmac, Fits e Ufal.

Heloiza Barros (CRO-2990/AL). Formada pela ASCES, especialista em Ortodontia, com cursos de aperfeiçoamento em Ortodontia e em Ortopedia funcional dos maxilares e Credenciamento no Damon System —US.A., com o Certified Damon System Providers, sendo ainda membro da Sociedade Brasileira de Ortodontia e da American Board of Orthodontics—US.A.

Serviço: Av. Dr. Antonio Gomes de Barros, The Square - sala 406, Jatiúca Tels:: (82) 992 1.0 808 - drhenriqueb arros@hotmail.com



Em benefício do povo

O mais votado para o Senado Federal, em Alagoas, na última eleição, o senador Benedito de Lira, fala com exclusividade para a editora-chefe da Evidência Cosmopolita sobre os recursos federais que conseguiu para o estado, e a sua candidatura ao governo de Alagoas na próxima eleição

Por Gigi Accioly Foto Divulgação

Evidência Cosmopolita: São, aproximadamente, 50 anos dedicados à vida pública. Como o senhor avalia sua trajetória política? Esperava chegar tão longe a ponto de ter sido, na última eleição, o senador mais votado de Alagoas?

Benedito de Lira: Se consegui trabalhar como político desde 1962, devo isso a uma só pessoa: Deus. Fui um garoto pobre que saiu de Junqueiro para estudar em Satuba, querendo ser alguma coisa na vida, e mudar aquela realidade da minha região.

Tive que enfrentar o trabalho rural

muito jovem, com 13, 14 anos de idade. Era praticamente uma criança e lógico que não passava pela minha cabeça, chegar aonde cheguei, profissional e politicamente. Sempre estudei em escolas públicas, e me formei em Direito pela Universidade Federal de Alagoas (UFAL).

A educação foi tão determinante para mudar minha realidade que tinha que oferecer a oportunidade que Deus me deu a outras pessoas. Fundei uma escola no Tabuleiro dos Martins, atendendo filhos de mães pobres e solteiras, e também do colégio Élio Lemos. Participei da fundação do CESMAC que permite que pessoas que trabalham possam estudar à noite.

Acompanhando o trabalho do deputado Tarcísio de Jesus, que me apoiou e guiou, me encantei com a atividade política porque senti que poderia fazer a diferença na vida de pessoas que enfrentavam as mesmas dificuldades que eu.

Sou muito feliz na minha vida privada e pública e tenho orgulho em dizer que durante toda a minha trajetória política, por todos os cargos que passei, sempre fui atrás de fazer o bem àqueles menos favorecidos.

Durante as eleições para o Senado, os cientistas políticos e analistas não acreditaram na minha candidatura, mas quebrei mais este tabu. Sou o político com a maior votação da história de Alagoas. Não consegui quase um milhão de votos por acaso. Aconteceu porque o povo de Alagoas entendeu que era importante eu vir para o Senado para dar continuidade ao meu trabalho.

Agradeço todos os dias por Deus ter me ajudado.

EC: Muitos dos recursos federais liberados para a habitação popular em Alagoas chegaram através do senhor, há mais novidades para esse segmento?

BL: Graças a muito trabalho, consegui levar mais de 25 mil casas populares para Alagoas. Um teto, um lar, dar dignidade às famílias, tranquilidade. A cidade de Maceió, por exemplo, experimentou uma fase áurea para atender aqueles que viviam nas favelas e não tinham expectativa decente de vida, principalmente durante o mandato do presidente Lula.

Agora, estamos preparando a visita do ministro das Cidades, Aguinaldo Ribeiro, para assinar a autorização e ordem de serviço para construção de 3 mil casas populares em Maceió, pelo programa Minha Casa, Minha Vida.

Também já consegui recursos do Ministério das Cidades para a construção de conjunto habitacional com 400 casas em Barra de São Miguel para pessoas que moram às margens das lagoas, em Palateia, em um local de gradado.

Além dessas, o Ministério está comprometido com Alagoas na questão habitacional.

EC: E nas próximas emendas, o que está previsto de beneficios para o maceioense?

BL: Já estão em execução obras no valor de R\$ 35,5 milhões garantidos por emendas apresentadas por mim. Esse valor inclui a construção do Marco Referencial de Maceió (antigo Alagoinhas —R\$ 10 milhões) Referencial que vai recuperar a orla de Maceió com área para artesanato, capacitação, mirante além de virar um símbolo da nossa capital. Também estão sendo feitas a drenagem do Buraco do Jacaré em Atalaia (R\$4,5 milhões) e a pavimentação da AL-470 de Chã Preta até a divisa de Pernambuco (R\$10 milhões) e da rodovia AL-435 que liga Passo de Camaragibe a Matriz de Camaragibe (R\$11 milhões).

Estão garantidos R\$5 milhões para climatização no Centro de Convenções de Maceió que tem perdido eventos de negócios de grande porte por conta da falta desta obra.

Outra emenda minha, que conversei com a ministra-chefe da Casa Civil, Gleisi Hoffmann, garante R\$ 40 milhões para a reconstrução do Mercado Público de Maceió. A prefeitura está cuidando do projeto. Precisamos transformar aquela bagunça em um local decente onde as pessoas possam comprar seus alimentos em ambiente higiênico, saudável e que pode servir até de atração turística como os mercados de outras cidades.

O Vale do Reginaldo tem R\$ 120 milhões para sua urbanização, que foram assegurados ainda na gestão do ministro Márcio Fortes. Infelizmente os recursos não foram aplicados por dificuldades na análise do projeto, que deve ser feita pelo estado e pelo município.

Já na Barra de São Miguel, a proposta é oferecer condições de infraestrutura para que se transforme em um dos balneários mais bonitos do Nordeste. O prefeito Zezeco já está com recursos disponíveis para calçar boa parte da Barra e para construção de 400 casas.

Além disso, vou buscar recursos para fazer o sistema de abastecimento de água do município de Marechal Deodoro, principalmente praia do Francês, e saneamento básico em Maceió.

EC: O senhor é considerado o "padrinho" do VLT em Maceió, que játeve a primeira fase do projeto implantado. Há um calendário previsto de implantação para as fases seguintes?

BL: Após dois anos de muito esforço e tratativas com o Governo Federal, consegui R\$ 175 milhões para o nosso VLT - Veículo Leve sobre Trilhos. O VLT mudou a realidade das pessoas que usavam velhos trens que não ofereciam nem conforto, nem segurança.

Hoje, a realidade é diferente para quem precisa se deslocar em Rio Largo, Satuba e Fernão Velho. Transporte moderno, climatizado, seguro e pagando apenas R\$0,50.

Acredito muito no sucesso desta obra que antes transportava entre 7 a 8



mil pessoas mês e atualmente transporta mais de 200 mil. Oferecer transporte público de qualidade é garantir o direito de ir e vir de forma igualitária entre pobres e ricos.

O PAC da Mobilidade Urbana nos assegurou R\$280 milhões para a primeira fase do VLT que terá 8,5km e ligará a estação central ao Jardim Petrópolis. Existe um projeto futuro para a ampliação até o aeroporto que considero primordial para desafogar o trânsito e oferecer infraestrutura turística. Estou conversando com o Ministério das Cidades e conto com a sensibilidade da presidenta Dilma.

Há projeto de expansão até o Porto de Maceió, que está na dependência de uma decisão sobre a Transnordestina. E, ampliaria os trilhos de Jaraguá até o Maceió Shopping a fim de fecharmos o ciclo do VLT na cidade.

EC: O senhor apoiou o prefeito Rui Palmeira na última eleição, como avalia o início de seu governo, ele vai no caminho certo?

BL: O prefeito Rui Palmeira foi meu candidato na eleição e tenho obrigação como senador da República e pelo compromisso com minha cidade querida de ajudá-lo a fazer uma bela administração. Vamos trazer recursos para fazer de Maceió a capital mais bonita do Nordeste. Acredito muito neste jovem prefeito de uma origem política de um dos melhores governadores que Alagoas já teve, o agora ministro do TCU Guilherme Palmeira.

Além das obras estruturantes, estou ajudando na obtenção de recursos com o secretário de Atenção à Saúde, do Ministério da Saúde, Helvécio Magalhães, para a construção do Hospital Materno Infantil de Maceió, a ampliação de 23 postos de saúde e a reforma e compra de equipamentos para o PAM Salgadinho que foram promessas de

campanha.

Na saúde, foi autorizada a construção de duas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) em Maceió, e a inauguração do primeiro Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Álcool e Drogas com funcionamento 24 horas.

Rui Palmeira é um prefeito muito sério, e está no caminho certo.

EC: Agora o que todo mundo quer saber: o senhor é candidato a governador de Alagoas na próxima eleição?

BL: Nestes 50 anos de vida pública, já fui vereador em Junqueiro, minha cidade natal, vereador em Maceió e presidente da Câmara, deputado estadual e presidente da Assembleia, prefeito interino de Maceió, governador interino, deputado federal e agora senador.

Não estou em Brasília desde 1994, simplesmente por vaidade de ter um cargo, mas porque a capital é o centro das decisões do país, e, através desse dia a dia do mandato é que os projetos acontecem no estado.

A candidatura ao governo do Estado me parece um caminho natural, mas sempre digo que minha missão é honrar meu mandato, representar e defender os alagoanos em qualquer cargo que ocupar.

Sempre batalhei por Alagoas e trouxe milhões em recursos para o estado. Tenho vontade de poder ajudar o nosso povo como governador.

Apesar de não ser favor nenhum, ninguém ousa jogar uma pedra para fazer qualquer tipo de acusação durante toda a minha trajetória política e por onde passei como gestor. Este é meu histórico que me credencia e me coloca à disposição do meu povo para ocupar qualquer função, cargo ou mandato que os alagoanos determinarem. Sou servidor das vontades dos meus conterrâne-

Persona



Roberto Vascon, o "mago das bolsas", lança biografia



Toda a singular vida do talento mineiro da moda, Roberto Vascon — ou "o mago das bolsas", como é conhecido mumdialmente — será agora contada em sua biografia, escrita pelo jornalista e respeitado biógrafo brasileiro Elias Awad. Com lançamento nacional marcado para 15 de julho, pela Novo Século E ditora, o livro já pode ser adquirido em prévenda no site www.biografiarobertovascon.com.br. Imperdível.

Nia Vardalos e a jounalista do Brazilian Times Arilda Costa McClive

lazz no C'Est Si Bon

famos as bolsas no Central Park, NYC

Os apreciadores de Jazz têm encontro marcado às quintas-feiras no C'Est Si Bom a partir das 20h30, quando o saxofonista Alex Rabelo apresenta excelente repertório. Na quinta-feira, dia 06 de junho, agendamos um encontro com amigos para comemorar meu aniversário e tivemos uma noitada muito especial. Os proprietários, Francisco Macedo e Pedro Rocha, sempre atenciosos, proporcionaram atendimento "Vip" para toda a clientela.







Albertina Moura e João Euclides Prata Salgado, diretores da abramidia| mg e a artista plástica Angela Geo



Francis co Macedo entre Ivone Gomes e a diretora junídica da abramidia | mg, Juliana Gontijo



Ivone Gomes, Carlos Hugueney Bisneto, vice-presidente da abranidia | mg e a Lilian Mesquita que acaba de inaugurar o restaurante AA. Ela é proprietária do elegante 68 La Pizzeria

Instant Mom

A atriz de Hollywood e também escritora Nia Vardalos foi a grande atração em New Rochelle, NY, USA, durante a noite de autógrafos de seu livro Instant Mom (Mãe Instantânea) no salão da Holy Trinity Greek Orthodox Church. A estrela do famoso filme Casamento Grego encantou a plateia com a história da sua maternidade ao declarar que acreditava firmemente que deveria ser mãe, mas as tentativas e a medicina moderna não colaboraram; fez, então, sua escolha: adotou uma pré-escolar. Seu livro é uma comovente e hilariante crônica de como tornar-se uma mãe. Com honestidade genuína e sincera, ela descreve como ela e seu marido, I an Gomez, finalmente encontraram sua filha e o que aconteceu em seguida. Nia Vardalos explora formas inovadoras para vencer os desafios de todas novas mães. Do sono à higiene pessoal, descobriu que por via biológica, de relacionamento, ou adoção, a maternidade vem em muitas formas.

O livro conta também histórias que acontecem nos bastidores de Hollywood, além de um apêndice sobre como adotar crianças em todo o mundo. A bela atriz candidamente compartilha sua história de maternidade instantânea, que é compreensivel para todas as novas mães (e pais!). A atriz declarou: "Algumas famílias são criadas de maneiras diferentes, mas são, ainda assim, em todos os sentidos, uma família." Vardalos vai doar a renda da venda do livro para instituições de caridade. A mineira Arilda Costa McClive, diretora da abramidia mg, que reside há anos nos USA, nos envia a nota e foto.

Comenta-se



Top 10 As belas da Ilha

Elas, as mais belas, é que estão fazendo a diferença e esquentando as noites e baladas de inverno na Ilha da Magia. Acredito que Floripa é o lugar que mais tem mulher bonita por metro quadrado, não importa se é ou não temporada, inverno, primavera, outono ou verão, mas são sempre elas que continuam fazendo a diferença.















































- O empresário João Lellis e sua noiva Yasmini Rabello em evento no Castelo do Batel.
- 2. Empresária Hilda Dias e a advogada Lorena Marins Schwartz com essa colunista em evento cultural.
- O casal Luciano Elias e Diana Sofia Folgar divertindo-se na noite Curitibana.
- O advogado Victor Feijó Filho, o colunista Waldo Rafael, Cristina Vidovix e o colunista Tiomkim em badalado evento.
- A colunista Ale Maya ladeada pelos grandes arquitetos Daniel Casagrande e Luiz Maganhoto em badalado coquetel.
- O manager do L'Oficial Eudes Santos junto ao modelo internacional Carlos Trabucco em desfile do Jockey Rigor.
- 7. A modelo Milene Regina Uehara, assistente de palco do Programa do Ratinho (SBT), recebendo seu troféu Anita Garibaldi em Laguna-SC.
- A colunista de Lages Karla Cruz e a empresária Hilda Dias Machado, receberam junto a essa colunista, uma homenagem no evento do colunista Berto Koch
- A empresária Danielle Charif com seu namorado, o advogado Márcio Verboski em comemoração no Lellis Tratoria.
- 10. A apresentadora de TV Glória Bertin, junto à empresaria Cida Colombo e à estilista Ione Camargo em evento social.
- 11. Hostess da WS Fabiane, com o modelo internacional Carlos Trabucco e Yannih Tsushima, filha dessa colunista em frente a WS.
- 12. Essa colunista com o cantor **Juno**, atual namorado da Xuxa na Boate Piove em SP.■

www.revistaevidencia.com

EVIDÊNCIA 38 www.revistaevidencia.com

AquarelaSãoPaulo



Domenico recebe Amaury Jr, amigos e convidados em Sampa



Uma noite concorrida nos Jardins, em Sampa, quando Domenico Mira, chef e proprietário do Domenico Ristorante, armou um petit comité para apresentar o seu novo cardápio e reuniu um time de bons gourmets para provar as iguarias sicilianas. Estiveram por lá o apresentador Amaury Jr., Luiz Trípoli, João e Bia Dória, Marcos e Bete Arbaitman, Eloy Tuffi, Ligia Kogos, Val Marchiori, Faa Morena, Iris Stefanelli, Beth Szafir, Fábio Arruda, João Kleber, Maurício Manieri, Roberta Miranda, Adriana Colin e Luciana Liviero, entre outros.



















Evidência Mix



By Gigi Accioly



Quinteto Bachiana

A qualidade dos músicos da Filarmônica Bachiana, selecionados entre as melhores orquestras brasileiras, tem sido elogiada pelo mundo afora. São profissionais que aprimoram o seu talento com trabalho e estudo. Assim, a orquestra, funda-

da em 2004, ganhou o merecido reconhecimento. Após cinco temporadas em que se apresentou pelo Brasil, encantou o público americano com cinco atuações de gala, sendo duas no Carnegie Hall em 2007 e 2008 e três no Lincoln Center em 2009, 2010 e 2011 — NY. O quinteto é formado por 2 violinos, 1 viola, 1 cello e 1 oboé e são dirigidos artisticamente pelo maestro João Carlos Martins.

Revelação

Convidada pelo Itamaraty, a cantora Verônica Ferriani representa o país no projeto "Novas Vozes do Brasil" com shows na Colômbia, Portugal, Espanha, Rússia e Japão. Estes dois últimos agendados para o segundo semestre deste ano. No mesmo período, lançará o seu segundo disco solo, selecionado pelo ProAC (Governo do Estado de São Paulo). Em nove anos de carreira, a



cantora é considerada pela crítica uma revelação, intérprete completa e afinada. Ela já dividiu o palco com os nomes mais importantes da MPB.

Noite de posse





O presidente da Soamar — Socieda de Amigos da Marinha, Eduardo Guimarães, juntamente com os distinguidos, vice-almirante Bernardo José Gambôa, comandante do 3º Distrito Naval (RN) e o capitão Levy Alves, comandante dos Portos de Alagoas, deram posse a seis soamarinos, em jantar concorrido

na Espeto Grill, em Maceió. Entre os empossados, os empresários Maurinho Vasconcelos, Michel Le Campion, Otávio Leite, os executivos Adilson Pereira (Infraero) e Mário Engels (CEF), e esta jornalista, que teve a homa de fazer o discurso de agradecimento, em nome dos homenageados.



Voo Internacional

A produtora cinematográfica, Amanda Gracioli (SP), dirigiu, com muita competência, todo o conteúdo de matérias sobre o "Festival de Cannes Lions 2013", o mais importante da publicidade mundial, para o SBT. A partir deste mês de julho até novembro, Amanda fixa residência em Londres para cumprir os contratos internacionais, assinados para a produção de novos projetos especiais. Sucesso!



Tourism business

No sº Festival de Turismo das Cataratas do Iguaçu, um encontro de negócios entre duas mulheres que entendem de turismo e trabalham sem parar em prol da atividade. Na foto, Lilian Grellmann, diretora da Revista 100 Fronteiras e presidente da Amatur-Foz (Associação de Mulheres do Turismo de Foz do Iguaçu) e Cláudia Pessoa, secretária de turismo de Maceió, no stand da revista.

People



By Isabelle Accioly

belleaccialy@revistaevidencia.com





























































Concurso de Escolha da Fainha e Princesas da 25º Oktoberfest e Feirasul, no Ginásio Poliesportivo do Parque da Oktoberfest, em Santa Cruz do Sul (RS). A vencedora foi Gabriela Rossa, com o título de Fainha da Festa da Alegria. Como princesas, Carolina Goettems de Oliveira e Maria Helena Lersch. Como prêmios, uma moto zero quilômetro (rainha), tablets (princesas), kit de produtos Facco e Curso de Alemão da Escola Anf gut Deutsch.

- 1. Desfile coletivo
- 2. As soberanas, Maria Helena, Gabriela e Carolina.
- 3. A 19º edição da BNT Mercosul (Bolsa de Negócios Turísticos) que aconteceu no Beto Carrero World, com Larissa Andrade entre os organizadores. A Abime-Brasil foi representada por Fernando Fischer, Pres. da Abime-SC, Carmunha Fortuna, Presidente da Abime-SP e André Caetano, Abime-SC.
- 4. A miss Brasil Dryele Bennettone Aelline Kristhel Byancco, e sua nova parceira, Marcia Barros.
- 5. O Festival Brasil de Cinema Internacional, no Rio de Janeiro, teve como mestres de cerimônias Helcio Hime e Danielle Cesar, que receberam o público com muito charme, ele cantando e ela dançando.
- 6. Belíssima exposição de fotos da fotógrafa paulista Vitória Régia Sampaio, em comemoração aos 20 Anos de Fevitalização do Pelourinho, em Salvador com imagens poéticas. Na foto, Vitória com o Governador de Salvador ACM Neto.
- 7. "Rio Boat Show 2013" teve o brilho da Segue Yachts, com as belas modelos Bruna Mucci, Rebecca Dornelles, Maria Julia Vital, Tatiane Henrique e Roberta Barbosa, que foram clicadas por Filipe Lisboa, RJ.
- Larissa Andrade uma das organizadoras organização da BNT Mercosul (Bolsa de Negócios Turísticos).
- 9. Monika Jablonska presidente internacional da World Nurture Foundation, organização sem fins lucrativos, ao lado da Patronesse Narcisa Tamborindeguy, em evento filantrópico, no Fio de Janeiro.
- 10. Charles Treves, brilhante jornalista americano e Miramar Mangab eira, cantora internacional, que faz parte da Abime/BA, em noite de festa na bela Copacabana/RJ. ■

www.revistaevidencia.com

























Manhattan Paulista By Antonio Salani



From São Pau lo Fotos Salan i

- 1. No maior evento global da indústria latino--americana de viagens, em Sao Paulo, o World Travel Market (WTM) Latin America, no trand da USA (discoveramerica.com), o presidente e chef excutive officer Chris Thompson com o responsável pelo escritório do Brasil, Luiz de Moura; o vice-presidente global Jay, e temor vice-presidente Alfredo Gonzales.
- 2. Também no WTM, representando o Festival de Turismo de Gramado em São Paulo, os diretores Marta Rossi, Eduardo Zorzanello e Marcus Vinicius Rossi.
- 3. No Hotel Tivoli, durante o "Visit USA SP 2013", os patrocinadores do evento, **Johanna Russo**, do Visit Orlando, da American Airlines; **José Roberto Trinca, Claudia Lobo** e **Lucimar Reis** da United emolduram o executivo da
- 4. O cantor **Reinaldo Kherlakiam** no seu *mega shaw* re cebeu em S. Paulo a cantora **Rosemary**.
- 5. Na "FitCuba 2013", na cidade de Varadero, em Cuba, durante a recepção do Brasil, o diretor da Embratur, Marco Antonio Lomanto, a secretaria de turismo do Rio Grande do Sul, Abgail Pereira, o ministro do turismo do Brasil, Gastão Vieira, com o ministro do turismo de Cuba Mamel Merrero e o embaixador de Cuba no Brasil José Felicio.
- 6. No Clube Piratininga (SP), o aniversário da cantora Ângela Maria que completou 84 anos e 60 de carreira, com a dupla Chitãozinho e Xororó e o jogador Neymar que corou a rainha dorádio.
- 7. Em noite de parabéns, no Buffet infantil Planet Kids, o filho de **Celso Russomanno** e **Lovani, Celsinho**, come mor ou seus 10 anos. Na foto, o aniversariante com suas irmãs **Laura** e o noivo **Bruno Queiroz** e a irmazinha **Katherine**.
- 8. Em Foz do I guaçu (PR), os responsáveis pelo sucesso da Meia Maratona das Cataratas, o diretor da concessionária das cataratas **Celso Vitrio** com **Gilmar Piolla** superintendente de Comunicação da Itaipu Binacional e o chefe do Parque Nacional de Iguaçu, **Jorge Pegoraro**.
- Ainda no aniversario de Celsinho, os apresentadores Britto Jr e Geraldo Luiz, com o casal, Thais Cortes e o escritor best-seller Cesar Romão.
- 10. O gerente comercial das Cataratas, Adélio Demeterko emoldurado pelo coordenador geral da prova Tadeu Natalio e o campeão olímpico Claudinei Quirino.
- 11. A comédia "Amigas Pero no Mucho", reestreiou no Teatro Shopping Frei Caneca (SP), com Norival Rizzo, Elias Andreato, Nilton Bicudo, Alex Gruli, Jonatan Harold e a doméstica Cônsul
- 12. Em sua 3º Edição da amfAR Brasil 2013 (Fundação Americana para Pesquisa da AIDS) reuniu em uma noite estilo Black Tie, evento solidário em prol da pesquisa e tratamento da AIDS, no Prêmio Humanitário, o homenagea do Pelé (Edson Arantes), acompanhado de Márcia Aoki, emoldurados por Adriane Galisteu e Lucília Diniz.



Por Isabelle Accioly































Turismo

Refúgio de lazer

Uma infraestrutura completa para descansar e se divertir com muito luxo e conforto, num verdadeiro paraíso.

Por Gigi Accioly Fotos Divulgação

Hotel Recanto da Cachoeira - SOCORRO/SP

Localizado na cidade de Socorro (SP), cujo passado é revelado nas ruas tranquilas e floridas, em belos e originais prédios históricos do início do Século XX, com características coloniais, o Hotel Recanto da Cachoeira oferece todo o conforto e segurança para aproveitar as suas férias, com muito charme.



Cercado por uma grande área verde, o Hotel Recanto da Cachoeira possui uma excepcional infraestrutura de lazer, em um complexo aquático com águas climatizadas, piscina de hidro com água mineral, bar-piscina, salão de jogos, quadra de tênis, playground, pesqueiro, campo de futebol, monitoria para adultos e crianças, e passeios.

Em ambiente acolhedor, o restaurante tem um dos cardápios mais variados de comidas caseiras, típicas da região. Acomodações confortáveis em chalés, apartamentos com varanda, studio, standard, uma casa dos artistas, uma taberna e dois casarões.





Serviço: Hotel Recanto da Cachoeira www.hotelrecantodacachoeira.com.br Tels.: (11) 3064-3697 | (19) 3895-2626 | 3895-7742 | \$173-1251 Village Pratagy Resort - MACEIÓ/AL



Num dos recantos mais belos do litoral Norte de Alagoas, localizado na praia de Sereia de Pratagy, o Village Pratagy (GJP Hotels& Resorts), oferece o que há de melhor em estrutura de lazer para todas as idades, com acomodações amplas e confortáveis. São 242 unidades, entre apartamentos e cabanas, além de uma culinária extraordinária comandada por *chefs* famosos.



No Village Pratagy você pode curtir uma estada única, em meio a uma natureza preservada. Sua beleza pode ser observada nos inúmeros coqueiros, na lagoa que corta o resorte nos arrecifes que formam piscinas naturais. Um serviço de primeira qualidade em que, até na beira-mar, você recebe um atendimento especial, com espreguiçadeiras e cabanas para curtir o sol, ou a sombra, e beber uma boa água de coco gelada, ou um drink refrescante. Águas mornas e areia fina complementam esse paraíso das águas. Você procura uma viagem para guardar na memória? Hospede-se no Village Pratagy Resort.



Serviço: Village Pratagy Resort Rodovia AL 101 Norte, Km 10 № 10302 Pescaria contato@pratagy.com.br - Reservas: (82) 3855.1889 | 8855.172 7































From Maceió Fotos Divulgação

- 1. Em sessão solene na Assembleia Legislativa. de São Paulo, o maestro João Carlos Martins recebeu das mãos do deputado André Prado uma homenagem, representando a Filarmônica. Bachiana SP, da qual é fundador.
- 2. A simpaticissima Myrna Salles ao lado do seu marido, o Capitão dos Portos de Alagoas, Levi Alves, no Baile em comemoração ao aniversário da Batalha Naval do Riachuelo, no Pierre Chalita.
- 3. As amigas empresárias Marlene Leite e Márcia Marques no lançamento da vitrine "Dia dos Pais" da franquia Imaginarium, no Maceió Shopping.
- 4. Com o novo visual chic, a bela gerente de marketing do Maceió Shopping, Silvia Cunha, que completou idade nova neste mês de julho, foi clicada, pelo seu marido, Arnaldo Medeiros.
- 5. A dinâmica diretora da Vis à Vis Estética, Marina Viana, ao lado do seu marido, Flavio Barros Teixeira, em noite de festa.
- 6. A aniversariante mais festejada do dia 10 de julho, a professora Creusa Carlos de Lima, faz uma pausa num grande centro de compras da.
- 7. A fotógrafa per nambucana, radicada em São Paulo, Catarina Florêncio, faz o maior sucesso com produções de fotos sensuais de mulheres de várias idades.
- 8. O empresário Paulo Carvalko e a sua simpática e elegante noiva, Cláudia Saldanha, se preparam para uma nova etapa de vida. Logo, logo estarão curtindo mais uma viagem ao exterior.
- 9. A empresária Edenia Oiticica em noite de festa curtiu, mais uma vez, o visual magnífico da fazenda Riachão, de sua família.
- 10. Um quarteto com muito charme: a empresária Conceição Barreto Góes ao lado de sua filha, Raquel Góes Wanderley, e das noras (sentadas), Jaqueline Oliveira e Danielle Góes, na festa de noivado de Karla Tenório e Leonardo Oiticica Wanderley.
- 11. Em Miami, a advogada A denise eo seu marido, o empresário Edmilson Ribeiro conheceram mais um destino marcado na agenda de viagem. Chico casal!
- 12. Como sempre, o casal **Eliane** e **Miguel Ar**cargo Barbosa, diretor do Hospital Vida, nas férias viajam para o exterior. Desta vez, foram usufruir o paraíso da Ilha de Barbados, no Ca-
- 13. A talentosa arquiteta Cris Nunes com o seu marido, o advogado Felipe Lins, em mais uma. viagem à cidade do México, reciclando a sua criatividade para novos projetos.
- 14. Em viagem de turismo, Amando Laranjeira, diretor da Pesidência Jurídica/LFG, com Virginia Alves, descobrindo os mistérios de Machu Picchu

www.revistaevidencia.com

ALCANCE MELHORES RESULTADOS NA INTERNET.

O PERFIL DO CONSUMIDOR MODERNO MUDA A CADA DIA, ASSIM COMO AS FORMA E OS MEIOS PARA SE CONECTAR. É DE SUMA IMPORTÂNCIA QUE O SEU NEGÓCIO ACOMPANHE ESSES AVANÇOS PARA ATENDER ESSA NOVA TENDÊNCIA DE MERCADO.





MOBILE

OTIMIZE SEU SITE PARA ACESSO ATRAVÉS DE CELULARES E TABLETS.

A INTERNET MÓVEL VEM GANHANDO ESPAÇO NO CENÁRIO DIGITAL. 94% DOS USUÁRIOS AFIRMAM PRESTAR ATENÇÃO EM ANÚNCIOS VEICULADOS EM CELULARES, SMARTPHONES E TABLETS, TOTALIZANDO CERCA DE 15,3 MILHÕES DE BRASILEIROS.



FANPAGES

É EM ESSÊNCIA, UMA PÁGINA DO FACEBOOK QUE PODE SER SEGUIDA PELOS USUÁRIOS OU INTERESSADOS EM UMA DETERMINADA MARCA, OFERECENDO UMA ESTRATÉGIA DE MARKETING DIGITAL EFICIENTE, INTERATIVA E DE BAIXO CUSTO.





SEARCH

A OTIMIZAÇÃO DAS FERRAMENTAS DE BUSCAS TEM COMO PRINCIPAL OBJETIVO FAZER COM QUE O SEU SITE SEJA ENCONTRADO QUANDO OS USUÁRIOS FAZEM BUSCAS NA INTERNET, AUMENTANDO A VISIBILIDADE E OS RESULTADOS DA SUA EMPRESA. OS ANÚNCIOS PUBLICITÁRIOS PARA INTERNET POSTADOS EM SITES DE BUSCAS, COMO O GOOGLE - OS LINKS PATROCINADOS - SÃO CONSIDERADOS A FORMA MAIS RÁPIDA DE GERAR VISITANTES PARA UMA PÁGINA NA WEB.



(82) 3377-3427 WWW.ID5.COM.BR FACEBOOK.COM/ID5WEB

ENTRE EM CONTATO CONOSCO PARA DEFINIR AS ESTRATÉGIAS QUE SE ENCAIXAM A REALIDADE DO SEU NEGÓCIO, GERANDO RESULTADO E PRESENÇA DIGITAL PARA A SUA MARCA.







Eduardo Auto Guimarães Exemplo de **paixão** e **dedicação** à Marinha

Por Elisana Tenório Fotos Claudemir Mota

paixão do funcionário público Eduardo Auto Monteiro Guimarães, 66 anos, pela Marinha do Brasil, começou ainda na infância, quando o fascínio pelo mar da Pajuçara o fazia ficar horas olhando a imensidão de suas águas. Não é exagero dizer que o menino cresceu proporcionalmente ao seu amor por tudo relacionado à atividade marítima.

E foi essa paixão pelos assuntos do mar que fez com que Eduardo Auto fosse agraciado em 1981 com a comenda "Amigos da Marinha" — um reconhecimento da corporação às pessoas que se destacam nesse segmento. Daí por diante ele não parou mais... Desde 1996, Eduardo Auto é eleito sucessivamente para presidir a Sociedade Amigos da Marinha em Alagoas (Soamar/AL) e, assim, junto com toda a diretoria da instituição, atua como uma espécie de relações públicas entre o capitão dos Portos e representantes de vários segmentos da sociedade civil do estado.

No momento, existem em Maceió entre 50 a 60 associados à Soamar/AL que criam periodicamente ações que têm como objetivo interligar a Marinha ao meio civil. "O presidente da entidade atua ao lado do capitão dos Portos, sobretudo no período logo após a sua posse. É quando organizamos um calendário de visitas às autoridades competentes que atuam no

estado", explicou.

Para se tornar um soamarino não existe outra forma: é preciso prestar serviços à Marinha do Brasil e, dessa forma, obter o reconhecimento da própria corporação. E esse reconhecimento é obtido através da comenda "Amigo da Marinha", requisito imprescindível para se associar à entidade

A Soamar/Brasil foi criada pelo almirante de esquadra Eduardo Maximiliano da Fonseca, que é considerado o patrono dos marinheiros no país. Ele também foi o responsável por outras grandes inovações: a criação do quadro feminino na corporação e do cargo de almirante fuzileiro naval quatro estrelas.

Homensem Eyidência

Orgulho de ser **marinheiro**

Comemorações relativas à Batalha do Riachuelo despertam o sentido de patriotismo na corporação.

Por Elisana Tenório Foto Claudemir Mota

s festividades comemorativas à vitória ocorrida na Batalha Naval do Riachuelo sempre aguça o sentido de patriotismo dos marinheiros do país. E em Alagoas não foi diferente. A data relativa à luta travada contra os paraguaios em 11 de junho de 1865 foi lembrada em duas solenidades: uma cerimônia cívico-militar e um baile de gala. Em ambas as ocasiões, muita emoção e a certeza de que a Marinha do Brasil continuará a fazer o melhor para proteger a plataforma continental brasileira.

O capitão dos Portos em Alagoas, comandante Levi Alves da Silva, explicou que a data é considerada uma das mais importantes para a corporação. Ele explicou que, dentre outras coisas, essas comemorações servem para enfatizar as frases ditas pelo Almirante Barroso — considerado o grande herói da Marinha — que comandava o combate contra os paraguaios.

"Nossa esquadra (a dos brasileiros) era forte para o ambiente oceânico, mas não para o ambiente fluvial, como era o caso. Mesmo assim, vencemos graças à coragem e à criatividade do Almirante Barroso, pois seu espírito de liderança conseguiu transformar uma situação desfavorável para uma favorável", disse o comandante Levi Alves.

E as frases colocadas estrategicamente na embarcação capitânia que serviram de ensinamento e incentivo para os marinheiros do Brasil foram às seguintes: "O Brasil espera que cada um cumpra o seu dever" e "sustentar o fogo que a vitória será nossa!".

Prevenção e fiscalização - Atual-



mente, a Capitania dos Portos de Alagoas tem dois focos prioritários: fazer a fiscalização da costa marítima do estado, com mais ênfase nos pontos considerados mais críticos, e pôr em prática o Plano de Gerenciamento da Orla dos Municípios Alagoanos.

As ações de fiscalização são feitas diariamente — se necessário for, mas no verão, nos meses de férias escolares e nos feriadões, as equipes de marinheiros que rondam as praias, lagoas e rios aumentam. Os locais considerados mais

críticos são a prainha da Barra Nova (em primeiro lugar), a orla urbana de Maceió, a Barra de São Miguel, a Praia do Gunga e Maragogi.

Em paralelo, o capitão dos Portos, Levi, vem se reunindo com prefeitos de vários municípios alagoanos para conscientizá-los, orientá-los e fornecer suporte técnico no sentido de colocar em prática o Plano de Gerenciamento da Orla, que tem como meta padronizar normas que proporcionam mais segurança a banhistas e à população em geral.

Cases de Sucesso

Dez anos do Primeira Edição

A consolidação de um projeto vitorioso

Por Romero Belo Foto Claudemir Mota



O Primeira Edição, semanário das segundas-feiras, que se afirmou com o instigante slogan 'Comece a semana bem informado', comemorou uma década em abril, e, hoje, seu fundador dá a receita da longevidade: "Praticar um jornalismo totalmente liberal, sem vínculo com grupos políticos, razão por que os espaços do nosso jornal abrigam informações de todas as correntes políticas e ideológicas".

Segundo ele, esse sentido de pluralidade fica mais evidente em cada campanha eleitoral, quando o PE faz sua cobertura ouvindo todas as correntes e partidos envolvidos no processo, e isso nos gratifica porque fomos movidos, na concepção deste semanário, pelo ideal de fazer um jornalismo com absoluta independência editorial —frisou.

Para Luiz Carlos, alcançar 10 anos de circulação representa mais do que uma vitória pessoal e da equipe que prepara semanalmente o Primeira Edição: "Representa a consolidação de um projeto que, antes de tudo, tem por objetivo oferecer ao alagoano uma opção de boa leitura no exato dia em que, historicamente, a mídia impressa local se faz ausente em nosso meio".

- Fazer jornal para circular na segunda-feira tem vantagem e desvantagem. Por um lado, não enfrenta a concorrência da mídia diária, mas, por outro, tem que mostrar competência e determinação para vender um instrumento de leitura e informação enfrentando uma barreira, digamos assim, cultural: a falta de hábito entre nós de se ler jornal nas segundas-feiras — diz o empresário.

Sobre o futuro da mídia de papel, Barreto afirma que o jornal impresso está mais fortalecido do que nunca e funciona como um instrumento de informação insubstituível, pela sua capacidade de dissecar os fatos com profundidade e, ainda, de constituir-se em documento palpável.

- As mudanças constantes, a consolidação da informática e a revolução da internet são mecanismos que mostram o mundo em constante evolução, mas é justamente dentro desse processo que a tiragem dos jornais impressos vem aumentando paulatinamente, no Brasil, segundo dados confirmados da Associação Nacional de Jornais — ANI, assinala Luiz Carlos Barreto.

Ao contrário da TV, do rádio e da internet — avalia o empresário — o jornal impresso não submete o leitor à imposição de horários, nem de locais, nem requer instrumentos eletrônicos para ser acessado. "O exemplar logo cedo está à disposição dos leitores nas bancas ou chega à casa dos assinantes levando—lhes, para sua comodidade, um grande volume de informações atualizadas. A partir daí, ele pode ser manuseado em qualquer parte, a qualquer hora, e o que mais importa, para cada um, pode até ficar guardado, servindo de comprovante e mesmo de documento", arremata Luiz Carlos Barreto.

Empreendedorismo

Alagoas se prepara para a sexta edição da **Feira do Empreendedor**

Evento promovido pelo Sebrae/Alagoas é um dos maiores e mais esperados da economia local

Por Elisana Tenório Fotos Luis Eduardo Vaz



Um dos maiores e mais esperados eventos da economia alagoana já tem data marcada para acontecer. A sexta edição da Feira do Empreendedor do Sebrae será realizada de 9 a 12 de outubro próximo no Centro de Convenções de Maceió. Com o tema "Conectando às oportunidades de negócios", a expectativa é de que empreendedores individuais, empresários de micro e pequenas empresas, produtores rurais e potenciais empresários que desejam realizar o sonho de abrir ou ampliar seus negócios queiram participar.

O presidente do Sebrae/Alagoas, Marcos Vieira, ressaltou que o evento é o maior que acontece em Alagoas nesse segmento. De acordo com ele, a meta é incentivar micros e pequenos empreendedores a abrir ou ampliar seus negócios com os devidos conhecimentos técnicos para que obtenham a certez a do sucesso.

"Fazemos com que cada empreendedor encontre ou aumente seu potencial profissional em vários setores da economia, como agronegócios, comércio e serviço e indústria", explicou Marcos Vieira.

A expectativa é de que 13 mil pessoas visitem este ano a Feira do Empreendedor. Na ocasião deverão ser ministrados 200 cursos, palestras e oficinas, com oferta de, aproximadamente, sete mil vagas. O Sebrae estima que 50% do público seja formado por potenciais empresários interessados em abrir um negócio.

Plano Plurianual —O presidente do Sebrae/Alagoas, Marcos Vieira, confirmou que no final de junho foram iniciadas as ações relativas ao Plano Plurianual, que estará concluído até 2022. O objetivo é elaborar o documento a partir do que acontece na economia do estado, mas em sintonia com as projeções de futuro da economia nacional.

Marcos Vieira ressalta que a meta do Sebrae é ajudar no desenvolvimento dos pequenos negócios pertencentes a vários segmentos. Um dos exemplos dado por ele é a cadeia produtiva pertencente ao setor químico-plástico que está localizada em dois polos multisetoriais: na Braskem, em Marechal Deodoro, e no antigo Distrito Industrial Luiz Cavalcanti, no Tabuleiro do Martins.

"O desenvolvimento destes polos acontece de várias formas simultâneas gerando várias formas de negócios: na prestação de mão de obra terceirizada, na ampliação da oferta de produtos e de cursos, na qualificação das empresas", ressaltou Vieira.



Expansão com segurança

A Algás chega a maioridade com força e credibilidade, e lança novos produtos

Por Gigi Accioly Foto Arnaldo Medeiros

ão poucas as empresas no Brasil que crescem em tão pouco tempo no ramo de gás natural, com total se gurança, credibilidade e sustentabili-

dade. Nesses 20 anos, a Algás vem ganhando força em Alagoas e provando a sua eficiência.

O relatório sintetizado de adminis-

tração da Algás, relativo ao exerácio de 2012, evidenciou resultados surpreendentes na eficácia da companhia. Foram investidos pouco mais de R\$ 10 milhões, representando o cumprimento de 93% do valor orçado da empresa. Enquanto o resultado operacional totalizou R\$ 27,5 milhões, e o lucro líquido atingiu o montante de R\$ 19,337 milhões.

Para o diretor presidente da Algás,

Geoberto Espírito Santo, os números demonstram que 2012 foi um ano muito positivo para a empresa, que para continuar com o crescimento é preciso enfrentar os desafios com o olhar no futuro.

Dando continuidade ao processo de expansão e modernização da companhia, será construído, ainda este ano, às margens da AL 110 e da AL 220, o gasodu"

Um dos fatores que contribuiu para a diretoria da Bauducco escolher Alagoas foi a garantia do fornecimento de gás natural por parte da Algás.

to Penedo-Arapiraca que terá 66 km de extensão e passará pelos municípios de I greja Nova e São Sebastião, até chegar a Arapiraca, onde atenderá indústrias, postos de GNV, estabelecimentos comerciais e residências. A previsão é que as obras se iniciem no próximo mês de novembro.

A instalação de indústrias no estado, em 2013, mantém os ânimos otimistas para os próximos anos da Algás. A exemplo disso, em junho foi instalada oficialmente, no município de Rio Largo, a primeira fábrica da Bauducco do Nordeste. "Um dos fatores que contribuiu para a diretoria da Bauducco escolher Alagoas foi a garantia do fornecimento de gás natural por parte da Algás", enfatizou Geoberto.

Tanta credibilidade e habilidade criam uma expectativa de 10% de crescimento em volume de gás natural comercializado para este ano, quando comparado ao ano de 2012. Agora, a estratégia de expansão é o lançamento de três novos produtos no mercado.

A Geração de energia no horário de ponta para indústrias e estabelecimentos comerciais

Além de garantir economia no consumo de energia, esta solução permite utilizar os geradores a gás natural nos momentos de falta de energia da rede elétrica, proporcionando a continuidade da operação. Atualmente já existem empresas que propõem soluções completas de instalação e operação dos geradores a gás natural, tornando a atuação dos clientes mais produtiva.



A Geração de energia na hora de ponta e de backup para prédios residenciais

A partir de 2014, as residências também pagarão a mais pela utilização da energia elétrica no horário de ponta. Para reduzir os custos das residências, os moradores de prédios poderão instalar geradores a gás natural que serão ativados diariamente sempre no horário em que a energia convencional será mais cara (entre 18h e 21h). Além disso, os prédios também podem usar os geradores a gás natural quando faltar energia, garantindo fornecimento completo para todo o edi-

A Térmica a gás natural

A instalação de uma térmica a gás natural em Alagoas pode mudar completamente o panorama da distribuição do energético no Estado, incrementando de forma significativa o volume de gás natural comercializado pela Algás. Com a previsão de realização de leilões específicos para a implantação de térmicas a gás natural, em junho, o diretor presidente da Algás, Geoberto Espírito Santo, juntamente com representantes da Secretaria do Planejamento e do Desenvolvimento Econômico (Seplande), reuniu-se com o grupo Genpower com a finalidade de identificar as potencialidades de Alagoas para uma participação efetiva nos próximos leilões de térmicas.

Cases de Sucesso

Moura Ramos conquista o topo da qualidade

Prêmio nacional coloca a alagoana Moura Ramos entre as cinco melhores gráficas do Nordeste

Por Elisana Tenório Fotos Luis Eduardo Vaz



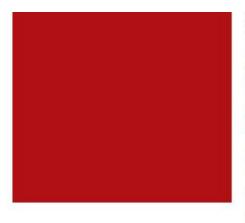
lagoas tem uma das cinco melhores gráficas do Nordeste. E essa conquista — reconhecida através do Prêmio de Excelência Gráfica Nacional — coloca a Moura Ramos em um patamar diferenciado, que agrega serviço de excelência otimizado em tempo recorde.

Na prática, isso significa dizer que cada um de seus clientes encontra no local: tecnologia de ponta, entrega rápida e de qualidade, além de funcionários qualificados para cada serviço oferecido. "Nossa meta é associar equipamentos modernos — e com isso reduzir o tempo de setup das máquinas — otimizando melhor os tempos de acertos — para, consequentemente, viabilizar uma entrega rápida, com melhor qualidade", explica o empresário Geraldo Moura Ramos.

No mercado há 26 anos, a Moura Ramos atua da Bahia ao Rio Grande do Norte deixando como marca registrada seu selo de qualidade. E esse selo personalizado é conquistado através dos serviços diferenciados que são oferecidos a cada cliente. Serviços esses que englobam vários itens, como atendimento, acabamento, projetos especiais personalizados, impressão.

Quem conhece o parque gráfico do empreendimento já sabe que o empresário Geraldo Moura Ramos não brinca em serviço. Equipamentos de última geração são e sempre foram seu diferencial. Ele também dispõe de funcionários qualificados e constantemente reciclados para exercer cada uma de suas funções.

"Cada profissional que trabalha comigo precisa ter clareza da missão que exerce na empresa, pois sem esses pré--requisitos não é possível conseguir a qualidade plena e a satisfação dos clientes. A Moura Ramos é reconhecida em



todo o Nordeste como uma gráfica de excelência em termos de qualidade, entrega e inovação, e é esse patamar que queremos manter no dia a dia", ressalta Geraldo Moura Ramos.

Para ele, outro diferencial para se manter no topo de qualidade imposto pelo mercado é acompanhar suas exigências e tendências. Para isso é preciso participar de feiras nacionais e internacionais, como a Drupa — considerada a feira principal da mídia impressa mundial, realizada a cada quatro anos na Alemanha.

Atualmente, a gráfica Moura Ramos atua basicamente em três linhas de produção: editorial, promocional e embalagens. "Uma de nossas principais características são os projetos especiais personalizados com acabamentos diversos, como: aplicações de vernizes brilho, fosco, texturizado, glitter e com cheiro, hot stamping, laminações fosca ou brilho. São muitas as possibilidades. Contamos hoje com um departamento de Desenvolvimento, onde são desenvolvidos projetos com um alto nível de requinte de acabamento personalizado como sugestão para clientes específicos", explica Moura Ramos.

Com uma grande cartela de clientes fidelizados, a empresa aposta no serviço diferenciado em cada etapa de atuação – atendimento, máquinas, qualificação profissional, embalagem, prazo de entrega enfim, conceito de trabalho – para satisfazer cada segmento que atende.

E existe um segmento mais exigente? "O perfil de nossos clientes são semelhantes em todos os estados e diria em todo o Brasil. O perfil depende de cada segmento. A construção civil, por exemplo, é um cliente bastante exigente na hora de aprovar uma peça publicitária, pois, para apresentar seu empreendimento de alto luxo é preciso apresentálo da melhor maneira possível através de folders, catálogos e panfletos. É preciso ter um alto nível de realismo, já que com isso o cliente tem a certeza do que realmente está comprando". ■







EVIDÊNCIA 57 www.revistaevidencia.com



MundoPet



Por Karina Costa* Foto: Eddy Ferreira

No inverno seu pet exige cuidados especiais

Vamos ficar atentos às desvantagens do inverno para que nossos *pets* não corram o risco de adquirir alguma doença que podem ocasionar baixa imunidade.

importante mantê-los bem agasalhados com roupinhas e cobertor nas caminhas, deixando-os mais confortáveis e protegidos e se o cão for de grande porte, forrar o chão com jornal, papelão ou cobertor é uma solução para amenizar o frio; não o deixe dormir ao relento. Se facilitarmos, a imunidade do seu animal pode baixar e ocasionar doenças virais, como tosse dos canis e pneumonia. Por isso, fiquem atentos a algumas dicas:

Banho: os cuidados precisam ser redobrados, pois, pelo aumento da umidade, banhos em pet shop são ideais por serem escovados e secados corretamente para não aparecer fungos que causam doenças na pele. Por outro lado, se seu pet toma banho em casa, fiquem atentos à umidade e ao secador para não originar queimadura. Alguns pets shop já possuem banho a seco, indicado durante o inver-

no.

Doenças: o inverno traz o frio e algumas doenças também para seu fiel companheiro. Por exemplo, se o animal espirra com frequência, tosse, e parou de comer, deve ser examinado pelo médico veterinário urgente. Doenças respiratórias podem ser fatais se não forem tratadas.

Em animais idosos, problemas como calcificações, artrose ou hérnia de disco em temperaturas baixas podem levá-los a sentir muitas dores, por isso, o melhor remédio é aquecê-los para suavizar o desconforto.

Fique atento ao clima, seu pet precisa estar sempre com as vacinas em dia, vermifugado, tomando água à vontade, alimentando-se de comida fresca e sendo consultado por um bom veterinário com frequência. Esses cuidados são necessários para aproveitar bem, longos anos ao lado do seu melhor amigo.



Guia de raças – cães: Affenpins cher

É uma mistura de exuberância e obediência. Este pequeno cão é vivo, e atento. Leal, afetuoso, franco e teimoso, é um bom vigia e guardião e também um bom caçador de roedores.

Conselhos: Adapta-se bem à vida em apartamento. Escovar e pentear diariamente.

Utilizações: Guarda, caçador de roedores, companhia.



Guia de raças gatos: American Bobtail

Este gatinho é calmo, paciente e complacente. Doce, é muito ligado ao seu dono. Gosta da companhia dos seus congêneres e suporta os cães. Não aprecia a solidão. É também um caçador excelente. A sua maturidade só é atingida aos 2 ou 3 anos de idade. Sua manutenção é fácil. ■

+Médica veterinaria CRMV/Al - 652



Vitamina "D" e Diabetes

É importante estar atento aos níveis sanguíneos da vitamina "D", mesmo que em regiões ensolaradas

llu stração Hércules Mendes

Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença crônica, de caráter autoimume, na qual as células β, nas ilhotas pancreáticas, são destruídas de forma seletiva, decorrendo deste processo uma lenta e progressiva perda da secreção de insulina. Na sua etiologia são reportados fatores ambientais e fatores de predisposição genética.

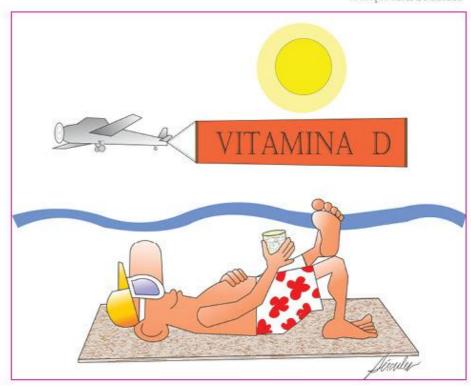
Um estudo realizado pela Diabetes Mondiale (DI AMOND), entre os anos 1991 e 1994, com patrocínio da Organização Mundial de Saúde (OMS), revelou que a incidência do DM1 varia muito entre diferentes regiões do planeta, sendo mais elevada em territórios com maiores latitudes, de ambos os hemisférios

A partir de então, muitos estudos avaliaram a influência da deficiência de vitamina "D" no DM1.

Alguns estudos demonstraram que o estado nutricional em vitamina "D" pode ter influência na ocorrência de diabetes tipo 1, nas diversas fases da vida humana.

A vitamina "D" pode ser suficientemente sintetizada através da pele por meio da exposição à luz solar. Fatores que determinam a disponibilidade de raios ultravioleta (UV) influenciarão, por consequência, a síntese de vitamina "D".

O Brasil é um país de dimensões continentais, portanto, seu território inclui regiões com diferentes climas, onde os índices de radiação UV são elevados, porém bastante variáveis, de



acordo com a latitude. Por outro lado, ainda que as condições geográficas favoreçam a incidência solar, as mudanças nos hábitos de exposição do organismo ao sol, como o uso de roupas cobrindo áreas extensas do corpo, a menor suplementação dietética de vitamina "D" em relação a regiões menos ensolaradas, a maior pigmentação da pele e o uso de protetores solares como medida preventiva para o câncer de pele, acabam

por reduzir a quantidade de vitamina "D" sanguinea disponível.

Desta forma, é importante estar atento aos níveis sanguíneos da vitamina "D", mesmo que em regiões ensolaradas e, se necessário, realizar a suplementação por via oral, para que se obtenham os níveis adequados dessa vitamina, a qual pode ter atuação protetora frente a diversas doenças, dentre el as, como já foi citado, o DM1.

* Graduação em Medicina pela UFAL (1998); Pós Graduação no serviço de Endocrinologia do Hospital Felicio Rocho em Minas Gerais (1996). Delegado da Sociedade Brasileira de Diabetes - AL; Vice Presidente da Federação das Associações de Diabéticos para Alagoas. Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Endocrinologia e Diabetes em aile edson@perrottiendocriniologia.com.br





Por Cassio Hartmann* CREF/AL - 000825-G Foto: Brunna De Matteo

Ginástica laboral na empresa

Prevenindo os distúrbios de Ler e Dort originários do trabalho

Ginástica Laboral começou a ser compreendida como um grande instrumento na melhoria da saúde física do trabalhador reduzindo e prevenindo problemas ocupacionais (Hartmann et al, 2008). Segundo Anderson (1998), o corpo humano não foi projetado para permanecer longos períodos na posição sentada. Permanecer imóvel horas seguidas é um fenômeno relativamente recente na história da humanidade. Durante milhões de anos, nossos ancestrais precisavam usar seus corpos e músculos diariamente. De acordo com as publicações referentes à Ginástica Laboral, é

possível perceber que em 1925, na Polônia, foi registrada a publicação do tema, intitulada de Ginástica de Pausa (Pereira, 2001). Atender às necessidades dos trabalhadores dentro e fora da empresa é a nova visão que os dirigentes empresariais vêm incorporando.

Três anos depois, no Japão, os funcionários dos correios começaram a frequentar diariamente aulas de Ginástica Laboral, objetivando descontração e melhoria da saúde. Mas foi após a segunda Guerra Mundial que esta prática tornou-se amplamente difundida e teve como resultados o aumento da produtividade, a redução dos acidentes do traba-

lho e a busca do bem-estar geral dos trabalhadores (Cañete, 2001). A Ginástica Laboral compreende exercícios específicos de alongamento, de fortalecimento muscular, de coordenação motora e de relaxamento, realizados em diferentes setores ou departamentos da empresa, com o objetivo de prevenir e diminuir os casos de Ler/Dort (Oliveira, 2006).

Ciente de todos os beneficios que a Ginástiica Laboral proporciona ao trabalhador e à empresa, as instituições procuram proporcionar mecanismos de resposta que previnam e minimizem as consequências dos mais diversos vícios posturais, das Lesões Ocupacionais do Esforço Repetitivo (Ler), que são estruturas degenerativas e cumulativas precedidas de alguma dor ou incômodo e ainda os Distúrbios Relacionados ao Trabalho (Dort) (Hartmann et ali, 2008).

A qualidade de vida no trabalho representa a necessidade de atuar mais profundamente na valorização das condições de trabalho, no que se refere aos procedimentos da tarefa em si, ao ambiente físico e aos padrões de relacionamento (Limongi-França, 2001).

A ginástica laboral é uma atividade física diária, realizada no local de trabalho, com exercícios de alongamentos para compensar os movimentos repetidos no setor de trabalho e para as posturas incorretas. Tem como objetivo promover a saúde dos funcionários e evitar lesões de esforços repetitivos e doenças ocupacionais. Deve ser aplicada por um Profissional da Educação Física e com registro no CREF/Conselho Regional de Educação Física.



⁺Doutorando em Medicina do Esporte (UCNS Asunción/PY), Mestre em Educação Física (UCB) Universidade Castelo Branco; em Ciência da Motricidade Humana (RJ), Docente do Inst. Federal de Alagoas - Ifal/Campus Maragogi e Conselheiro do CREF/AL.



Garantia de saúde

Por Giqi Accioly Fotos Divulgação

lagoas é considerado o "Paraíso das Águas", com rios, lagoas e um mar com cores inigualáveis. Suas belíssimas cachoeiras e fontes brotam em montanhas cravadas em plena Mata Atlântica, com uma natureza exuberante, com trilhas e muito verde, totalmente preservadas. As reservas abundantes de água que descem das cachoeiras foram descobertas ainda no século passado pela família Oiticica, dentro de suas propriedades, na cidade de Rio Largo. Percebendo essa preciosidade da natureza, a família estruturou suas fontes com equipamentos apropriados, exigidos pela Vigilância Sanitária. Atendendo, assim, todas as exigências das pessoas que desfrutam a vida cuidando da sua saúde e prestigiando o que é nosso.

A pura água mineral Frascalli mata a sede mantendo a sua saúde

A ingestão de água em volume adequado ajuda a digestão e respiração. Os médicos recomendam que, para manter o organismo funcionando com equilíbrio e saúde é necessário que o indivíduo beba de 1,5 a 2 litros de água por dia.

Além de hidratar o organismo e saciar a sede, a água ajuda a manter o rim, bexiga e sistema nervoso em atividade, e regula a temperatura do corpo e a respiração.

Para ajudar a garantir a saúde é preciso beber água pura. A fonte da água mineral Frascalli é filtrada pela natureza, ela está em uma reserva protegida pela Mata Atlântica, e passa por um rigoroso processo de qualidade, com vários procedimentos de segurança, desde o engarrafamento, o transporte dos garrafões e garrafas de água até chegar às empresas e residências. A frascalli é a mais pura e cristalina água mineral.

Agora, você já sabe: a água mineral Frascalli é comprovadamente pura, com controle de qualidade e certificação de inspeção, garantindo a saúde do organismo e o desenvolvimento pleno de atividades.

> Serviç o: Rodovia BR 104 norte, s/n, KM 85 / Rio Largo Tel.:(82) 3261 .2959

Disk Fras calli (82) 3336.9000 www.fras calli.com.br/







Por Rostan Silvestre* CREMAL - 325 Foto: Eddy Ferreira

Subconsciente?

comum que palavras próprias de um campo de conhecimento assumam outro sentido quando usadas
noutro campo ou na linguagem do dia a
dia, ainda que, por vezes, guardem certa
semelhança conotativa interna. É o que
ocorre, por exemplo, com o termo estresse, usado originalmente em Física para
dar nome ao rearranjo molecular e ao
desgaste que ocorre num corpo submetido a uma pressão, que em Medicina passou a significar um multiforme mal-estar

psicofísico que, por ser hoje em dia tão comum e tão falado, a maioria das pessoas, com maior ou menor nível de compreensão, faz uma ideia bastante precisa do que se trata.

Tudo isso e fatos correlatos são assimilados pela
cultura e seria insensatez,
ou, no mínimo, perda de
tempo, querer modificar esse
estado de coisas, até porque
não impede a comunicação
nem leva a incompreensões
inadequadas e, por isso, aceita-se a anglicização de nosso
idioma, usando-se sem re-

sistência as palavras "ocading" em lugar de "treinamento" e "delivery" em vez de "entrega em domicílio", para citar dois exemplos apenas. Coisas que se impõem de modo tal que são consideradas normais, como se dá no caso de nativos da língua portuguesa que no falar quotidiano usam como se significassem a mesma coisa "ouvir" e "escutar" ou "hábito" e "costume" e muitas outras palavras que, tendo significado próprio, não deveriam ser consideradas intercambiáveis.

Esse fenômeno, no entanto, não deve

distorcer o real significado de uma palavra a um ponto que induza a não compreensão de um termo que leve o ouvinte ou leitor a ficar com um sentido errado de um assunto do qual se está tratando. Falo isto tendo em mira os termos "subconsciente" e "inconsciente", tantas vezes usados como sinônimos, e, pior, com a tendência, pela frequência do uso, de o primeiro substituir, em definitivo, o segundo.

Errar-se-ámenos a esserespeito considerando-se que o conjunto dos proces-



sos mentais subdivide-se em Consciente, Subconsciente e Inconsciente, com as devidas desculpas ao "Prof. Google Wikipedia"... No Consciente está aquele conjunto de processos mentais que, num dado momento, acham-se sob o foco da atenção; no Subconsciente encontram--se aqueles processos que não estão sob a luz da atenção, mas que podem vir a estar graças a um ato de vontade, maior ou menor; no Inconsciente acham-se aqueles processos não conscientes que assim permanecem por maior que seja a força de vontade paratorná-los conscientes. Se é assim, cabe perguntar, como se podem acessar esses processos? Não é tão fácil como com os processos subconscientes. Começa que estes vêm à consciência pelo esforço da própria pessoa, enquanto que os processos inconscientes, para saírem dessa condição, necessitam da participação de outra pessoa (um psiquiatra, um psicólogo ou um profissional de uma área

> afim) que saiba utilizar técnicas como a hipnose, a narcoanálise, a associação livre de ideias, a interpretação de sonhos e dos atos falhos etc. Para maior compreensão: Considere que o que você está lendo encontra--se no seu consciente, merecendo toda concentração para captar o que escrevi, mas que, desviando sua atenção, você pode rememorar (tornar conscientes) fatos que ocorreram há segundos ou há décadas. Tudo isso estava no seu Subconsciente. Agora, use toda sua força de vontade para se lembrar de quantas vezes piscou os olhos

desde que começou a ler o que estou expondo, ou quantas vezes você leu aqui a preposição "de", ou, para terminar, quem estava atrás de você quando você saiu da sala de aula na véspera do começo das férias-de-meio-de-ano quando você fazia o segundo ano primário. Aposto que você não se lembrou de nada que lhe pedi que se lembrasse, pois tudo está em seu Inconsciente. Fiz-me entender?

+ Médico psiquiatra, diretor médico CAPS Dr. Rostan Silvestre e membro da Sobrames - Sociedade Brasileira de Médicos Escritores/AL.



Fits ganha status de centro universitário

Por Elisana Tenório Foto Claudemir Motta

partir do segundo semestre letivo deste ano, a Faculdade Integrada Tiradentes

(Fits) irá inaugurar uma nova fase em sua vida acadêmica. O diretor geral da instituição, Dario Arcanjo de Santana, explicou que aguarda apenas o Ministério da Educação (MEC) publicar portaria no Diário Oficial da União para os cursos de Odontologia, Engenharia Mecatrônica (de forma exclusiva em Alagoas) e Negócios Imobiliários para que sejam oferecidos.

Mas as novidades não param aí. A diretoria da Fits aguarda a chegada, prevista para qualquer momento, de uma comissão do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Nacionais (Inep) — pertencente ao MEC — para que seja autorizado seu credenciamento como centro universitário.

"Com isso, deixaremos de ser faculdade e seremos transformados em centro universitário, o que nos dará mais credibilidade e elevará ainda mais nossa qualidade, pois, entre outras coisas, investiremos de forma mais contundente na pesquisa e no ensino", avaliou o professor Dario Arcanjo.

De acordo com ele, a previsão é de que o "título" de centro universitário já seja concedido até o início do próximo ano. E junto a ele serão incorporadas outras novidades, como a entrada em vigor de novos cursos de graduação: Engenharia de Petróleo, Arquitetura e Urbanismo e Engenharia de Produção — com habilitação Sucroalcooleira.

"Os cursos de Educação Física, Radiologia e Ciências da Computação também devem ser oferecidos até o segundo semestre do próximo ano", ressaltou o professor Dario.

A ampliação da estrutura física

também faz parte dos planos da instituição. A partir de agosto de 2014, os alunos poderão contar com um quarto bloco, onde irá funcionar o complexo de engenharia direcionado aos cursos de Engenharia Ambiental, Engenharia Mecatrônica, Engenharia Civil, Engenharia de Petróleo e Engenharia de Produção.

Também haverá investimentos específicos no quesito segurança. Serão implantadas catracas em todas as entradas dos blocos, serão construídas grades no entorno dos blocos de sala de aula e todos os alunos só terão acesso ao seu interior com cartão pessoal de identificação.

O diretor Dario Arcanjo antecipa, ainda, que haverá uma pela parte de trás da Fits (Ladeira do Óleo) para que o acesso dos alunos e professores seja facilitado e o trânsito passe a fluir melhor.



Por Marcelo Henrique Brabo Magalhães* OAB/AL - 4.577 Foto: Eddy Ferreira

As mulheres, a advocacia e a Lei Maria da Penha

á 107 anos, Mirtes de Campos se inscrevia na OAB. Encerrara seu curso de Direito em 1898, mas, por conta de um ambiente dominado pelo machismo, apenas em 1906 passou a integrar os quadros da Ordem.

Mirtes não foi a primeira mulher a formar-se em Direito no Brasil, mas foi a pioneira no exercício da advocacia, naquela época uma área profissional dominada por homens.

Desde aquela data, a advocacia testemunhou histórias de lutas vitoriosas das mulheres na prática do nobre ofício humano de buscar o prevalecimento da justiça entre nós. Batalhas que começam já no transcorrer da graduação, quando boa parte delas tem que conciliar horas de estudo e os cuidados com os filhos e o lar.

Formadas, passam a outro fronte. As que optam pela advocacia pública, vão enfrentar dias contínuos de estudo, para submeter-se a concursos disputadíssimos; enquanto as que escolhem a iniciativa privada se dedicarão com o mesmo afinco, para conseguir consolidar seus nomes na área ocupada por escritórios jurídicos.

Assim que conseguem firmar seus rumos profissionais, enfrentam ainda algum ranço machista, do qual nossa sociedade ainda não conseguiu se desvencilhar e que as leva a ter que exercitar extrema paciência perante os que teimam em tratá-las sem a consideração e o respeito devidos.

Se no âmbito do direito e da advocacia, onde predomina o esclarecimento, não é fácil para as mulheres serem profissionais plenas e exercerem com afinco e resultados a profissão, que se dirá, então, em outras atividades e ramos.

E pior: não fica apenas nos percal-



ços da longa caminhada.

Por vezes, as mulheres contam, ainda, o que é um absurdo, com a incompreensão de seus companheiros, alcançados pelo ciúme doentio e injustificado.

São elas, inclusive, vítimas não apenas do assédio moral, mas, por vezes, físico

Em boa hora, foi promulgada a Lei Federal nº 11.340/2006, mais conhecida como Lei Maria da Penha, cuja finalidade é a de coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher.

Não basta uma legislação vigorosa e moderna, temos, todos nós, que auxiliar na concretização e consagração do direito pleno da igualdade, valorizando a mulher, na certeza de que teremos, cada vez mais, dias melhores e um futuro promissor.

⁺ Advogado. Pós-Graduado em Processo pela UFAL. Doutorando pela UAB. Conselheiro do CONSEG/AL. Es critório: Brabo Magalhães Advogados e-mail: marcelo@brabomagalhaes.com.br



O maior evento do empreendedorismo brasileiro está chegando em Alagoas.

A Feira do Empreendedor vai trazer oportunidades de negócios, inovações, cursos, palestras, orientação empresarial e tudo que você precisa para começar ou melhorar seu negócio.

Participe e dê vida ao seu sonho.

- Oportunidades de negócios com baixo investimento inicial
- Cursos, palestras e oficinas gratuitos
- Orientação e soluções para gestão empresarial
- Análise e revitalização de negócios

- Exposição de equipamentos e máquinas
- Rodada de negócios multissetorial
- Informação para acesso ao crédito
- Franquias



De 09 a 12 de outubro. Das 14h às 22h. Centro de Convenções e Exposições Ruth Cardoso, em Maceió.

Inscrições e programação estarão disponíveis em breve. Aguarde.



Realização:



